

## Un plat per a quedar bé Rap a l'americana

Voldria fer referència avui a un plat de festa, un xic entretingut de preparació, però que pot servir per a quedar d'allò més bé. A totes les mestresses i ens agrada quan tenim convidats, no haver d'aixecar-nos de taula constantment. Cal procurar doncs, tenir cura en preparar plats que siguin alhora succulents i que es puguin deixar a punt amb antelació. És necessari tenir en compte, no preparar dos plats amb salsa. Si el primer ho és, procureu que l'altre sigui més simple o viceversa. Per exemple: si el que jo us proposo el voleu fer servir com a segon, podeu començar amb un meló o pinya amb pernil, o un pastís de fetge, o una *ensaladilla* russa, etc. Per contra si el feu servir per començar, li va bé un tall rostít de filet de pobre, uns pollastres a l'ast, una barba-coa, etc.

Ingredients per al rap a l'americana per 4 persones:

1 kg de rap, al que hi fareu treure l'espina i lligar com si fós per rostir.

200 gr. de xampinyons.

1/4 de vi blanc, 1/4 de brou.

2 cebes i 2 tomàquets.

1 cullerada de concentrat de tomàquet, safrà, sal, pebre, farigola, julivert, llo-rer, quatre alls.

1 pa anglès.

Entarineu el rap i fregiu-lo amb mantega, aparteu-lo i en el mateix suc feu-hi enrossir les cebes i els alls tallat tot molt menut. Retorneu-hi el rap i feu-ho inflamar amb una copeta de conyac.

Afegiu-hi després el vi, el brou, els tomàquets, les herbes, el concentrat, sal, pebre i l'espina del rap. Cal que bulli 10 minuts. Retireu llavors el rap i deixeu la resta d'ingredients bullir durant mitja hora.

Si quedés massa clara aquesta salsa, es pot espessir amb maizena desfeta amb mantega.

Passeu aquesta salsa amb una batedora, i si voleu, podeu colar-la. No cal però si abans de batre-la treieu les herbes.

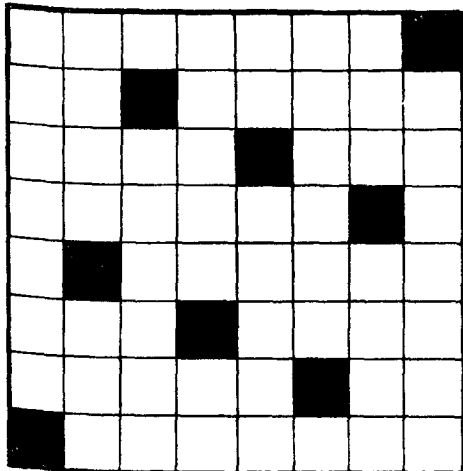
Feu coure els xampinyons en un atuell amb mantega, suc de llimona all i julivert uns 20 minuts.

Fregiu llesques de pa anglès amb mantega.

Talleu el rap a rodanxes i col·loqueu-lo en una plata. Poseu-hi al voltant els xampinyons i el pa fregit. Aboqueu-hi la salsa al damunt.

Montserrat Ponsa i Tarrés

## Mots encreuats - 23 • Quico



### HORIZONTALS

1. Indistinta, poc clara. — 2. No n'és tot el que lluu. Nom femení. — 3. Fer nusos. Lletra

grega. — 4. Al revés, jersei gruixut de llana. Cinquanta. — 5. La sagona. Nom femení. — 6. Al revés, filera de cotxes. Fila desordenada. — 7. Al revés, instrument italià de canvi. Interjecció. — 8. Ara en volen dir cercavila.

### VERTICALS

1. Cura i conservació d'alguna cosa, plural. — 2. Al revés, prefix de moda en certs ismes. Agrupació d'electors pel Poble. — 3. Hidrògen. Pren terra una nau. — 4. Les de l'Ascensió han passat a la història. Al revés, nota musical. — 5. Abraham hi visqué. Eines, instruments. — 6. Al revés, es feien juntament amb les fires. La primera. — 7. Mollet és el seu «coto». Al revés, pertanyent a dos. — 8. Santa pròxima a Granollers.

### SOLUCIÓ AL NÚM. ANTERIOR

H.: 1. Flaviol. — 2. Ou. aiveB. — 3. Raor. ipA. — 4. Torçat. R. — 5. U. Tancar. — 6. Noi. OAUE. — 7. àlgoR. RT. — 8. Partits.

V.: 1. Fortuna. — 2. Luao. OLP. — 3. A. Ortiga. — 4. Barça. oR. — 5. II. anorT. — 6. ovitA. I. — 7. leP. àurT. — 8. Barrets.

# Agenda

## Festes de l'Ascensió

### DISSABTE, DIA 26

Matí, a les 11: Espectacle Infantil amb Baliga Balaga, al pati central dels edificis «Fides» del carrer Ponent. Col·labora: AA.VV. St. Pere.

Tarda, a les 6: Cercavila pels carrers i barriades de la ciutat, a càrrec de Cuma Tren Bumsa, de Sant Celoni.

Tarda, a les 6: Espectacle Infantil a les Vivendes Sindicals amb el Grup Badabadoc. Col·labora: AA.VV. Sota el Camí Reial.

Tarda, a les 7: Inauguració de la II Fira del Dibuix de Granollers (Memorial Francesc Serra) a la Porxada. Organitza: Casino - Club de Ritme.

Vespre, a les 9: Botifarrada i pa amb tomàquet i seguidament Revetlla Popular, pel conjunt Pere Vilà en el pati dels Pares Menors Conventuals. Organitza: Associació de Veïns 4 Barris.

Nit, a les 10: Concert de Música Ficta al Museu de Granollers. Organitza: Joventuts Musicals.

Nit, a les 10: A la Porxada, Cantada per la Coral «Amics de la Unió», dirigida per Josep Marqués i Saló.

### DIUMENGE, DIA 27

Matí, de 10 a 12: Passejada en Bicicleta pel carrer Girona (tancada a la circulació).

Matí, de 12 a 2: 2 hores sobre patins (patins, patinets, sky-board, monopatinets...) pel carrer Girona. Organitza: Conselleria d'Esports.

Tarda, a les 7: Teatre: L'Esquella de la Torratxa, d'en Pitarra, pel Grup de Teatre de La Garriga, a la Casa de Cultura St. Francesc. Organitza: TAC.

## Cinema

### ASTORIA

Juego con la muerte  
El fantasma del Oeste

### MAJESTIC

El patrullero  
Aquel maldito tren blindado

### MUNDIAL

La cocina infernal  
Chica sin barreras

### PRINCIPAL

Interiores

## Exposicions

Museu de Granollers  
Peces del museu  
Com es fa un llibre?

Sala Sant Jordi de la  
Caixa d'Estalvis de Catalunya  
Exposició de Pintures Flotats

A B, Galeria d'Art  
Frederic Lloveras  
Sala A - olis Sala B - aquarel·les

Caixa d'Estalvis Laietana  
Stanffiel - Pintures i dibuixos  
Caixa d'Estalvis de Sabadell  
Vicente Giner

Dissabte, 19

## Bàsquet

Tarda, a les 8,30  
Granollers-Areslux - Barcelona

# Foto Batlle

## Revelat de color fet per KODAK



antoni ARENAS  
pintura publicitària

Especialiatat amb retolament de cotxes i valles

Taller: Carrer Corró, 215 - Telèfon 870 16 61 - GRANOLLERS