



LAS FARMACIAS PROTESTAN

Estos grandes carteles se han colocado esta semana en los escaparates de las farmacias en protesta por la decisión del gobierno de abaratar el precio de los medicamentos genéricos en un 30% y los no genéricos en un 7,5% a partir del próximo uno de julio. Se trata de una medida para reducir los gastos sanitarios que va a pagar la industria farmacéutica en su conjunto (farmacias y laboratorios). Los consumidores no, porque pagarán menos por el mismo producto, pero los farmacéuticos advierten: se coloca a muchas farmacias al borde de la quiebra. Esta política de ir bajando los márgenes de negocio de las farmacias no es exclusiva

del gobierno socialista ya que empezó en el 2000. **RG**

LA SONRISA DEL PRESIDENTE

Sucedió durante el acto de presentación de la Granollers Cup 2010: allí estaba el presidente de Caixa Sabadell, **Salvador Soley**, ya que esa entidad lleva años patrocinando este evento deportivo. Pero a nadie se le escapaba la actual situación de la entidad bancaria, que acaba de fusionarse con Caixa Terrassa y Caixa Manlleu para dar a luz a la nueva Caixa Unnim, de la que aún no se ha anunciado oficialmente quién será el presidente. Pero sí oficiosamente, ya que los alcaldes **Mayoral** y **Monràs** se refirieron a él como ese posible futuro presidente. Soley no lo confirmó, pero tampoco lo negó. Y sonrió. **JR**



LA DECEPCIÓN DE LA ROJA

Suiza dio la gran campanada al vencer a España basándose en ese empalagoso catenaccio tipo *Inter* que ya se nos indigestó en la Champions. Como *no hay vaca negra que no tenga algún pelo blanco* de esta lección debemos sacar consecuencias: La primera y principal, no hay enemigo pequeño. Y que la victoria final no está escrita en ningún libro del destino. Si España juega como sabe puede aspirar a todo, pero nunca podemos olvidar que estamos hablando de un juego y la historia nos dice que para ganar, además de ser buenos, hay que tener la flor allí donde la espalda pierde su nombre. Y el miércoles faltó la flor. **RG**



Salut

CONSOL MONTILLA



Nutrición en embarazo y lactancia

El embarazo y la lactancia son periodos en la vida que necesitan de correcciones alimentarias muy específicas. Cada mujer necesite unos aportes distintos, según su alimentación y estilo de vida, incluso según su genética. El aporte nutricional adecuado en cada caso evitará posibles problemas, tanto en el embarazo como en el bebé.

La saturación tisular en micronutrientes es muy importante incluso en el momento de la concepción. En los primeros momentos del desarrollo embrionario, la circulación feto materno aún no funciona; es por osmosis que las vitaminas y minerales deben pasar desde la mucosa hacia el embrión. Se sabe que el consumo de anticonceptivos orales produce una carencia de vitaminas B₆, C, E, carotenoides, magnesio y zinc. Es fundamental aportar estos nutrientes tres meses antes del embarazo.

Se conoce perfectamente el papel del ácido fólico en el cierre del tubo neural, evitando así la espina bífida. Y también se sabe que disminuye la probabilidad de partos prematuros.

Se deben considerar también el aporte de oligoelementos, calcio, magnesio, yodo y otros que son importantes en el desarrollo del embrión y en la formación del sistema nervioso como son los omega 3, aunque también son importantes los omega 6, para evitar la aparición de estrias de la madre. Los omega 3 están implicados en la correcta formación de la retina y en los procesos de aprendizaje.

Los aminoácidos son básicos en el crecimiento adecuado del feto, con ellos evitamos el retraso del crecimiento intrauterino. Se deben complementar siempre, aunque no todos son adecuados, y se deben ajustar las dosis a cada paciente.

m
consol montilla
doctora

Medicina General
Homeopatía
Nutrició i Medicina Estètica
Antiaging

jaume balmes, 24, 1r b · 08401 granollers
tel. 93 870 22 39
www.doctoraconsolmontilla.com