

Sortides realitzades pel grup de Matinals durant l'any 2004

11 de gener: Sant Pere de Vilamajor – pista de Sant Elies – c. Terrer – c. el Polell – Santa Sussana. *Vocal: Rosa Illa*

18 de gener: la Roca del Vallès – seguiment del camí Romà – Vall de Riudameia – Orrius – la Roca del Vallès. *Vocal: Miquel Bramona*

25 de gener: Canyamars – Serra de Vallalta – Creu de Rupit – vall del pou de glac – Canyamars. *Vocal: Alfons Garcia*

29 de gener: Lliçà d'Amunt – seguiment del P.R. 45. *Vocal: Josep Ramos*

1 de febrer: La Garriga – Samalús – La Garriga. *Vocal: Montse Boter*

8 de febrer: Sant Joan de Sanata itinerari per les masies. *Vocal: Ernesto González*

15 de febrer: Serra de Marina – La Conreria. *Vocal: Miquel Bramona*

22 de febrer: Sant Martí Vell – Santuari dels Angels – Vall de Sant Daniel – Girona. *Vocal: Rosa Illa*

7 de març: Arenys d'Amunt – el Corral. *Vocal: Teresa Madrid*

21 de març: Pruit – Coll de Condreu. *Vocal: Miquel Bramona*

4 al 10 d'abril: Setmana Santa Monts Universals i Serra d'Albarracin. *Vocal: Ernesto González*

25 d'abril: Cadaqués – Port Lligat. *Vocal: Rosa Serra*

9 de maig: Aiguafreda – Tagamanent – Figaró. *Vocal: Lurdes Montero*

16 de maig: Sant Pau de Segúries – el Sitjar – Vall del Bac – Sant Pau de Segúries. *Vocal: Alfons Garcia*

23 de maig: Montmeló – Turó de les Tres Creus – Bosc de can Cabanyes. *Vocal: Antoni Remolins*

30 de maig: COLLSACABRA: el Noguer – Sant Miquel de Serrarols – mas Subiranes. *Vocal: Mercé Chopo / Sus*

23 de maig: Montmeló – Turó de les Tres Creus – Bosc de can Cabanyes. *Vocal: Antoni Remolins*

30 de maig: COLLSACABRA: el Noguer – Sant Miquel de Serrarols – mas Subiranes. *Vocal: Mercé Chopo / Sus*

6 de juny: Santa Maria de Besora – serra dels Bufadaors – Llaers – Santa Maria de Besora. *Vocal: Pere Casals*

13 de juny: Banyoles – Serinyà, pel Fluvià. *Vocal: Alfons Garcia*

20 de juny: La Salut – Sant Feliu de Pallarols – La Salut. *Vocal: Miquel Bramona*

26 i 27 de juny: Pujada al Canigó. *Vocal: Joan Arenas*

27 de juny: Granollers – Sant Adrià del Besós, per la llera del riu. *Vocal: Montse Boter*

3 i 4 de juliol: La Molina – Coll de Pal – Puigllançada. *Vocal: Antoni Remolins*

18 de juliol: Núria – Noucreus – Noufonts – Núria. *Vocal: Lorenzo Almendro*

25 de juliol: Santa Fe – Turó de l'Home – Les Agudes. *Vocal: Lorenzo Almendro*

31 de juliol: Sant Llorenç del Munt – La Mola, sopar fi de temporada. *Vocal: Teresa Madrid*

agost: Camí de Sant Jaume

5 de setembre: Cantonigros – Pla d'Aiats – Cabrera. *Vocal: Miquel Bramona*

19 de setembre: Circular Sant Miquel del Fai. *Vocal: Simó Riaguas*

26 de setembre: Santa Cristina d'Aro – Romanyà, circular gorges de Saleny. *Vocal: Mercé Chopo i Vicenç Sagalés*

3 d'octubre: Sant Esteve del Coll – Dosrius. *Vocal: Miquel Bramona*

17 d'octubre: Paisatges del Ter - GR 210, tram La Gleva – Torelló. *Vocal: Rosa Illa*

24 d'octubre: Collformic – Sant Segimon – Matagalls – Collformic. *Vocal: Lorenzo Almendro*

7 de novembre

Roses – l'Almadrava – Coll de Peni – Sa Conca – Cadaqués. *Vocal: Alfons Garcia*

14 de novembre: Excursió Popular Sota el Camí Ral AA.VV.

21 de novembre: Seguiment del sender PR, els Turons de Tona. *Vocal: Lurdes Montero*

12 de desembre: Castell de Gallifa. *Vocal: J. Camp*

19 de desembre: Circular Campgras – La Morella – Les Agulles – Campgras. *Vocal: Alfons Garcia*

Han participat en alguna de les sortides

Simó Riaguas, Carme Sánchez, Miquel Bramona, Vicenç Sagalés, Marta Giménez, Ernesto González, Encarna Domínguez, Joan Conchillo, Margarita Riera, Xavier Moya, Montse Boter, Rosa Illa, Josep Ramos, Teresa Madrid, Lorenzo Almendro, Conchi Hidalgo, Pepe Martínez, Dolors, Pere Casals, Montse Pujol, Rosa Serra, Carmela Garcia, Mercé Chopo, Josep Mercader, Montse Rossinyol, Santi Duran, Joan López, Carme Pleguezuelos, Lluïsa Calvera, Antoni Navales, Marisol Bolsa, Núria Llobet, Antoni Sánchez, Manoli Pascual, Christa Mantik, Isabel Llopart, Guillermina,

Prior, Alfons Garcia, Gemma Tintó, Lourdes Montero, Josep Camp, Conxita Montero, Teresa Font, Maria Garolera, Antoni Remolins, Dolors Garcia, Eduard Molina, Marta Estrada, Joan Solà, Margarita Correa Francesc Bernete, Helena Turón, M^a José Ventura, Patricia, Paco Obiols, Ramon Freixenet, Joan Arenas, Imma Serra, Nati Albadalejo, Empar Simó, Josep Pericas, Ferran Calpe, Roser i Toni, Roser Jaurrieta, M^a Angels Tortosa, Jenny Martin, Rosa Murtra, Agusti Corominas, Joan Murtra, Joan Corbera, Josep M^a Rodoreda, Josep M^a Castells, Gloria Tinto, Leo.