

El projecte de salut pública AVALL rep els premis PAAS i Avedis Donabedian



Els representants de l'Hospital General de Granollers, amb el premi PAAS a les mans

El projecte AVALL que coordina l'Hospital General de Granollers, conjuntament amb l'Atenció Primària i l'Àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, adreçat a avaluar els hàbits d'alimentació saludable a les escoles ha estat guardonat amb el Premi PAAS a l'àmbit educatiu que concedeix el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, així com amb el Premi Avedis Donabedian a l'excel·lència en qualitat per a projectes de salut pública, patrocinat per l'Agència de Protecció de la Salut de Catalunya.

Pel que fa al primer es va lliurar el 26 d'octubre passat en el marc de la celebració de la III Jornada PAAS (Pla integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'activitat Física i l'Alimentació saludable del Departament de Salut). El Dr. Esteve Llangués, director del Servei de Medicina Interna de l'Hospital General de Granollers i coordinador de l'estudi AVALL, va rebre el premi de mans de l'aleshores consellera de Salut, Marina Geli.

Pel que fa al segon, s'atorga anualment amb l'objectiu d'estimular les institucions que desenvolupen projectes per a la millora contínua de la qualitat en l'àmbit de la salut pública. La Fundació Avedis Donabedian convoca aquest i altres premis a la Qualitat en Sanitat per distingir, públicament, la feina que realitzen professionals i centres de l'àmbit sanitari amb l'objectiu d'avaluar l'eficàcia d'una intervenció educativa sobre alimentació i activitat física en edat escolar.

L'estudi AVALL és un estudi longitudinal i aleatoritzat en el qual durant dos anys consecutius (2006 a 2008) es va realitzar un seguiment dels nens i nenes nascuts l'any 2000, per tal d'avaluar la intervenció educativa en alimentació i activitat física. Un total de 704 alumnes de les 16 escoles de primària de Granollers hi van participar, tot i que la intervenció es va fer en vuit escoles escollides a l'atzar i la resta d'escoles van constituir el grup control.

Resultats comprovats

Amb l'estudi AVALL, s'ha pogut comprovar que una intervenció educativa en alimentació saludable i activitat física a les escoles redueix l'increment de l'índex de massa corporal i millora els hàbits alimentaris dels futurs joves i adults. També, que la prevenció de l'obesitat s'ha d'abordar en un context ampli, amb la implicació d'escola, família, administració local i institucions sanitàries, per incidir positivament en la salut dels infants.

- S'observa que la intervenció ha estat efectiva, de manera que l'índex de massa corporal dels nens/es del grup d'intervenció s'ha incrementat menys que el del grup control. Els infants del grup intervenció han tingut un increment de l'índex de massa corporal de 0,85 Kg/m² als 2 anys. Aquest augment ha estat molt més accentuat en aquells infants que no han rebut aquesta intervenció (1,74 Kg/m²).
- El percentatge d'infants amb excés de pes ha passat del 29,9 % al 34 % (+4,1 %) en el grup intervenció i del 24,8 % al 35,6 % (+10,8%) en el grup control.
- Millora en el consum diari d'una segona fruita al dia i en el consum de fruita seca.
- Millorar en la realització d'activitat física extraescolar.
- Reducció del nombre d'hores dedicades a mirar la televisió o jugar a videoconsolles.
- Disminució del consum de begudes refrescants dolces.

Durant el desenvolupament de l'estudi AVALL, les escoles participants han promocionat l'alimentació saludable i han fet tallers de cuina i activitat física, amb la implicació de les famílies. Tot plegat, seguint la metodologia educativa IVAC (Investigació, Visió, Acció i Canvi), en la qual els infants són "els actors del canvi"; avaluen els comportaments propis i influeixen en el seu entorn. Durant aquest curs 2010-2011 és previst fer un nou control per veure si l'eficàcia de la intervenció continua en el temps.