

# Es presenta el Pla Local Antiestigma de Granollers



## Granollers es declararà municipi en lluita contra l'estigma

El 14 de març es va presentar el Pla Local Antiestigma (PLA) amb la participació de la Taula de Salut Mental i Addiccions de Granollers i Obertament, l'associació catalana per a la lluita contra l'estigma en salut mental. El PLA té l'objectiu de canviar actituds i comportaments en relació a les persones que tenen un problema de salut mental, reduir els nivells de discriminació i millorar els indicadors d'inclusió social relatius als problemes de salut mental.

El PLA s'ha redactat durant el 2017 amb la participació de diversos col·lectius de persones afectades, familiars i serveis assistencials de salut mental i l'Ajuntament. Entre els seus objectius hi ha assolir la implicació de les institucions i la ciutadania en la lluita contra l'estigma, garantir l'apoderament de les persones que pateixen malalties mentals, incrementar les accions de lluita contra la discriminació, i garantir un espai de coordinació i continuïtat del PLA. Per aquest any 2018 s'ha plantejat tot un seguit d'accions. Així, Granollers es declararà municipi en lluita contra l'estigma; es farà una jornada d'intercanvi d'experiències i un monogràfic; es formarà els treballadors de les biblioteques i els centres cívics; i es faran accions comunitàries com el projecte de retrats fotogràfics.

## L'estigma en la salut mental

Els problemes de salut mental són més comuns del que pensem. Una de cada quatre persones n'experimenta algun al llarg de la vida, tot i que, a vegades passen desapercebuts davant els altres. D'altra banda, els problemes de salut mental són desconeguts i creen recel, rebuig i prejudicis.

## Abracadabra, projecte d'art, poesia i música de Jordi Pagès

El poeta i artista granollerí Jordi Pagès presenta a l'Espai d'Arts de Roca Umbert un projecte d'art, poesia i música sota el nom d'Abracadabra. Es tracta d'una finestra per mostrar propostes, algunes d'acabades i d'altres en procés, però totes amb l'objectiu de despertar la creativitat de l'espectador. Estarà oberta al públic del 12 al 15 d'abril i comptarà amb diverses activitats paral·leles com recitals de poesia, improvisacions musicals i concerts. Per inaugurar el projecte, el 12 d'abril a les 20 h, s'ha organitzat un Tourmixground poètic amb Núria Martínez-Vernis, Guim Valls i Martí Sales i una Improvisation music amb Francesc Vidal (saxo) i Pol Pagès (guitarra). Les activitats continuaran el dia 13 a les 19 h amb un recital de poesia amb Núria Busquets i Judit Black; un concert amb Ivette Nadal i un recital de poesia amb Misael Alerm i Joan Gener Barbany. El dia 14, a les 19 h, Poesia fora de servei amb Blanca Llum Vidal, Esteve Plantada i Santi Montagud, i un concert amb Albert Lax. I per tancar el projecte, el dia 15 a les 12 h, matinal rAPpòetica amb els joves poetes del Vallès Akiara Casamiquela, Mar Montagud, Capitán Mr. Litro i Paula Castellsagué. El projecte es podrà veure al maig a Can Manyé d'Alella i al juliol al Konvent de Berga.

Podeu consultar totes les activitats a [www.rocaumbert.cat](http://www.rocaumbert.cat)

