



Can Muntanyola Centre de Serveis a les Empreses

Programa d'activitats per a l'empresa i l'emprenedoria

Setembre 2017

C. Camí del Mig, 22
Polígon Industrial Palou Nord
Tel. Granollers Mercat: 93 861 47 83
Tel. Cambra de Comerç:
902 448 448 ext. 1033
08401 Granollers

www.granollersmercat.cat
www.cambrabcn.org

7

9.30 a 12 h. Formació. Emprenedoria Sessió informativa per muntar una empresa

Tràmits, fiscalitat, ajuts, subvencions i capitalització de l'atur
Granollers Mercat

14

9.30 a 12 h. Formació. Emprenedoria Canvas i Pla d'empresa

Comença amb el CANVAS i acaba amb el Pla d'empresa
Granollers Mercat

15

9 a 14 h. Formació bonificada de 15 hores

Eines avançades d'excel

Cambra de Comerç de Barcelona – Delegació Vallès Oriental

18

9.30 a 13.30 h. Formació. Empresa i emprenedoria

Aspectes fiscals i comptables que les persones autònomes han de conèixer sobre el seu negoci

Contingut de les declaracions d'IVA i d'IRPF
Granollers Mercat

14 h a 16.30 h. Formació de 20 hores . Comerç

Com crear una botiga virtual amb Prestashop

Aprèn a gestionar la teva botiga en línia amb el programa per excel·lència en l'àmbit de la botiga virtual
Granollers Mercat

9 a 13 h. Cicle tècnic: Energia a la indústria. Empresa i emprenedoria Aïllaments per a ús industrial

Granollers Mercat

21

9.30 a 12 h. Formació. Emprenedoria Sessió informativa per muntar una empresa

Tràmits, fiscalitat, ajuts, subvencions i capitalització de l'atur
Granollers Mercat

9.30 a 12 h. Formació. Emprenedoria Kit bàsic de comunicació per a l'emprenedoria

Conèixerem 10 eines bàsiques de comunicació i màrqueting
Granollers Mercat

25

9.30 a 12.30 h. Formació. Empresa i emprenedoria

Requisits legals i fiscals de la venda en línia

Regulació del negoci i el comerç electrònic
Granollers Mercat

28

9.30 a 13.30 h. Càpsula. Emprenedoria Billage: Factura, projectes i comercialitza la teva empresa

Conèix un dels millors CRM per a emprenedors: factura, màrqueting i projectes
Granollers Mercat

9.30 a 12 h. Formació. Emprenedoria Canvas i Pla d'empresa

Comença amb el CANVAS i acaba amb el Pla d'empresa
Granollers Mercat

10 a 12 h. Jornada. Empresa i emprenedoria

"Fem un cafè?" T'expliquem com t'afecta la nova llei dels autònoms

Vine a conèixer les principals novetats per a les persones autònomes
Granollers Mercat

29

9 a 14 hores. Formació bonificada de 15 hores

Prevenir i gestionar queixes i reclamacions

Cambra de Comerç de Barcelona – Delegació Vallès Oriental



Inici dels programes municipals d'Activitat Física i Salut AFIS

L'Ajuntament, a través dels serveis de Salut Pública i Esports, engaga de nou els programes gratuïts d'activitat física i salut. D'una banda, l'AFIS adult, que té per objectiu millorar la qualitat de vida de les persones sedentàries amb factors de risc cardiovascular o amb patologies cròniques (diabetis, hipertensió, colesterol, triglicèrids, sobrepès/obesitat, depressió/ansietat, osteoporosi, mal d'esquena o de les articulacions...). L'activitat física -ajustada a la condició física i psicològica de cadascú- es fa 2 dies a la setmana, al Palau d'Esports, al Pavelló de Can Bassa o a les instal·lacions esportives de Ca-

novelles, de setembre a juny. Per prendre-hi part, caldrà la derivació del metge de família. D'altra banda, l'AFIS pediàtric, adreçat a infants de 6 a 12 anys amb sobrepès o obesitat, és un programa encaminat a millorar els hàbits alimentaris i fomentar l'activitat física, que combina l'exercici en grup amb l'educació nutricional i el reforç dels hàbits saludables. Els nens i nenes faran 3 h a la setmana d'activitat física i tallers mensuals amb les famílies. Per participar-hi, contacteu amb Salut Pública (c. Portalet, 4, 2a - tel. 93 842 66 68) o a través de l'equip de pediatria.