

## El Vallès de las Buenas Noticias (II)

viene de pág. 3

**8** La Fundació Catalana de l'Esplai del Voluntariat ha otorgado a uno de los padres fundadores del Montserrat Montero, **Esteve Clopés**, el premio al Mejor Voluntario Senior 2012 a nivel de España y Hispanoamérica. Tiene 70 años y desde hace 53 años (concretamente desde 1959) se dedica al voluntariado y a la ayuda social. Ahora mismo continúa esa labor en el Esplai de la Caixa de la calle Joan Camp y también en la prisión de Joves de Quatre Camins con los talleres de informática. Una vida ejemplar.

**9** Las tres últimas Buenas Noticias de la semana las vamos a dedicar a asuntos deportivos, que como ven esta semana las Buenas Noticias rebasan su espacio natural para cubrir esta otra página. Empezamos con Laia Pons, la joven de la natación sincronizada del Club Natació Granollers que a sus 19 años participará en los Juegos Olímpicos de Londres que abrirán la próxima semana. A Laia la hemos entrevistado, pero saldrá la próxima semana. Queremos que coincida con los Juegos, sus primeros juegos y esperamos que no sean los últimos.



**8 Esteve Clopés, premio al mejor voluntario Senior 2012**

**10** La primera semana de septiembre (del 31 de agosto al dos de septiembre) se disputará "la mejor prueba de resistencia de ciclomotores del Mundo", y ¿cuál es la mejor prueba de resistencia de ciclomotores del Mundo? Pues según sus organizadores las 24 Horas de resistencia de la Vall del Tenes, y eso que el presupuesto de este año ha bajado en un 20%. La prueba se celebrará después de las vacaciones de agosto, pero se ha presentado esta semana en la Aliança de Lliçà d'Amunt. Estas 24 horas es la única prueba de estas características que se celebra en España. Este año se celebra la edición número XXXII ¡Treinta y dos años es mucho poso!

**11** Pol Espargaró luchará hasta el final por el campeonato del Mundo, el piloto de Granollers ha

recortado nueve puntos la ventaja que le llevaba Marc Márquez y desde luego aún no ha dicho la última palabra. El pasado fin de semana le faltaron noventa milésimas para estar en lo más alto del podio en Mugello. El piloto italiano le ganó en la última vuelta en un final de infarto. Iannone le tocó y el granollerense estuvo a punto de caer, así que Pol no quiso tentar la suerte y prefirió sumar veinte puntos que llevarse cero por culpa de una caída. Que los italianos en su casa, son muy italianos...

**EL GARBANZO NEGRO.** Esta semana tenemos que dar el garbanzo negro al BM La Roca. Están enfadados y con razón con la pérdida de dos categorías de su primer equipo al no tener recursos económicos para disputar la Liga de Plata que habían ganado en buena lid, pero la semana pasada en declaraciones a nuestra Revista, el presidente del club criticaba la elección realizada por la Federació Catalana de haber elegido a un equipo que había perdido la categoría en la cancha (El Vendrell) y quitársela al BM La Roca. Así lo dijimos, y no les ha gustado que así apareciera. Lo sentimos, pero se escribió lo que se nos había dicho. Ni más ni menos. ✱

## Salut

NIEVES URIZ



### Caminos equivocados (I)

Hablamos de complicaciones de la diabetes y decimos que éstas pueden ser vasculares, de grandes vasos o de pequeños vasos y neurológicas principalmente. Dicho de esta manera parece que es posible que un enfermo diabético, mal controlado, pueda tener a la larga algún problema de salud, pero a muy largo plazo, y que a mí que soy el diabético que está pensando eso, no me va a ocurrir nunca. Pero resulta que un día, si soy yo el enfermo diabético mal controlado, me aparece una lesión en el pie y la enfermera que me visita dice que es un "mal perforante plantar" y se alarma porque eso indicaría que los pequeños vasos, las arterias que irrigan las extremidades, están enfermas. Puede ocurrir que, al cabo de unos meses, sea necesario amputarme el dedo gordo del pie, y transcurrido un tiempo de mala evolución postoperatoria, no haya otro remedio que cortarme el pie completamente y, ¿qué me ocurrirá más adelante? En ese momento me arrepiento de no haber sido más riguroso en el control de la enfermedad, y de no haber creído a los profesionales de la medicina cuando me advertían, pero ya no hay remedio, el mal está hecho y a nadie puedo responsabilizar excepto a mí que elegí el camino que me complacía en lugar de elegir el que me convenía.

**òxigen**  
BEAUTY

**NOVETAT**  
**CRILIPOLISIS**  
Elimina el greix localitzat en només 3 sessions!!

Juliol: 30% de descompte  
divendres 27 de juliol  
DEMOSTRACIÓ GRATUÏTA

Mare de Déu de Núria, 16 · Granollers  
931 174 743 · 647 629 440  
info@oxigenbeauty.com

PSICOLOGIA

**ANA HERRERO**  
Psicòloga colegiada nº: 8.597

**MASTER EN PSICOPATOLOGIA CLINICA**

• Tècniques e intervenció para nens i adolescents • Patologia del adult

C/Girona, 62. 4ª planta · 08400 Granollers  
Tel. 670 81 04 16  
e-mail: consulta@anaherrero.es  
http://www.anaherrero.es

**OPTIM LÀSER** | Centres Mèdics Depilació Làser  
www.optimlaser.com

**Centre mèdic especialista en DEPILACIÓ LÀSER ALEJANDRITA**

Visita informativa + test + pressupost **GRATUITS**

Resultats garantits des de la primera sessió

C/ Santa Ana nº 6-1ª GRANOLLERS  
Teléfono: 93 870 86 89

**Dra. M<sup>a</sup> NIEVES URIZ**

**ESPECIALISTA EN:**

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/  
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª  
Granollers • info@nievesuriz.com  
www.nievesuriz.com

Si vols anunciar-te en aquesta secció posa't en contacte

www.revistadelvalles.com

**VALLÈS**

Avda. del Parc 1 ent.1ª - Granollers · Tel. 93 870 61 23

**Clínica Osteopática Granollers**

- Osteopatía (General, Pediátrica y Obstétrica)
- Fisioterapia
- Drenaje Linfático
- Liberación Somato Emocional
- Acupuntura
- Psicología Gestalt

Pl. de la Corona, nº8 3º - Granollers -  
Tel. 626.404.304 /93 870 12 34  
www.osteopatiagranollers.com