

# Segona edició del programa FITjove a Granollers

L'Ajuntament de Granollers se suma per segon curs consecutiu al FITjove, un programa promogut per l'Agència de Salut Pública de Catalunya i el Consell Català d'Esport, amb la col·laboració de la Fundació Esportsalus, que té com a objectiu ocupar el temps de lleure de forma saludable i divertida.

La iniciativa s'adreça a nois i noies adolescents que estan cursant 4t d'ESO en centres educatius adherits al Pla Català d'Esport a l'Escola, especialment aquells i aquelles que no fan cap activitat física ni esportiva. D'aquesta manera, se'ls proposa iniciar-se en l'activitat física i esportiva en dues fases. En la primera, l'activitat es fa en horari escolar facilitant als participants un tastet de diverses activitats dirigides. Aquest curs, atesa la situació de la Covid-19, aquestes activitats es faran a través d'un suport visual.

La segona fase del projecte es planteja ja com una activitat extraescolar que consisteix en un programa d'exercici físic dues tardes a la setmana. Aquesta activitat es fa a les instal·lacions del Club Natació Granollers, que també col·labora amb el programa, i està previst que comenci el 2 de novembre.

## 300 participants en la 1a edició

El curs anterior, en la primera edició del FITjove a Granollers, 300 alumnes de 14 grups de 4t d'ESO de cinc centres educatius de Granollers (Escola Jardí, Institut Celestí Bellera, Escola Municipal de Treball, Intitut Antoni Cumella i



Participants en l'edició de l'any passat del FITjove en una sessió al CN Granollers

Institut Carles Vallbona) van participar en la primera fase. Una quinzena d'alumnes van continuar en la segona fase que té un cost mensual de 19 euros. La Generalitat de Catalunya atorga una ajuda de 10 € al mes a tots els participants si es compleixen uns mínims d'assistència. A més de la promoció de l'esport entre els i les adolescents, el programa FITjove vol intervenir en la prevenció del consum de drogues, la creació d'oferta atractiva d'exercici físic per a adolescents com a opció saludable d'ocupació del temps d'oci i l'acompanyament dels nois i noies en el pas de l'esport escolar a l'esport comunitari.

## Granollers obté diversos reconeixements en l'àmbit del desenvolupament empresarial i la sostenibilitat

Granollers ha obtingut dos reconeixements en la quarta edició dels Premis Reempresa, atorgats per la Diputació de Barcelona i la patronal catalana Cecot. Can Muntanyola ofereix des de 2012 els serveis del programa Reempresa als empresaris que volen traspasar els seus negocis i a les persones emprenedores de la ciutat disposades a donar-los continuïtat.

L'Ajuntament ha rebut el primer premi per ser el municipi amb més empreses cedents (31) i el segon premi per haver aconseguit el traspàs de 8 empreses durant l'any 2019.

Per altra banda, el programa «Granollers entra

en simbiosi» ha resultat guanyador nacional dels Premis Europeus a la Promoció Empresarial 2020 en la categoria de suport al desenvolupament dels mercats verds i l'eficiència en els recursos. Aquest premi ha valorat el treball per promocionar l'economia circular a la indústria, afavorint la sostenibilitat, la competitivitat i la col·laboració entre les empreses locals. Entre d'altres mesures, s'ha creat la plataforma GRID Granollers ([www.gridgranollers.com](http://www.gridgranollers.com)), que pretén donar sortida a recursos no aprofitats i enfortir les relacions del teixit industrial granollerí.