

Aleix Espargaró apadrina la caminada per la salut mental del diumenge 13 d'octubre

El motociclista granollerí s'adhereix, com a padrí de la caminada, a la lluita contra l'estigmatització social de la malaltia mental



Aquest mes d'octubre continuen les activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, organitzades per la Taula de Salut Mental que formen una quinzena d'entitats i institucions dels municipis de Granollers, la Garriga i Llinars del Vallès, per sensibilitzar i lluitar contra l'estigma que sovint acompanya la malaltia mental i les persones que la pateixen.

El diumenge 13 d'octubre se celebra la caminada popular, apadrinada pel pilot granollerí de motociclisme Aleix Espargaró. Fins al dia 10 d'octubre hi ha temps per apuntar-s'hi de manera anticipada, amb opció de dos recorreguts: un de 8 km i un altre de 4 km.

Els participants rebran una samarreta

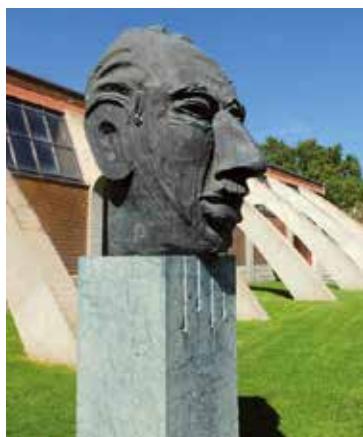
d'obsequi, estampada amb el disseny guanyador del concurs convocat amb motiu de la diada. La jornada seguirà amb botifarrada, animació infantil i el lliurament dels premis del concurs de cartells i samarretes (12 h). Podeu fer la inscripció a la caminada a través del web (www.granollers.cat/caminadasalutmental). El tiquet és de 5 € per als adults i de 3 €, per als infants. Aquests preus seran de 8 i 5 €, respectivament, si la inscripció es fa el mateix dia de l'activitat.

Jornada sobre el suïcidi i les autolesions

El dijous 10 d'octubre (9.30 h), la Sala Tarafa acollirà l'obra de teatre *Las zapatillas amarillas*, amb Imagina Teatre, grup del Centre de Dia de Salut Mental Santa Eulàlia de l'Hospitalet de Llobregat. Hi assistiran 225 alumnes de 3r de primària de les escoles Granullariu, S. Espriu, Estel, Educem, Ferrer i Guàrdia, i Ponent.

El dimecres 6 de novembre, es farà una jornada sobre el suïcidi i les autolesions en adolescents i joves, organitzada per la Taula de Salut Jove del Consell Comarcal. Es farà a Roca Umbert i s'adreça a professionals relacionats amb l'adolescència i la joventut. Les inscripcions seran a través de la pàgina web del Consell Comarcal (www.vallesoriental.cat).

D'altra banda, fins al 30 d'octubre s'exposen les obres del projecte Parelles Artístiques al Centre d'Atenció Primària del c. Museu (vestíbul de la 4a planta); i del 4 al 13 d'octubre la Biblioteca Can Pedrals mostra els cartells presentats al concurs pel Dia Mundial de la Salut Mental. La Garriga i Llinars del Vallès acolliran també activitats: una jornada lúdica, una caminada popular i una xerrada.



Acte d'homenatge al president Lluís Companys en el 79è aniversari del seu afusellament

Dimarts 15 d'octubre, a les 19.30 h.
Jardins de Lluís Companys
 (costat Pavelló Municipal d'Esports)

Ajuntament de  Granollers