

Concurs de disseny pel Dia Mundial de la Salut Mental



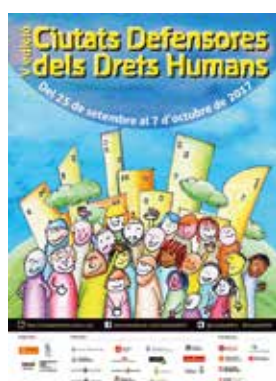
Fins al dia 30 de setembre hi ha temps per presentar propostes al concurs de disseny de samarretes convocat amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental que se celebra a l'octubre. La iniciativa que impulsa la Taula de Salut Mental de Granollers respon a una doble finalitat: fomentar la creativitat i la imaginació, i sensibilitzar la població sobre la malaltia mental, un trastorn que pateix, ha patit o patirà una de cada quatre persones a tot el món. El Dia Mundial de la Salut Mental es commemora per fer reflexionar sobre la realitat de les persones afectades i per donar-los veu, amb un objectiu clar: desmuntar estereotips i falses creences. El disseny escollit s'estamparà i s'obsequiarà als participants a la caminada popular que es farà el dia 22 d'octubre, amb sortida i arribada al parc Torras Villà.

Més info, www.granollers.cat/salut-i-consum

Una enquesta avaluarà la percepció de les malalties mentals

Des de la Taula de Salut Mental de Granollers s'està elaborant un Pla antiestigma que té l'objectiu d'acabar amb la discriminació per raons de salut mental en el nostre entorn. Per tal de conèixer la percepció de la població sobre les malalties mentals es demana a la ciutadania que respongui una enquesta en línia que trobarà a la web municipal www.granollers.cat/salut-i-consum. Els problemes de salut mental són més comuns del que pensem. Una de cada quatre persones n'experimenta algun al llarg de la vida, tot i que, a vegades passen desapercebuts davant els altres prejudicis.

Quatre activistes pels drets humans a Àfrica i Amèrica visitaran Granollers



Aquesta tardor, Granollers tornarà a tenir l'oportunitat d'escoltar el testimoni de diversos activistes per la Pau, com a municipi integrat al projecte Ciutats Defensores dels Drets Humans. Entre final de setembre i principis d'octubre, s'han organitzat xerrades, un taller i una exposició per a estudiants i el públic en general.

Així, tindrem amb nosaltres la periodista Aisha Dabo, ciberactivista feminista pels drets de les dones i per la igualtat de gènere al Senegal i Gàmbia; Valdênia Paulino, lluitadora contra la pobresa, l'exclusió social i la violència als barris més marginals del Brasil; Lorella Praeli, jove nascuda al Perú i que va emigrar als EUA per motius mèdics, que treballa per la no discriminació i per una ciutadania inclusiva, que ha viscut en pròpia pell la condició d'indocumentada; i Diana Avella, artista de hip hop colombiana, que fa activisme social pels drets de les dones a través de la música rap, acompanyant la formació de joves en sectors populars de Bogotà.

Tots ells es trobaran amb estudiants del Centre Vallès, de primer de batxillerat i nois i noies dels centres oberts.

Com a activitats paral·leles, Can Jonch ha organitzat la xerrada "Més lleis impliquen més seguretat? Violacions dels drets humans en la legislació antiterrorista al Mediterrani", amb Albert Caramés, de l'Institut Internacional per a l'Acció No Violenta (27/9), i l'exposició "Món-tanca", sobre les tanques físiques i mentals, produïda per l'Institut Català Internacional per la Pau, a la plaça de la Corona (del 27/9 al 15/10).

Els activistes per la pau Aisha Dabo, Valdênia Paulino, Lorella Praeli i Diana Avella donaran el seu testimoni als estudiants

Més info, www.granollers.cat/can-jonch