

Més activitats i consells per una alimentació saludable, dins la campanya “We Love Eating”

Aquest mes de març, dins la campanya “We Love Eating” (WLE), programa europeu de promoció de l'alimentació saludable al qual està adherit Granollers durant aquest curs, s'organitzen tallers, sortides i activitats diverses per a estudiants de primària i secundària, i públic en general.

En l'àmbit escolar, es faran tallers de fruites i verdures, d'imatge corporal, d'alimentació saludable a través dels sentits, una sortida al mercat de Sant Carles i una gimcana de la dieta mediterrània. Més enllà de les escoles, es faran activitats obertes a tothom: activitat física i esmorzar saludable (8 de març, dins del Dia Internacional de les Dones), alimentació i salut mental (17 de març, dins les Aules Universitàries), salut i exercici físic (19 de març, dins de l'Aula de la Salut) i tallers per alimentar-se bé amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Còlon (27 de març). La trobada culinària de “Passa'm la recepta”, en el marc del Centre Cívic Palou (27 de març), també s'inclou en el programa WLE, aquest mes, per parlar de la cuina dels marinats i l'escabetx.

Els consells per una alimentació saludable passen també per consumir aliments de temporada



i proximitat. Aquest època, productes com els calçots, l'escarola, la col, la coliflor, la remolatxa, l'api, la bleda, el bròquil, la ceba, la carxofa, l'enciam o l'espinaç són verdures que es planten ben a prop, als camps de Palou i en comarques veïnes. Aliments de km 0 que podem trobar en botigues de la ciutat, que conserven un alt valor nutricional i que mantenen intactes les seves propietats (olor, textura, gust), alhora que estalvien costos energètics de transport.

Calçots marca Productes de Palou, segell de qualitat que identifica els aliments produïts als camps i granges de Palou.

Nova plataforma única al carrer de Sant Josep de Calassanç

Actualment el carrer de Sant Josep de Calassanç és un vial amb unes voreres molt estretes que no arriben als 80 centímetres d'amplada, un carril de circulació en sentit sud i una franja d'aparcament al costat oest, que fa uns anys es va eliminar per donar més amplada al vehicle i al vianant, i on actualment hi ha unes pilones de plàstic. Amb l'objectiu de donar prioritat al vianant i adaptar-se a la normativa d'accessibilitat es converteix el carrer en plataforma única a un sol nivell, seguint el mateix criteri que s'ha fet al carrer del Llíri i al tram nord del mateix carrer de Sant Josep de Calassanç. El nou vial tindrà el tram central de 3,10 metres amb paviment asfàltic, i dues voreres de 1,30 metres aproximadament cadascuna. També es renovarà el clavegueram, la canonada d'aigua potable i els tubs elèctrics.

Aquesta actuació, que començarà les properes setmanes, convertirà el carrer en un espai més amable per al vianant, a més, d'ordenar i connectar amb el centre peatonal de Granollers. Aquesta obra incrementa la superfície destinada a vianants al centre històric, que en els darrers quatre anys ha passat a ser de 7.096,53 metres quadrats. En total, Granollers disposa de 46.193 metres quadrats que equival a 58 pistes d'handbol.

Convocatòria de subvencions dels serveis de Cultura, Joventut, Educació i Esports Ajuntament de Granollers - 2015

Les entitats i associacions dels àmbits de cultura, joventut, educació i esports ja poden presentar les sol·licituds de subvenció per a l'any 2015

Termini de presentació: **fins al 16 de març**

Més informació de les bases particulars i específiques, i de la documentació que cal adjuntar: www.granollers.cat, apartat de “subvencions i ajuts”

Bases consultables també a: Tauler electrònic d'edictes i anuncis de l'Ajuntament de Granollers