

Se celebrará los días 22 y 23 de mayo con algunos cambios relacionados con su presentación

El MAC cambiará de formato

granollers

REDACCIÓN | "Nuevas perspectivas, nuevas soluciones" es la frase que definirá, apuntan los organizadores, la próxima edición del MAC (Mercat Audiovisual de Catalunya) que tendrá lugar los próximos días 22 y 23 de mayo en las instalaciones de Roca Umbert Fàbrica de les Arts de Granollers. La situación general de crisis también dejará huella en una

edición que para adecuarse a los nuevos presupuestos se celebrará sin los stands que le han caracterizado otros años, intensificando de esta manera, a través de reuniones y encuentros, el contacto entre los profesionales.

Desde la organización se apunta que "la crisis económica afecta a todos los ámbitos y el sector audiovisual no es una excepción. Por eso, en este momento es importante crear marcos de cooperación y colaboración para que los proyectos audiovisuales constituyan una realidad. Y es en este sentido que el MAC se reinventa con la finalidad de convertirse en un punto de referencia global y dinámico que permite acceder a información útil para desarrollar la profesión de una manera más competitiva".

El reto del MAC se enmarca entendiendo la competitividad como la capacitación de los profesionales del sector, apostando por la optimización de las herramientas tecnológicas y la potenciación del talento en la generación y distribución de contenidos. Según apuntan los organizadores, "estos aspectos configuran un marco de actuación que permiten fijar unos equilibrios de rentabilidad y la implantación de modelos sostenibles a medio y largo plazo". Como ya es bien sabido el MAC, que ce-



Dentro de un mes, el MAC en acción.

lebra la 14 edición, tiene como objetivo ofrecer un servicio útil a los usuarios y a todos los agentes que conforman el sector de la comunicación y producción de contenidos audiovisuales en Catalunya.

Este año se presenta el Pre-MAC (día 22), en un espacio de formación y reciclaje para profesionales y las industrias creativas, y el MAC (23) como punto de encuentro para directores y profesionales de televisión, radio, internet y producciones audiovisuales.

Asimismo cabe destacar que durante su celebración se pondrá en marcha el Observatorio MAC, una herramienta virtual en funcionamiento durante todo

el año con la finalidad de ofrecer información útil al sector y a las industrias creativas.

PROYECTO
En la edición de este año desaparecerán los stands y se intensificará el contacto entre los profesionales

Obesidad e hipertensión

DRA NIEVES URIZ

Hemos relacionado de manera concluyente a la obesidad con la diabetes tipo 2 y ahora, vamos a hacerlo con la hipertensión.

Del mismo modo que hablábamos de obesidad central y diabetes, podemos hablar de obesidad central e hipertensión arterial.

Una persona que tiene un acumulo de grasa en el abdomen, desarrolla una resistencia a la insulina y ésta es condición esencial para desembocar en una hipertensión arterial. Explicar cómo la resistencia a la insulina nos va a llevar finalmente a la hipertensión sería engorroso y, creo que aquí, innecesario, pero lo que debemos saber es la estrecha relación que existe entre el exceso de grasa abdominal y la hipertensión.

El exceso de grasa abdominal no es la única causa de hipertensión, pero sí es una de ellas y cuando una persona hipertensa presenta en exceso de grasa, la primera medida a seguir es disminuir el volumen adiposo. Si se adelgaza, la hipertensión mejora y, en muchas ocasiones revierte, volviendo la persona en cuestión a ser normotensa.

Lo malo de la hipertensión es que no da síntomas hasta que, cuando los da, ya son gravísimos, como un infarto de miocardio o una hemorragia cerebral. Por eso hemos de estar atentos y, si engordamos, adelgazar y vigilar nuestra tensión arterial para evitar nefastas consecuencias

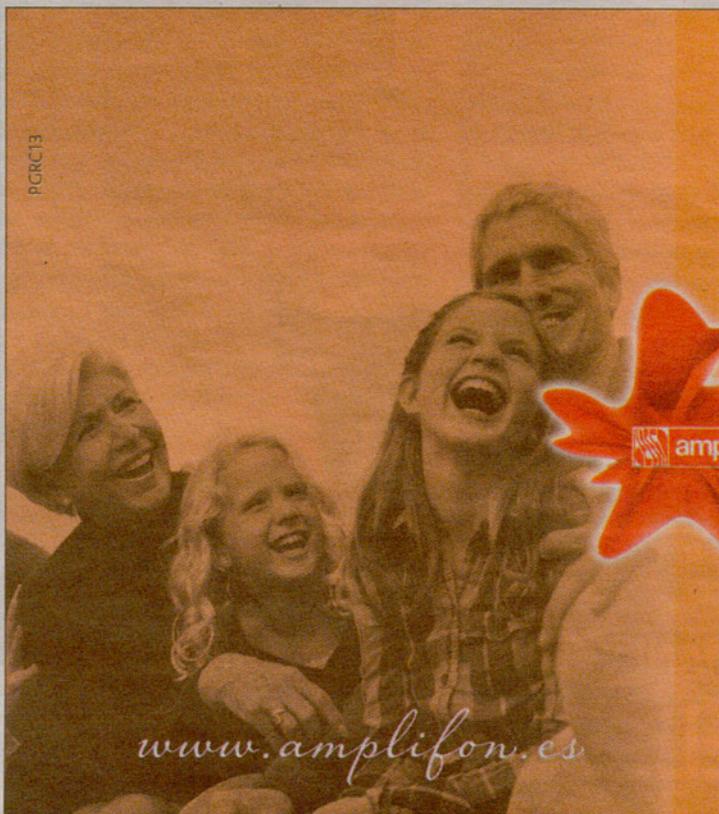
Dra. M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com



Amplifon, líder en solucions auditives, t'ofereix avantatges exclusives:

Revisió auditiva gratuïta

Prova d'audiòfons gratuïta

Fins a un 30% de descompte*

Centre Auditiu Amplifon

Girona, 75 - 08402 GRANOLLERS - Tel. 938 406 470

www.amplifon.es

* valoració segons model