

La bitlleta

Dret a opinar

-Membre de l'Agrupació Excursionista de Granollers. D'on et ve l'afició per l'escalada?

Del meu pare que era molt aficionat a la muntanya. Així, primer em vaig aficionar al muntanyisme i després poc a poc em va començar a agradar l'escalada. D'això ja fa quinze anys.

-Com un dels més representatius membres del centre, fes-me cinc cèntims de la seva situació i dels seus èxits més notables.

L'Agrupació ha fet varies expedicions prou importants dins el món de l'alpinisme català però s'està quedant enrera com a entitat ja que no es promociona prou. Els èxits més importants van ser l'expedició a Alaska i el d'aquest any a l'URSS, amb l'objectiu d'assolir el pic Lenin de 7.134 metres d'alçada.

-Quin tipus d'escalada existeixen actualment i quines diferències tenen entre elles?

Hi ha l'escalada pròpiament dita i després l'escalada tècnica, que és l'esportiva la que jo practico. Les diferències? Una es puja la muntanya com sigui, sense importar els mitjans que utilitzis, mentre l'altre tan sols depens de la teva pròpia força i tècnica.

-Què és el Boulder?

És l'entrenament bàsic per l'escalada esportiva. Et dona la resistència possible per pujar una paret per molt vertical que sigui.

-D'ençà la teva primera escalada fins ara, quins pics més destacats has conquerit?

L'Aneto, el Mont Perdut, el Puigmal, la Maladeta, el Montseny i pràcticament tot el Pirineu.

-Quin ha estat el més difícil i

Xavier Martínez

Escalador



quin el més fàcil?

El més fàcil l'Aneto perquè és un pic que no comporta cap dificultat tècnica. Qualsevol persona amb fons físic el pot fer. Ara, el més difícil va ser, un que no he dit abans, el Jaffar (Argèlia) ja que de dia estàvem a 60° C i a la nit a -15° C.

-Explicue'm una anècdota d'una de les moltes escalades que has fet?

Potser la que recordo millor seria la que va passar al Pedraforca en la qual un noi es va

trencar un peu i es va haver d'esperar en una repisa a 100 metres d'alçada a què el treïssim.

Quan vam arribar al lloc on era, ell ja havia arribat al refugi pels seus propis mitjans.

-Per a ser escalador la resistència física és molt important. Però fins a quin punt la concentració juga un paper destacat?

És pràcticament igual d'important que la resistència física. Quan estàs en un pas d'esca-

lada difícil has de concentrar tots els teus moviments en un lloc concret. Perquè sinó...

-De qui vas aprendre aquest esport?

El vaig aprendre per mi mateix. Poc a poc m'he anat polint.

-Com vas viure el moment de rebre la notícia que una expedició catalana havia conquerit el cim més alt, l'Everest?

Amb gran alegria pel fet que estic dins el món de la muntanya però també amb pena pels milions que es van donar per fer aquesta expedició.

-Has tingut alguna mena d'accident greu mentre escalaves?

Sí. Fa 5 anys em va caure un roc al cap i l'estat de nervis que em va provocar en aquells moments, va fer posar nerviós a tots els que tenia al costat. Imagina't, estàs penjat i notes com raja sang del teu cap...

-A part d'aquestes practiques algun altre tipus d'esport?

L'altre esport que practico és el reforçament de músculs en baixa mida, mai arribant a forçar-los al màxim (culturisme). Apart practico esports que també m'ajudin a estar en forma per l'escalada com ara el footing, bicicleta o la natació.

-Tinc entès que a tu i uns altres companys teus us han ofert un traspàs al Centre Excursionista de Catalunya (CEC)?

Sí. Aquest any es vol fer una demostració d'escalada esportiva a Montserrat. Aleshores el CEC ens ha demanat el nostre ajut invitant a fer-nos socis d'aquest centre.

D'alguna manera, els germans Belego i jo estem creant una escola d'escalada esportiva a Montserrat, escola que no existeix a Catalunya.

-Com definiries breument el mot ESCALADA?

Jo el definiria només amb una paraula: satisfacció.

Entitats i establiments

-Un centre de Granollers?

L'Agrupació Excursionista de Granollers

-Una entitat d'estalvi?

La Caixa de Barcelona

-El millor local esportiu?

El nou pavelló

-Una discoteca?

HH

-Una empresa amb futur?

Camp

-Un bon restaurant?

L'Amperi

-Un lloc per establir-hi un negoci esportiu?

A la Plaça Maluquer

-Un bar, una joieria i una immobiliària?

Local Radical, Durán i Finques Olivé

-Una llibreria?

Can Carbó

-Quelcom genuïnament granollerí?

El Museu

Noms propis

-Un expert professor de gimnàs?

Josep Ma. Cantón

-Un muntanyista a qui admiris?

Gastón Rebuffat

-Un exemple de tenacitat?

Els germans Gallego (Narajo de Bulnes)

-Un esportista per sobre de tot?

Pelegrí Pi

-Un parell de companys?

Els germans Belego

-Un gran negociant?

Josep Cusi

-El millor escalador esportiu actual?

Wolfgang Gulich (RFA)

-Una secretària eficient?

La Rosa Ma. de Nokia

-Qui ha influït a la teva vida?

Just Martínez

Marc BOTEY