les golfes

Nomenaments

Ramón Sabater
Cap de Manteniment

Nous MIR:

Dr. David Pastrana Goñi
Anestesiologia i Reanimació

Dr. Didac Ribé Serrat
Cirurgia General i Aparell Digestiu

Dr. Emili Vallvé Alcón
Farmàcia Hospitalària

Dr. Agustí Guillén Álvaro
Geriatria

Dra. Mònica Ribell Bachs
Medicina Interna

Dra. Olga Domínguez Sánchez
Pediatria i Àrees Específiques

Dr. Antonio Luque Sánchez
Traumatologia i Cirurgia Ortopèdica

Medicina de Família i Comunitària:

Dra. Anna Albi Arabia

Dra. Araceli González Tarrés

Dra. Sandra Masuet Aumatell

Dra. Elisabet Morancho Grau

Dra. Eva Pablos Herrero

Solució dels MOTS ENCREUATS **número 30**

H. 1. Cilindrada. Tro. 2. Onada. Atribuir. 3. Nabe. asnaN. Mel. 4. Clemàstecs. Ulà. 5. Atr. Miró. aolL. 6. Teixonera. steS. 7. Ernani. Sutura. 8. Nats. Re. Ieoau. 9. Ab. Safena. Ns. 10. Rl. Inèpcies. 11. Ensellar. Itar. 12. O. O. Liana. Breu. 13. dicàlP. Dolors. 14. acsO. Aplanètic.
V. 1. Concatenar. Oda. 2. Inalterable. IC. 3. Laberint. Nocs. 4. ideM. Xassís. Ao. 5. Na. Amon. Anell. 6. D. Asiní. Felipa. 7. Rastre. Replà. P. 8. atneoR. Encan. L. 9. Drac. As. Airada. 10. Ainsa. Ui. E. On. 11. B. Ostensible. 12. Tumultuós. Trot. 13. Riellera. Aeri. 14. Orla. Sau. Rusc.

Solució Escudella barrejada **número 30**

Isabel ARNAU, Josep BALLUS, Sílvia BASART, Ana BOSCH, Jordi BOSER, Rosalía CALVERA, M. Isabel CAMACHO, José CORREA, Jordi CUQUET, Olga CURIEL, Glòria FLORIACH, César GARCÍA, Natividad GARCIA, Maria HUERTAS, Olga LUQUE, Manuela PEDRERO, Isabel RODRÍGUEZ, Maria SAGALÉS, Josefa SÁNCHEZ, Xavier SERRES.

Solució TARGETA FALSA **número 30**

JOSEP M. TÀRRECH SIMÓ

Guanyadors per sorteig, entre les solucions correctes de "Les Golfes' del número 29:
Mots Encreuats: Carles Ceacero
Targeta falsa: Mercè Estrany
Escudella barrejada: Toni Luna

Us recordem que sortejarem un llibre entre tots els encertants de cadascun dels passatemps.
Podeu dipositar la solució a la bústia que trobareu al costat de la Unitat d'Atenció al Client.
Data límit per entregar els resultats de "Les Golfes 31": 15/11/99

Escudella barrejada

Número 30

Del dret i del revés, recte i de través, podeu trobar 20 companys de treball. *Per M T S*

A O C N A L B A N I L A T A C A
R A F A M I R O P T O C S I U L
D O L O R S S U R I Ñ A C H I L
N Z E U Q Z A V O I R A S O R E
E O S N O L A Z I U R E C R E M
S A I C R A G Z E M O G A G L O
R A R E R R E H A N I T S I R C
E A I T S A B E S L E U G I M A
L S E N O G A R A E M U A J Y N
O A T L A L I V L E A F A R F U
S N O R E D L A C L E U N A M R
M D A I C R A G T R E B L A C P
A R A N Z A Z U J I M E N E Z I
N U A R G T A R R E S T N O M V
N B E S U I U Q S E I D R O J A
A S A R P A S O R S O R P E P X

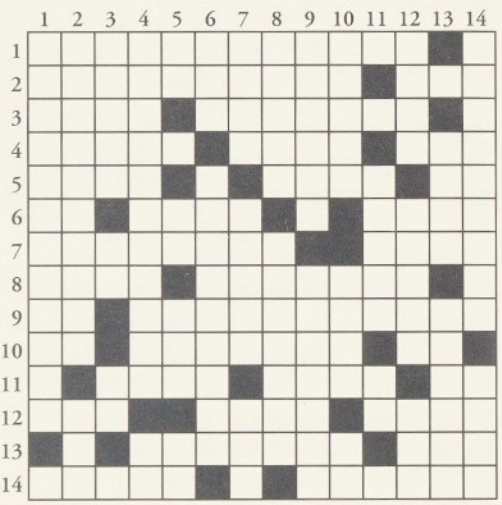
Targeta falsa

Número 31

Sembla una senyora que prengui el sol a l'hotel, però… és una senyora que més aviat està a les fosques.
SOL MELIA SESABES

