

# 1r. CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Del 5 de febrer al 2 de març de 2003

Amb el curs de muntanya ja consolidat,enguany s'ha posat en marxa el nou projecte del curs d'iniciació a l'esquí de muntanya, que va tenir lloc del 5 de febrer al 2 de març de 2003.

La preparació del mateix dona com a resultat el treball en conjunt dels antics practicants d'aquesta disciplina i de les noves generacions. Sobre la base del curs de muntanya apliquem alguns retocs : 1/ La xerrada de nivologia es divideix en dues: nivologia i allaus, i l'ús d'ARVA i rescats; 2/ creem una nova teòrica sobre preparació d'una sortida .

Les sortides pràctiques també mantenen els mateixos llocs. El primer cap de setmana fem la sortida a la Molina. El dissabte, en Marçal i la Laura fan classe a les pistes, a última hora agafem el material de muntanya i pugem amb el telecabina fins l'estació superior, a on comencem a practicar la col·locació de pells i les tècniques de pujada dividits en

tres grups. Arribem al refugi Niu d'Àliga amb les darreres llums del dia .

El diumenge practiquem la baixada amb neu no tractada fins a coll de Pal, pugem al Puigllançada i en flanqueig per la carena anem a buscar una pala que porta al torrent, a la baixada apliquem les normes de protecció d'itinerari amb risc d'allau i pel nevat llit del riu anem a buscar la pista de muntanya Sagrada.

El cap de setmana del 22 i 23 de febrer fem la sortida als Estanys de la Pera: el dissabte, després de fer el protocol de l'ARVA, amb molt bones condicions de neu, sortim del pàrking d'Aransa per la pista de Comabella cap a les Pol·lineres. La nevada esborra la pista i pugem cap al refugi a on ja ens espera l'Emilio. Després de dinar fem pràctiques d'ARVA, sonda i un perfil nivològic .

El diumenge pugem el cim del Perafita, les bones condicions de neu fan que les pràctiques de pro-

gressió i de descens siguin un èxit. L'última sortida pràctica del curs es fa a Vallter. Es decideix sacrificar la construcció d'iglús per tal de practicar més les tècniques de progressió tant en pujada com en baixada i les tècniques de rescat amb ARVA .

Al finalitzar el curs i durant l'intercanvi d'opinions entre monitors i cursetistes, neix una nova idea, la de realitzar pel proper any, conjuntament el curs d'esquí i un de snowboard de muntanya. El repte resulta interessant.

Creiem que els cursos hivernals han estat molt enriquidors, sembla que es respiren nous aires a la nostra entitat i que hi ha gent jove amb ganes d'implicar-se a les activitats. Desitgem que l'exemple arrel i els socis perdin la por a participar en el funcionament de l'Agrupació .



Baixant el Puigmal