

Granollers commemora el Dia Mundial de la Salut Mental



El dia 10 d'octubre es commemora el Dia Mundial de la Salut Mental. Les entitats de la Taula de Salut Mental del Vallès Oriental, entre les quals hi ha l'Ajuntament de Granollers, organitzen un programa d'actes de sensibilització, per recordar el camí fet i les fites pendents per assolir l'horitzó de la dignitat en salut mental.

Les entitats promotores constaten la llarga trajectòria de treball conjunt en aquest àmbit, en xarxa i integrat per obtenir millors resultats, així com l'augment de la visibilitat de la malaltia mental en la societat, si bé cal seguir avançant i d'aquí la commemoració. Les activitats tindran lloc a Granollers, Llinars i la Garriga.

A la nostra ciutat, hi haurà teatre,

amb *El gallo dormilón* (dia 9 d'octubre, 9.30 h, Sala Tarafa), una obra que veuran, en dues sessions, 300 alumnes de 3r de primària de 8 escoles; una conferència sobre la salut mental en l'adolescència (dia 14 d'octubre, 18 h, Museu); i una caminada popular (dia 18 d'octubre, 9 h, parc Torras Villà) amb 8 km de recorregut, que acabarà amb el repartiment de premis del concurs de cartells convocat amb motiu de la commemoració. D'altra banda, fins al 16 d'octubre l'establiment Milk Cafè (Girona, 4) exposa les obres del projecte "Parelles artístiques".



Activitats d'Oncovallès amb motiu del Dia del Càncer de Mama

La Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès ha preparat diferents accions i activitats amb motiu de la celebració, el 17 d'octubre, de la Diada del Càncer de Mama "Suma't al rosa", a la plaça de la Corona, i del Dia Mundial del Càncer de Mama, el 19 d'octubre. Diverses entitats i establiments col·laboren en ambdues jornades, amb l'organització de mostres de ball, tallers, una arrossada, concerts, teatre, assessorament d'imatge oncològica i taules informatives. A més, el dia 30 d'octubre se celebra la gala benèfica d'Oncovallès, que retrà homenatge al Dr. Campos, al Dr. Vallbona i al pintor Jaume Icart, vinculats a la Fundació.



El psicòleg i educador Jaume Funes inaugura l'Aula de la Salut

Una xerrada del psicòleg, educador i periodista Jaume Funes encetarà el programa de l'Aula de la Salut del curs 2015/16. "Cables creuats. La salut mental en les adolescències d'avui" és el títol d'aquesta primera xerrada, que tindrà lloc al Museu de Granollers el dimecres 14 d'octubre (18 h). Funes parlarà de la dificultat de descobrir -des de fora el seu món -què els passa als adolescents que pateixen i fan patir, de la dèria per diagnosticar i etiquetar-ho tot, i de la necessitat d'ajudar els nois i noies a entendre la salut mental.

Fins a final d'any, el programa de l'Aula de la Salut inclou dues xerrades més. El 19 de novembre els fisioterapeutes Jordi Pérez i Pablo Ventura parlaran sobre la prevenció del mal d'esquena i del paper de la fisioteràpia (19 h, Centre Cívic Can Gili). I el 17 de desembre, el pediatre i pneumòleg Joaquim Bosch donarà una visió actual sobre les vacunes (19 h, Centre Cívic Palou). La malaltia oncològica, el consum adolescent de cànnabis, el sòl pèlvic, la potència i el desig sexual, i el càncer de pell són la resta de temes que tractarà aquest curs l'Aula de la Salut, que per tretzena edició organitzen l'Ajuntament, l'Hospital de Granollers i l'Institut Català de la Salut.



Autocar del Banc de Sang i Teixits

Dimarts 6 d'octubre
De 5 de la tarda a 9 del vespre
Plaça de Can Trullàs

La donació de sang, un acte solidari