



plats i ollers

INGREDIENTS:

=====

Un iogurt natural
Dos gots de sucre
Un got d'oli
Tres gots de farina
Tres ous
Una pell de llimona ratllada
Llet i llevat en pols.

Posem primer el ous i els deixem bé, després i sense deixar de remenar afegim el iogurt, l'oli, el sucre, un glopet de llet, la farina, la pell de la llimona i el llevat. Quan ho tenim tot ben batut i barrejat ho aboquem en un mortalo (que haurem cobert previament amb paper de plata). Tenim preparat el forn ben calent, i fem el projecte de coca durant uns 20 ó 30 minuts, fins que arribi a ser realitat.

