

El centro **CEMAV DENTAL GRANOLLERS**, bajo la Dirección de la Dra. Margarita Cubías, especialista en periodoncia e implantología, ha inaugurado la unidad de halitosis a principios de este año, con el reto de conseguir que los pacientes puedan disfrutar de este nuevo servicio, único en toda la comarca, empleando los últimos avances tecnológicos existentes en este campo.

**¿QUÉ ES LA HALITOSIS?**

La halitosis se conoce comúnmente como "mal aliento" o "aliento desagradable". Suele ser un problema común que afecta aproximadamente al 30% de la población. Es un problema que suele tener connotaciones sociales añadidas por la repercusión que experimenta el paciente con respecto a su entorno.

**¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?**

Generalmente quien sufre de halitosis no puede identificar directamente el mal olor de su boca. Aunque puede ser más una manía, el intento de identificar el olor del aliento exhalado colocando las manos frente a la nariz y la boca, resulta inútil, pues no se puede identificar de esta manera.

El diagnóstico médico suele darse en dos situaciones: cuando la persona consulta directamente por halitosis, o cuando la persona con halitosis notoria, consulta al especialista por otro motivo y el médico se lo diagnostica.

En este tipo de diagnóstico puede intervenir tanto el médico como los odontólogos, y en algunos casos, otros especialistas, pero en todos los casos deben estar capacitados para realizar un diagnóstico y prescribir un tratamiento efectivo.

**¿CUÁNTA GENTE SUFRE DE MAL ALIENTO, Y QUÉ ES MÁS ESPECÍFICO EN HOMBRES O EN MUJERES?**

Los estudios científicos han demostrado que entre el 25-30% de la población sufre de mal aliento.

El problema surge tanto en mujeres como en hombres. La edad si que tiene una cierta relación con el problema, porque al envejecer la producción de saliva se reduce.

**¿EXISTE CURA PARA LA HALITOSIS O MAL ALIENTO?**

Esta es la principal preocupación de las personas cuando acuden a nuestro departamento clínico. Los pacientes a menudo vienen desmoralizados, puesto que llevan tiempo arrastrando su problema, han visitado varios especialistas, han probado "casi todo" y no han resuelto su problema.

Desafortunadamente la frase "cura de la halitosis" en un 100% de los casos, es muy arriesgado asegurarlo, pero si que con el protocolo que venimos aplicando en nuestro centro se consiguen tasas de solución superiores al 80 %.

**¿PUEDE SER QUE EL ESTRÉS TENGA ALGO QUE VER CON EL MAL ALIENTO?**

Hasta cierto punto si. El estrés influye en el sistema nervioso parasimpático, que no podemos controlar y que es el encargado entre otras cosas de inspirar y espirar. Cuando se sufre de estrés, la boca se seca y esto empeora mucho el problema.

**¿CÓMO FUNCIONA UNA CONSULTA DE HALITOSIS?**

Una correcta consulta de halitosis debe realizarse en tres fases: diagnóstico, tratamiento y control.

En la fase de diagnóstico se hallan las causas posibles de halitosis, se suele realizar en una única sesión donde se hará una revisión completa de su cavidad oral y se realizará un amplio formulario de preguntas para intentar acotar las causas del problema.

En cuanto a las consultas siguientes (las fases de tratamiento y fase de control) varían según la causa que provoca el problema. En la mayoría de casos se desarrollan dentro de 4-5 consultas a lo largo de unos 6 meses.

**¿REALMENTE EXISTEN APARATOS PARA MEDIR EL MAL ALIENTO O LA HALITOSIS?**

En la actualidad existen una serie de aparatos para medir la halitosis, pero muchos de ellos no son eficaces.

Hay que tener en cuenta que el aliento humano pueden contar hasta de 3.000 compuestos volátiles diferentes.

En la actualidad se sabe que sólo el cromatógrafo de gases, consigue medir todos los compuestos... todos los demás, los portátiles, los individuales, etc., consiguen medir sólo una parte de los compuestos, no suelen estar calibrados, por lo que los resultados son muy poco fiables.

Se debe acudir siempre a una consulta especializada.

**¿VALE MUCHO UN TRATAMIENTO DE HALITOSIS?**

Muchos pacientes creen que por el simple hecho de ser un departamento clínico novedoso que utiliza tecnología punta, el diagnóstico y tratamiento del aliento tiene que resultar costoso para el paciente. Esto no es así y prueba de ello es que nuestra consulta está siendo visitada por personas pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos, la mayoría de ellas siguen todo el tratamiento prescrito sin excesivos problemas.

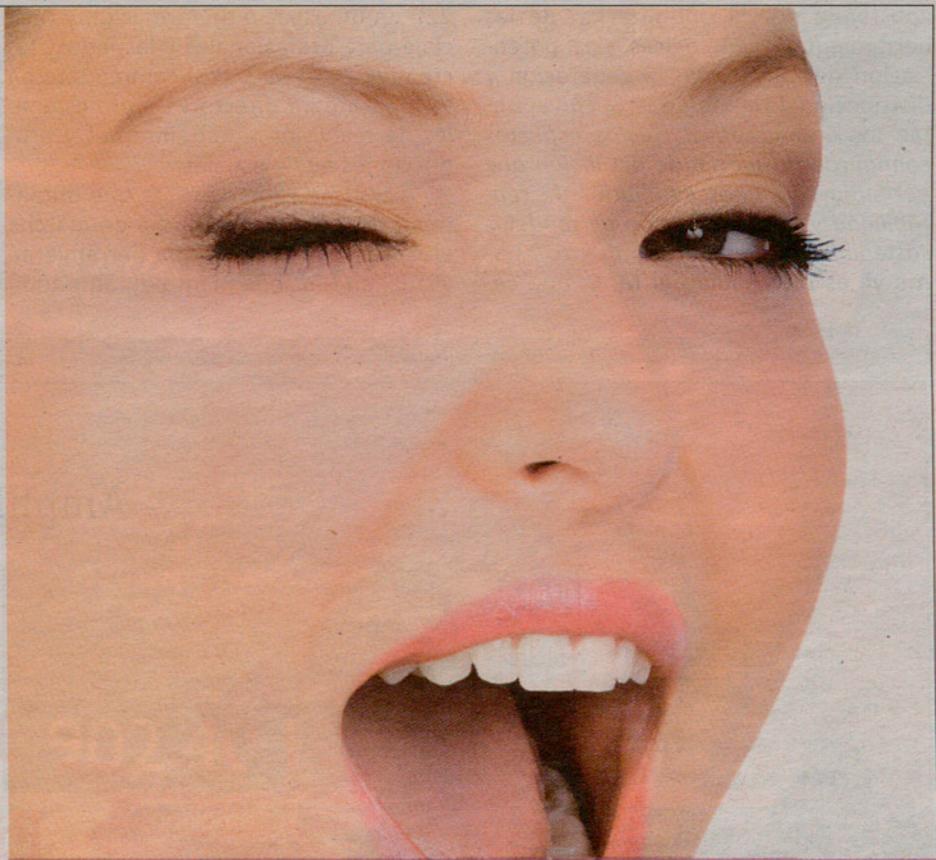


A CemavDental, **marquem la diferència.**

Visita la nostra nova web:



C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11 · 08402 Granollers, Barcelona  
www.cemavdental.cat



**VOL RESOLDRE ELS SEUS PROBLEMES D'HALITÒSIS?**

**DEMANI VISITA I L'ASSESSORAREM  
TEL. 93 693 44 59**