



# de Bat a Bat

Número 19 • Juliol/agost 1997

Periòdic de la Fundació Hospital/Asil de Granollers

## L'Hospital diagnostica les apnees del son

*Des del mes de juny d'enguany, funciona a l'Hospital de Granollers una Unitat de Diagnòstic de la síndrome de les apnees obstructives del son mitjançant polisomnografia respiratòria o simplificada.*

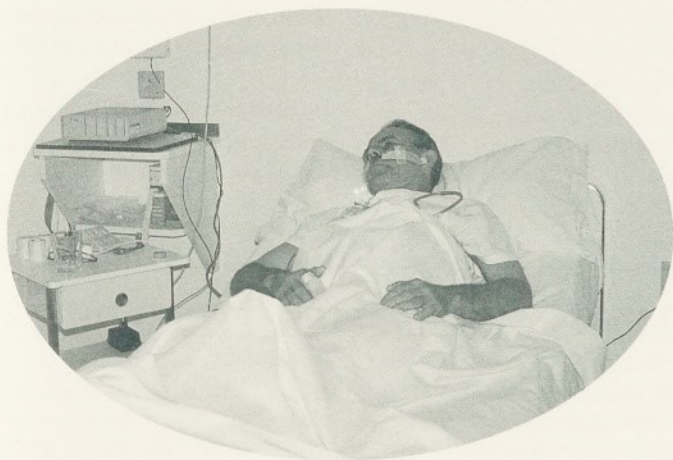
La síndrome de les apnees obstructives del son és una malaltia que es caracteritza per la presència de repetides interrupcions del flux d'aire oronasal (apnees) durant el son. Les apnees es produeixen per oclusió transitòria de la faringe:

durant el son els músculs dilatadors de la faringe es relaxen, cosa que en facilita l'oclusió. El fet que la faringe s'ocluïxi en dormir en uns individus i no en uns altres depèn dels factors de predisposició de cadascú, que els fan tenir una faringe anormalment estreta. El factor de predisposició més freqüent és l'obesitat, que fa que la faringe s'estreti en acumular-se greix al coll.

Els pacients amb una síndrome de les apnees obstructives del son són sempre roncadors, ja que el ronc és el soroll de la vibració del vel del paladar en una faringe estreta. Però només una petita part dels roncadors tenen la malaltia, que afecta un 2% dels homes i un 1% de les dones al nostre medi.

Les repetides apnees destorben el son del pacient durant la nit, ja que provoquen repetits desvetllaments inconscients i impedeixen que s'assoleixi la proporció normal de fases profundes del son. La conseqüència més important d'això és una somnolència diürna anormal, que és més o menys acusada segons la gravetat de la malaltia, i un progressiu deteriorament psicomotor i de l'estat d'ànim del pacient, en els casos greus. Això deteriora greument la relació familiar, social i laboral de la persona, i en els conductors de vehicles comporta un risc elevat d'accidents de trànsit. A més, les apnees fan baixar l'oxigen de la sang i augmentar la pressió arterial, fets que a la llarga poden provocar diverses alteracions de la salut.

•••(Continua a la p. 2)



*La polisomnografia respiratòria permet diagnosticar més del 90% dels casos atesos.*

## El Servei de Farmàcia

Llàstima que els medicaments ocupin espai, perquè, quan es parla d'una farmàcia, la imatge que ve al cap és la d'un espai ple de medicaments ordenats. No és fàcil de "veure" les tasques que s'hi duen a terme.

A la farmàcia del nostre hospital hi treballem tres farmacèutics, vuit auxiliars/tècnics i un administratiu. Entre tots tenim com a objectiu facilitar que els nostres malalts facin un ús apropiat del medi-

cament. Això no es "veu" ni ocupa espai perquè és servei.

És servei per als nostres clients, és a dir, tots vosaltres, la nostra institució i els nostres malalts.

- És servei quan la infermera disposa del medicament que necessita el malalt que té al seu càrrec en el moment en què el necessita, pel sistema de distribució en dosi unitària diària complementat amb l'existència d'estocs fixos de reposició dià-

ria amb codi de barres.

- És servei quan, a través del tub pneumàtic, en pocs minuts es rep la medicació que s'acaba de demanar al Servei de Farmàcia, amb el nom del malalt a qui va destinat.

- És servei per al facultatiu disposar diàriament d'un full de prescripció on consta clarament el tractament farmacològic en actiu del seu malalt i la durada.

•••(Continua a la p. 3)

75è aniversari de l'edifici històric de l'Hospital p2

Educació diabetològica p4

Entrevista amb Antoni Masachs, director d'Administració i Serveis p5