

de guàrdia

Entrevista amb el Dr. Sergio Ariño Blasco, director del Servei de Geriatria de l'Hospital de Granollers i president d'Inter RAI Espanya

“La tecnologia RAI podria ser de gran ajuda als professionals que treballem en geriatria”

L'Hospital de Granollers, l'Institut Català d'Envel·liment de la Universitat Autònoma de Barcelona i la corporació internacional Inter RAI acaben de firmar un conveni per a la creació d'un comitè que faci arribar l'anomenada tecnologia RAI a tot l'Estat i nodreixi dels coneixements internacionals sobre aquest tema tots els professionals del sector. El doctor Sergio Ariño és el president d'aquest projecte a l'Estat espanyol.

Què és Inter RAI i quins són els seus objectius?

Inter RAI és una xarxa d'investigadors de més de vint països diferents i de disciplines diverses que s'agrupen amb el principal objectiu de millorar l'assistència mèdica de les persones grans. Aquests investigadors treballen amb el que s'anomena tecnologia RAI, una eina de treball basada en el procés de valoració integral del pacient. En geriatria sobretot, el procediment més important a l'hora de tractar el pacient és precisament el procés de valoració integral, per això aquesta tecnologia podria ser de gran ajuda als professionals que treballen en aquesta àrea.

Així doncs, com definiria la tecnologia RAI?

La tecnologia RAI se sosté en el procés de valoració, és a dir, en la recollida sistemàtica de dades sobre les necessitats assistencials de l'individu, permetent així un pla individualitzat de cura. Amb l'ajuda d'aquest sistema els professionals podrien realitzar unes valoracions multidimensionals estructurades, robustes i homogènies, per així tractar en plena igualtat tots els pacients i aconseguir finalment una anàlisi i tractament més eficaços. Amb la tecnologia RAI tenim al nostre abast una gran oportunitat de millorar l'assistència de les persones grans en diferents àmbits: residencial, atenció a domicili, cures pal·liatives, unitats d'aguts i de cures de mitja estada.

Com va néixer aquest projecte?

Aquesta tecnologia neix als Estats Units d'Amèrica per a la millora assistencial de les persones grans que estan a les residències. I és que a l'època del president Reagan hi havia una situació bastant precària pel que fa a l'atenció de la gent gran a les residències, la qual cosa va obligar l'administració sanitària a emprar noves tècniques. Després de concursos i proves es va decidir emprar la tecnologia RAI. Tot i això, al llarg dels anys la tecnologia ha anat evolucionat, s'ha refinat, s'ha nodrit dels nous sistemes d'informació i s'ha diversificat desenvolupant models per a la valoració de patologies més concretes. Tots els models, però, segueixen el mateix concepte de valoració integral.

A més de la millora en l'assistència de les persones grans, quins altres avantatges té la tecnologia RAI?

La tecnologia RAI no deixa de ser una eina de treball dels professionals socio-sanitaris. La utilització d'una eina universal ens permet disposar d'un llenguatge comú gràcies al qual els professionals d'aquí podríem estar en contacte amb altres



Dr. Sergio Ariño

experiències a nivell internacional la qual cosa suposaria un major coneixement de les noves tècniques i els nous avanços en aquesta àrea. Aquesta gran quantitat de dades ens pot servir com a indicadors de qualitat, per comparar el nostre centre amb altres de similars, avaluar els resultats assistencials, i conèixer amb detall les tipologies d'usuaris atesos.

Com va arribar a Inter RAI?

De fet va ser casual. Els meus primers contactes van ser a Madrid, durant un congrés, l'any 1991. A partir de llavors em vaig sentir atret per tot aquest camp d'investigació i vaig tornar a contactar amb professionals d'aquesta àrea el 1994. Fins l'any 1999 que el Ministeri de Sanitat i Consum em va proposar ser el representant d'Inter RAI a l'Estat. La trajectòria, però, no ha estat fàcil. És complicat integrar els interessos de tots per seguir endavant amb el projecte. Però poder unir coneixements amb professionals de tot el món és un repte suficientment atractiu com per justificar aquest esforç.

L'Hospital de Granollers és, doncs, un referent d'aquest sistema a nivell estatal?

Certament som un referent, des de fa uns anys hem col·laborat en estudis de validació de diferents instruments en algunes activitats formatives en altres comunitats autònomes. Ara, però, gràcies a la firma d'aquest acord podem construir l'Agència Inter RAI Espanya. La confluència de dues estructures, l'assistencial per part de l'Hospital i la investigadora de l'Institut Català d'Envel·liment, sustentarà aquest interessant projecte. Hem d'aconseguir ser el centre de demostració de referència a nivell estatal per a l'educació de formadors. Poder ser l'avantguarda a l'Estat espanyol ha de servir als professionals com a estímul per treure el màxim rendiment. El nostre repte seria, precisament, adaptar aquesta eina al professional per poder recollir veritablement l'encàrrec de ser referents en aquest camp.

dBaB