Mots encreuats

Número 31



H: 1. Reblaniment gradual de diferents ossos que produeix greus deformitats. Cinc-cents.- 2.Feixugor. Allò que fa un castellà quan riu.- 3. Tir. Part de la matemàtica que comprèn l'estudi de les propietats de determinats elements, la natura dels quals no és precisada. Sud.- 4. Bons, adequats per a fer alguna cosa. Anna de les Illes. Només he sentit anomenar la West.- 5. Rei shakesperià. La primera. O. Consonants.- 6. Món sense forat. Dona del fill. Creu. Fruit de la vinya.- 7. Tractament de les malalties de l'orella. En tenim una al damunt de cada cuixa.- 8. L'Anna i el seu rei. Habitants de les illes. Cinc-cents.- 9. Con sense forat. Ciència que estudia els emblemes.- 10. Mig oasi. Nimfes que habitaven les fonts, rius, llacs. Contracció gramatical.- 11. Fòsfor. (Al rev.) Té fama d'antipàtica la de bastos. (Al rev.) No en volen saber res els vegetarians. (Al rev.) Diu que els nens en duen un sota el braç quan neixen.- 12. Embarcació d'esport. Bastant tràgic. Pati interior, voltat de pòrtics.- 13. Mil. Violació de la fidelitat que hom deu a algú. De cabell clar.- 14. Zeus la va cobrir en forma de pluja d'or. Sud. Empremta que deixa una roda.
V: 1. Aparell per a reconèixer l'interior de l'ull. Cinc-cents.- 2. Tira estreta i llarga de paper enrotllada i que es desenrotlla quan s'estira tenint agafat un dels seus extrems. Arbre semblant a l'om.- 3. Famosa cançó d'en Serrat. Mitja iaia. Contracció gramatical. Consonant.- 4. Per la part de fora. Símbol del tal.li.- 5. No sé si va ser primer la gallina. Sud. Nom d'home, molt curt. Bloc d'argila endurit al sol o al foc. Nota musical buida.- 6. Un mag tan mag que no és mag. El qui per tots els mitjans procura atènyer depressa l'objecte de la seva ambició.- 7. Sala destinada a fer-hi classes. Isola. Rínxol.- 8 Els francesos aprecien molt la d'Honor. (Al rev.) Espelma.- 9. Ase petit. Sortir un submarí de l'aigua.- 10. Gairebé ha estat substituït per les bosses de plàstic. Està situada a Cap Kennedy, abans dit Cañaveral. Dos forats.- 11. Iode. Consonant. No han arribat a tancar el tracte. Gos. Cinc-cents.- 12. Coure. Quan se'n dóna vol dir que s'afanya, quan s'en passa vol dir que es preocupa. (Al rev.) Dret i rígid.- 13. Desinfecta una mica més. El pis de d'alt de tot. Efecte de la llum que fa visibles els objectes.- 14. Esmaperduda. Famosa per la seva torre.

Marina Molins

el rebost

Recepta de cuina cardiosaludable

Amanida grega de pasta

Ingredients

- 1/2 kg de pasta tricolor
- 1 cogombre tallat a daus
- 2 cebes tendres tallades fines
- 120 g de formatge tipus *feta* esmicolat
- 100 g de pèsols pelats
- 1 pebrot verd tallat a daus

Salsa

- 1/4 de tassa de maionesa baixa en calories
- 1/2 tassa de formatge fresc sense greix
- 1/2 tassa de iogurt natural desnatat
- 1/4 de tassa de tiges de ceba tendra tallades ben petites
- 1 o 2 cullerades d'anet
- 1/4 de cullereta de pebre negre mòlt

Preparació

Bulliu la pasta el temps que indiqui el paquet. Escorreu-la, poseu-la en un bol gran i afegiu-hi el cogombre, la ceba tendra, el *feta*, els pèsols i el pebrot. Per fer la salsa, treballeu amb la batedora elèctrica la maionesa, el formatge fresc, el iogurt i les tiges de ceba tendra. Quan la barreja estigui escumosa, afegiu-hi l'anet i el pebre i remeneu suaument. Aboqueu la salsa sobre la pasta, barregeu bé i poseu-ho a refredar a la nevera.

De Bat a Bat. Revista de l'Hospital General de Granollers, núm. 31, 7/1999, p. 8 / Col·lecció de premsa i butlletins / Arxiu Municipal de Granollers