

Els Pastorets de l'Hospital celebren els 30 anys amb un documental

Aquest Nadal, l'Hospital commemorava el 30è aniversari de la primera representació dels Pastorets de Josep Maria Folch i Torres, una activitat que compta amb una gran tradició a la institució des que es va iniciar el 1984 i en què han participat més de 500 persones, entre actors, tècnics, decoradors, cantants de la coral i altres col·laboradors.

Per celebrar aquesta fita, s'ha realitzat un documental que recull l'esperit d'aquesta representació i que ha anat a càrrec d'Agustí Corominas. Aquest es va presentar el 10 de desembre passat al Centre Cultural de la ciutat de Granollers i va comptar amb una gran afluència de públic assistent.



Presentació del cicle de xerrades de l'Aula de la Salut 2014-2015

Per dotzè any consecutiu s'ha presentat el cicle de conferències de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer l'any 2003 amb l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics de la ciutat. En aquesta edició totes les conferències tractaran dels estils de vida saludables relacionats amb l'alimentació ja que Granollers participa, juntament amb d'altres

sis ciutats europees, en el projecte *We love eating*, que té aquests

mateixos objectius de promoció de la salut.

Properes xerrades:

Les fruites i verdures són realment indispensables en la nostra alimentació? Són curatives?

Cristina Soldevilla Barbosa, dietista i infermera de l'Hospital General de Granollers
Dimecres **21 de gener**, a les 19 h, al Centre Cívic Jaume Oller

Gaudim menjant en família

Anna Vila Martí, doctora en nutrició i professora de la Universitat de Vic
Dijous **19 de febrer**, a les 19 h, al Centre Cívic Can Bassa

Inverteix en salut i gaudeix de l'exercici

Maite Doñate Rodríguez, met-

gessa del Centre de Medicina de l'Esport de l'Ajuntament de Granollers
Dijous **19 de març**, a les 19 h, al Local de l'Associació de Veïns Congost. C/ Maria Palau, 19-21 (pavelló Congost)

Autoestima i alimentació saludable?

Cristina Carretero, psicòloga de la Fundació Imatge i Autoestima i ACAB Barcelona
Dijous **16 d'abril**, a les 19 h, al Centre Cívic Can Gili

La dansa moviment teràpia: alimentant el cos i l'ànima

Montse Martí i Gasch, psicòloga i terapeuta de dansa moviment
Dijous **14 de maig**, a les 19 h, al Centre Cívic Nord