



Dia Internacional de la Infermera 2000

El dia 12 de maig se celebra arreu del món el Dia Internacional de la Infermera, en commemoració del naixement, l'any 1812, de Florence Nightingale, creadora de la infermeria moderna. Com cada any, a l'Hospital també hem festejat aquesta diada, que enguany ha girat al voltant del tema de la utilització de les noves tecnologies en la tasca diària de les infermeres.

Aquest any 2000 ens hem trobat unes 100 persones per celebrar el Dia Internacional de la Infermera. L'acte va tenir lloc el dia 12 de maig a les 13 hores a la sala d'actes del centre geriàtric, amb un tema central: "La necessitat de la informatització dels plans de cures estàndards d'infermeria". La Sra. Gemma Pujol, la Sra. Àngels Rubert i la Sra. Fina Mayol, infermeres, ens van parlar de "La situació actual a l'Hospital General de Granollers", i la Sra. Cristina Serrabassa i la Sra. Maria Pujol, infermeres de l'Hospital de Figueres, ens van parlar de "La utilitat de la intranet en l'aplicació de cures estàndards".

Va ser una jornada pràctica que va crear



D'esquerra a dreta: Gemma Pujol, Àngels Rubert i Fina Mayol

moltes expectatives i que ens va servir per reflexionar sobre el que hem fet i el que estem fent, per assolir un objectiu fonamental de la Direcció d'Infermeria: enregistrar el procés d'atenció d'infermeria i deixar constància dins l'històric clínic del malalt de les accions i de les activitats que ens són pròpies, entenent que només així podem avaluar els resultats i la qualitat de

les cures que realitzem les infermeres.

Ens va servir també per veure que el nostre futur passa per la informatització dels plans de cures i la utilització de les noves tecnologies al nostre abast, i per la formació i l'actualització de coneixements per poder-lo assolir amb garanties.

Eulàlia Guix

Adjunta de Direcció d'Infermeria

Alguns consells per viatjar i no tornar d'usuaris

Vacances segures

Els viatges, generalment, representen un espai lúdic per descobrir realitats d'altres indrets. Altres vegades són una necessitat derivada de la feina. Sigui pel motiu que sigui, un viatge sempre provoca un trencament amb la rutina habitual i, per tant, pot influir de moltes maneres en el nostre estat de salut.

En aquestes pàgines pretenem donar algunes informacions generals perquè el viatge no representi cap trasbals en la nostra salut i no ens haguem de veure en el paper

d'usuaris a la tornada. No es pot generalitzar: un viatge i un viatger mai no es poden superposar, i és important tenir en compte que els consells sanitaris de prevenció s'han d'individualitzar en cada cas.

D'entrada, és important recordar als pacients amb malalties cròniques que mantinguin el tractament farmacològic i els règims dietètics habituals, malgrat els canvis d'horaris i d'activitats.

Un capítol important de salut és el sol.

(Continua a la p.2)•••

Seminaris sobre el càncer de mama i Jornades d'Otorinolaringologia
p. 3

M^a Dolores Sitjes, nova superiora provincial
p. 5

L'adéu de dos metges que es jubilen
p.6