

La Secció d'Atletisme de l'Agrupació

Per J. Mac i Font

En constituir la Secció d'Atletisme de l'Agrupació Excursionista de Granollers, hem tingut cura, sobre tot, que en ella s'hi practiqués únicament l'atletisme, car el considerem, dels esports més o menys espectaculars, l'únic que pot donar-nos un bon rendiment en l'amelioració de la salut.

Són ben pocs, tanmateix ben poquets, els homes que senten l'esport, els que en ell hi veuen el millorament de la raça; els més es creuen ésser esportius pel sol fet d'anar a veure un partit de futbol o assistir d'espectador a qualsevol altra modalitat de joc, en que les exigències del professionalisme fa que es treguin d'ells tot el què tenen d'esportiu i de bell espectacle.

L'atletisme és l'esport pur, sense que en ell hi càpiga la grapa embrutidora del professionalisme, que fa dels homes com unes màquines; és l'esport que, per les seves diverses modalitats, fàcilment practicables per tots, reuneix més bones condicions per a assolir la força, la bellesa i la intel·ligència, puix l'exercici porta en sí un innegable sadollament de salut i, com conseqüència, una major riquesa intel·lectual. Els romans diuen: «A un cos sa, intel·ligència sana».

Mireu, sinó, els pobles que en l'actualitat van a la capdavantera de la ciència; posem com exemple Suïssa, Alemanya i tots els Països Escandinaus, en que l'esport amateur és un deure que tot ciutadà s'imposa voluntàriament des de petit, no per a arribar a ésser un campió olímpic, sinó per pur amor a l'esport, per la superació d'ells mateixos físicament. Fixeu-vos, sinó, en els exemplars súbdits d'aquests països i veureu quasi sempre homes cepats i forts, homes que en llurs rostres porten les senyals d'una vitalitat quasi bé perenne, i compareu-los amb la majoria de nosaltres, petits, esprimatxats, el rostre pàl·lid... Què vol dir això? Que l'home d'aquí no practica l'esport que tonifica, que renova les energies, sumant-n'hi cada vegada més.

La intel·ligència perd vivacitat per l'oci al qual està sotmès l'individu, i quan es força un xic, sobrevé l'anèmia cerebral, malaltia de terribles conseqüències, que amb l'exercici es pot evitar moltes vegades. I aquí també tenim l'exemple favorable d'aquests pobles símbols, en els quals surten molt sovint els més grans cervells que porten la capdavantera en totes les branques del saber humà.

En constituir aquesta secció d'Atletisme, el nostre propòsit ha estat agrupar al seu redós tots aquells elements dispersos de casa nostra que senten les ànsies d'una superació moral i física que no es poden aconseguir sense practicar l'esport amb bon mètode i segons llurs facultats.