

## Associació Catalana de Gossos d'Assistència (ACGA)

Presidenta: Neus Izquierdo Figarola  
 Telèfons: 93 8446931 i 646876237  
 C/e: [acga.cat@gmail.com](mailto:acga.cat@gmail.com)  
 Web: [www.perrosdeasistencia.org](http://www.perrosdeasistencia.org)



### **Principis de la teràpia assistida amb gossos**

L'atracció que sentim envers els animals i el desig instintiu d'interactuar és un fet ancestral. En el seu llibre "Quan l'home va trobar el gos", Konrad Lorenz ens narra com va succeir o va poder succeir la trobada i la col·laboració entre home i gos:

"Amb tota seguretat que aquell animalet rodant de pel suau com la llana va despertar en la filla de l'home de la primera edat de pedra el desig instintiu de prendre'l en braços, d'acariciar-lo i passejar-lo per tot arreu, de manera similar com fa una nena del nostre temps. I això perquè l'instint maternal del qual procedeixen aquestes manifestacions del comportament és, de fet, tan vell com el mateix món.

El contacte amb la natura, en concret amb els animals, induïx a l'alliberament d'endorfines i genera sensacions de tranquil·litat, alegria i optimisme, mentre ens distreu



de dolors i d'estats depressius. Els Programes Assistits amb gossos neixen a partir d'aquest concepte i avui dia compten amb dècades d'experiència. Comprenen una àmplia àrea d'utilització sobre la relació home-animal en les àrees mèdiques i psicològiques.

Augment de qualitat de vida, de la interacció personal, elevació del grau de supervivència, millora en la comunicació, major motivació i millor estat físic, psíquic i social, estimulació verbal, atencional, emocional, social i física són alguns dels beneficis que s'han constatat com els primers resultats de l'aplicació dels Programes Assistits amb Gossos en diferents entitats sanitàries.

El gos no és un animal ambigu, la seva forma de relacionar-se es basa en aspectes totalment diferents als nostres: s'expressa a través del cos i de la mirada, segueix el seu instint basant-se en l'olfacte, no judica, no avalua, no s'ofèn i no guarda rancúnia.

Durant el desenvolupament dels Programes Assistits és molt important que el gos elegit estigui educat per un Tècnic en Teràpies Assistides amb Animals, professional expert en educació i guia de l'animal, figura imprescindible, ja que és l'única que pot garantir el benestar de l'animal, tant físic com psicològic, element essencial per assolir l'èxit de qualsevol programa. El seu objectiu és aconseguir una interacció espontània per a què l'animal no treballi només per a gratificar el pacient sinó per a autogratar-se.

Actualment l'ACGA participa en diversos programes de teràpia assistida amb gossos en diferents centres.

**Luisa Biagi**