

Professionals de l'Hospital formaran familiars i cuidadors de malalts amb dependència, amb el suport de l'Obra Social de "la Caixa"

El creixement demogràfic de la població del Valles Oriental en els últims deu anys ha propiciat un increment progressiu en la demanda de serveis sanitaris i socio-sanitaris en aquesta demarcació. Amb l'objectiu de donar suport a les famílies amb malalts amb dependència, professionals de l'Hospital General de Granollers impartiran cursos gratuïts sobre com cuidar a casa aquests malalts, gràcies al suport de l'Obra Social de "la Caixa".

Segons dades del darrer Anuari de l'Envel·liment a Catalunya la població major de 65 anys representa més d'un 17% del total de la població i el més significatiu és la tendència al sobreenvelliment, és a dir, que la població de major edat, 75 anys i més, creix més ràpidament que la població compresa entre els 65 i 74 anys. Aquesta tendència juntament amb el progressiu augment de l'esperança de vida al nostre país incideix de manera directa en l'augment de persones que requereixen atenció socio-sanitària. La gran diversitat i pluralitat de patologies i de necessitats relacionades amb aspectes de l'envelliment dificulta la implementació de plans d'atenció individualitzats.

Tot i que una part d'aquests malalts requereixen ingrés hospitalari, existeix un nombre col·lectiu de persones amb dependència que són ateses als seus domicilis, de vegades a càrrec de professionals però en moltes ocasions són els propis familiars qui assumeixen l'atenció

al malalt.

Els professionals de l'Hospital General de Granollers i del Centre Geriàtric Adolfo Montañá posen la seva llarga experiència en l'atenció al malalt amb dependència al servei dels familiars amb cursos pràctics per afrontar el repte que suposa cuidar a casa una persona amb dependència.

Gràcies al suport de l'Obra Social "la Caixa" es realitzaran cursos gratuïts adreçats als familiars i persones que tenen al seu càrrec



un malalt amb dependència. Sovint després d'una alta hospitalària el malalt és traslladat al domicili on la pèrdua d'autonomia i mobilitat de la majoria d'aquests malalts fa que la família i els cuidadors hagin d'assumir la responsabilitat de les necessitats bàsiques d'aquests malalts. Amb l'objectiu d'ajudar i facilitar les eines pràctiques per afrontar la vida diària d'aquests malalts, s'engeguen aquests cursos de caràcter eminentment pràctic.

Els cursos són gratuïts i consistiran en tres sessions de dues hores,

els dimarts, dimecres i dijous finals de cada mes. Es realitzaran al Sírius i han comptat també amb el suport i la col·laboració de l'àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, de l'Institut Català de la Salut i dels laboratoris Systagenix, Bama-Geve i Lacer.

També es realitzarà una avaluació durant les accions formatives, pel fet que són molt pràctiques. Es donaran uns triptics informatius reforçant els aspectes que s'han tractat al curs. Als alumnes se'ls oferirà un número de telèfon de contacte per preguntar dubtes

que ens donarà un feedback de la transferència del que han après durant les sessions i de com ho apliquen a casa seva. Es farà també un cop a l'any un tall amb un qüestionari telefònic per fer el seguiment.

El curs s'estructura en mòduls independents, d'una a tres o quatre hores de durada:

- Com fer un llit amb la persona enllitada.
- Com rentar una persona enllitada.
- Puc mobilitzar una persona sense fer-me mal a l'esquena?
- Com puc valorar la comoditat d'una persona enllitada?
- Ajuts tècnics d'adaptació al domicili per cuidar una persona amb dependència.
- Les cures de la pell en una persona amb dependència.