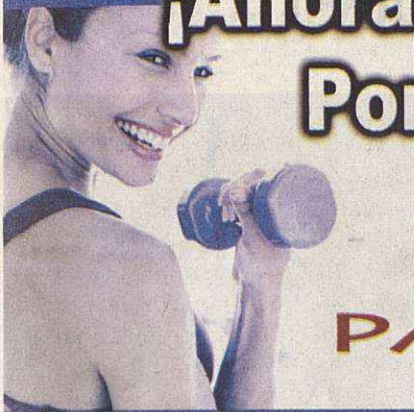


# ¡Ahora es el momento! Ponte en forma



**El centro deportivo más completo del Vallès**

## ENTRENADOR PERSONAL

- Contrata tu entrenador personal y te ayudará a conseguir más rápidamente tus objetivos, motivándote y preparándote, con un asesoramiento personalizado.
- Disponemos de entrenadores para cualquier actividad: fitness, piscina, tonificación, aeróbic, ...
- Control de peso y grasa corporal, asesoramiento alimenticio, programa de entrenamiento para ti.

## METODO PILATES

Sistema de ejercicios de fortalecimiento y estiramientos efectuados de una forma especial, consiguiendo un mejor control postural e **IMPORTANTES BENEFICIOS** para la espalda y salud en general

## YOGA - TAI CHI

**¡ infórmate !**

**93 593 23 06**

Av. Jaume I, 130 - Mollet del Vallès

**Apúntate antes del  
21 de Octubre  
y recibirás un obsequio**

