

“Els jugadors veterans han de ser molt conscients dels seus límits”

Reelegit fa 15 dies com a president de la Real Federación Española de Balonmano (càrrec que ocupa des de 1997), Jesús López Ricondo celebra l'organització a Granollers del campionat d'Europa de veterans, però mostra una visió prudent sobre la pràctica de l'handbol a partir d'una certa edat.



Jesús López Ricondo, president de la Real Federación Española de Balonmano.

Pregunta.- Quin és l'estat de l'handbol de veterans a Espanya?

R.- Està en una situació força complicada. Hi ha zones del país on tinc constància que es practica, però no és una generalitat. Catalunya, València i Navarra són les tres comunitats on està més extès, però a altres zones d'Espanya és gairebé inexistent.

P.- Quin és el problema perquè s'extengui arreu del país?

R.- És difícil dir-ho. Tot depèn de l'interès d'aquells veterans que tenen temps per poder seguir gaudint de l'handbol. També influeixen el nombre d'habitants de cada localitat, el nombre de practicants...

P.- Què caldria fer, doncs, per impulsar aquesta categoria?

R.- No sóc gaire optimista en aquest sentit. Conec veterans que jugaven a Madrid i que han hagut de deixar de fer-ho perquè els comportava un gran risc de lesions i problemes físics entre setmana.

L'ESPECTACLE

“Veure sobre la pista magnífics jugadors serà un gran al·licient pel públic de Granollers”

P.- ¿El problema potser és la manca d'entrenament?

R.- Efectivament. L'handbol és un esport dur, cal molta fortalesa física i és molt complicat jugar-hi a partir d'una certa edat, si no s'entrena com a mínim un cop per setmana. Si només es fan partidets els

caps de setmana pot ser fins i tot perillós. Precisament aquesta exigència física que requereix l'handbol és el principal problema perquè es consolidi una categoria de veterans. La gent prefereix practicar altres esports més suaus com el tennis o el golf.

P.- ¿S'ha plantejat la Federació Espanyola impulsar aquesta categoria mitjançant tornejos oficials?

R.- No. Abans es disputaven alguns tornejos interterritorials però des de fa uns anys ja no s'organitzen. A dia d'avui no hi ha cap competició regulada per la federació. Podríem dir que l'interès dels jugadors ha decaïgut una mica, perquè se n'adonen de que és un esport on els anys no perdonen.

P.- Tot i així es segueixen organitzant tornejos de veterans...

R.- Sí, sé que a Catalunya es fan lliguetes i tornejos, però tenen unes característiques molt especials. I com torno a repetir, la pràctica que es fa a Catalunya de l'handbol de veterans no es pot extrapol·lar ni de llarg a la resta del país.

P.- Per tant, equiparar en un futur els veterans al que podria ser una categoria cadet o juvenil és improbable.

R.- Crec que mai es podrà fer. L'handbol de veterans s'ajusta a una realitat i condicions totalment diferents a la resta de categories.

P.- Què li recomanaria a la gent que el practica?

R.- Que sigui molt conscient dels seus límits, que vagi amb molta cura i, sobretot, que entreni com a mínim una vegada a la

setmana per mantenir el to físic. Encara que el ritme sigui més pausat, els constants contactes incrementen els riscos de lesió. Tot i que practicar l'esport amb 40 anys pot ser saníssim i molt saludable, cal ser prudent.

EL PROBLEMA

“L'exigència física que requereix l'handbol és el principal obstacle perquè es consolidi la categoria de veterans”

P.- Quins atractius pot trobar l'espectador en un campionat de veterans d'elit com és el que es celebrarà a Granollers?

R.- Veure jugar antigues glòries, jugadors magnífics, és un gran al·licient pel públic. Tot i això els aficionats de Granollers hauran de ser conscients que el ritme de joc serà més lent, diferent al que pot ser una categoria sènior, encara que també es farà bona la dita “quien tuvo retuvo” i segur que es podrà gaudir de bon handbol.

P.- Quins beneficis pot aportar el campionat d'Europa de Granollers?

R.- Sincerament no sabria respondre. Evidentment donarà a conèixer aquesta modalitat a la ciutat i oferirà un bon espectacle, però si això realment aportarà beneficis futurs en el sentit d'impulsar l'handbol de veterans és impossible dir-ho. Un cop acabi el torneig podrem fer-nos una idea. A més, no podem oblidar que aquest serà només el segon campionat d'Europa de veterans de la història, és massa aviat per poder opinar.