

Es presenta la nova entitat Banc del Temps de Granollers



Banc del Temps Granollers és una xarxa d'intercanvi de temps entre diferents persones per donar, rebre i compartir habilitats, coneixements i serveis de manera puntual. La iniciativa sorgeix d'un grup de persones sensibles a la realitat i les necessitats del moment amb voluntat d'aportar el seu gra de sorra a la comunitat. Dins de la tipologia de serveis que es poden intercanviar hi ha l'atenció a les persones (acompanyament per fer gestions, canguratge),

bricolatge (penjar quadres, muntar un quadre, fer petites reparacions), tasques domèstiques (cuinar, fer la compra, planxar), formació (informàtica, fotografia, música, costura); idiomes (traduccions, conversa, passar textos a l'ordinador); lleure (passejar, acompanyar al cinema, al teatre).

Temps x temps, compartim-lo!

El Banc del Temps té moltes potencialitats. Totes les persones majors de 16 anys interessades a formar-ne part, han d'inscriure's com a usuaris i fer una entrevista personal per conèixer-ne les condicions de participació i explicar els serveis que poden oferir. El Banc del Temps funciona sense diners i la unitat d'intercanvi que es fa servir és el temps, concretament, la fracció hora. La mecànica és la següent: l'usuari dedica unes hores a oferir un servei a altres persones i a canvi té un crèdit de temps equivalent de què pot disposar, en forma de coneixements o habilitats per part d'altres usuaris del banc del temps. Tot plegat queda reflectit en un xec que el beneficiari d'un servei determinat lliura a qui l'ha prestat i en què també consten les hores dedicades.

L'entitat té la seu a Can Jonch. Centre de Cultura per la Pau en horari d'atenció els dimarts de 18 a 20 hores. Les persones que vulguin participar poden omplir les butlletes que trobareu als centres cívics de la ciutat o adreçant un correu electrònic: bancdeltempsgranollers@gmail.com

L'Estudi Avall guardonat per l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició

L'Estudi Avall és un projecte d'intervenció que promou els hàbits alimentaris saludables i l'activitat física en nens i nenes mitjançant la pedagogia educativa Investigació, Visió, Acció i Canvi (IVAC) de la *Danish School of Education* durant dos cursos escolars consecutius. Aquest estudi, que es va iniciar l'any 2006 i compta amb la participació de més de 700 infants nascuts l'any 2000 escolaritzats a Granollers, ha posat de manifest que aquesta intervenció educativa que promou l'alimentació saludable i l'activitat física a través de jocs, tallers de cuina, aportació d'informació a les famílies, entre d'altres, redueix el increment de l'índex de massa corporal. Aquest efecte perdura en el temps, fet que ajuda a reduir l'augment de l'obesitat infantil i a millorar la salut dels futurs joves i adults.

L'Avall que està coordinat per l'Hospital General de Granollers i s'ha dut a terme amb l'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb el suport de l'Agència de Salut Pública del Departament de Salut, ha rebut el Premi Estratègia NAOS en l'àmbit sanitari que concedeix l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició, Serveis Socials i Igualtat. L'Avall, reconegut i premiat en nombroses ocasions, recentment ha estat publicat com a referència, dins el manual de bones pràctiques, en una de les publicacions de l'OMS i ha estat inclòs en la revisió sistemàtica *Cochrane Review into the WHO Health Promoting School Framework*, que es publicarà properament.