

Comença a fer la Mitja 2020



La propera edició de La Mitja se celebrarà el proper 2 de febrer i aquest 15 de setembre ja s'han obert les inscripcions a la cursa. Per 14è any l'Ajuntament de Granollers i el Club Atletisme l'Aire organitzen un programa

d'entrenaments per poder preparar alguna de les proves que ofereix La Mitja (el Quart, els 10 Km o La Mitja, en funció del nivell dels participants).

S'ofereixen tres nivells d'entrenaments. Un grup és per a principiants, persones que no han fet mai La Mitja. El segon grup és per a iniciats, persones que han fet La Mitja alguna vegada o són corredores o corredors esporàdics. I el tercer i darrer nivell és per a les i els atletes que han fet La Mitja més de tres vegades i corren de manera habitual.

Els entrenaments han començat el 30 de setembre i els dies i horaris a escollir són els dilluns, dimecres i divendres en tres franques: 13.30 h, 19.30 h i 20.30 h. El preu de l'activitat és de 12 euros i inclou tot el programa d'entrenaments, una assegurança d'accidents i un obsequi de participació.

El lloc d'inici i finalització dels entrenaments de tots els grups serà a l'entrada de les pistes d'atletisme, a la zona de les oliveres.

Les inscripcions ja s'han obert, es tancaran el dia 25 d'octubre o quan s'assoleixi el límit d'inscrits i es poden fer en línia a:

www.granollers.cat/esports.

Presentació del projecte europeu DONA

L'Associació Esportiva Carles Vallbona lidera el projecte europeu Erasmus+ Sport DONA (Dual Career for Women Athletes) juntament amb entitats i institucions de sis països europeus més. Aquest projecte, que s'allargarà fins al juny de 2021, té com a objectiu evitar que les noies abandonin la pràctica de l'esport en l'etapa de secundària i batxillerat. Així, es vol treballar per detectar quina és la causa per la qual les jugadores deixen de jugar a voleibol en aquesta etapa i alhora buscar solucions a aquesta situació oferint diferents serveis (psicòlegs, nutricionistes, fisioterapeutes, logopedes, etc) per tal d'ajudar-les a compaginar la seva carrera educativa amb l'esportiva. En aquest sentit, els dies 4, 5 i 6 d'octubre es farà a Granollers la presentació d'aquest projecte europeu amb unes jornades on es donarà a conèixer la importància de les carreres duals per a les atletes i les entitats esportives. S'han programat cinc conferències i, a més, el Club Voleibol Granollers farà també una activitat formativa i de competició en col·laboració amb la Federació Catalana de Voleibol. La participació en aquestes conferències és gratuïta però cal fer inscripció prèvia.

Més informació a: <http://aecarlesvallbona.cat>

L'Espai de Debat Educatiu reprèn l'activitat

Aquest dilluns 30 de setembre s'ha fet una nova trobada de l'Espai de Debat Educatiu (EDE) després de l'aturada feta durant les vacances escolars. És reprèn així aquest espai participatiu que inclou membres de la comunitat educativa (mestres, pares, mares, entitats socioeducatives...) i professionals relacionats amb la infància i l'adolescència (0 a 18 anys).

Les sessions, basades en el treball cooperatiu, se centren en reflexionar sobre el tema escollit pels mateixos participants, l'autonomia, amb l'objectiu de consensuar criteris d'actuació i milloran l'entorn educatiu al municipi de manera proactiva.

L'EDE és una activitat promoguda per l'Ajuntament de Granollers i compta amb el suport de la Diputació de Barcelona i Educació360.

Més informació a www.granollers.cat/debat