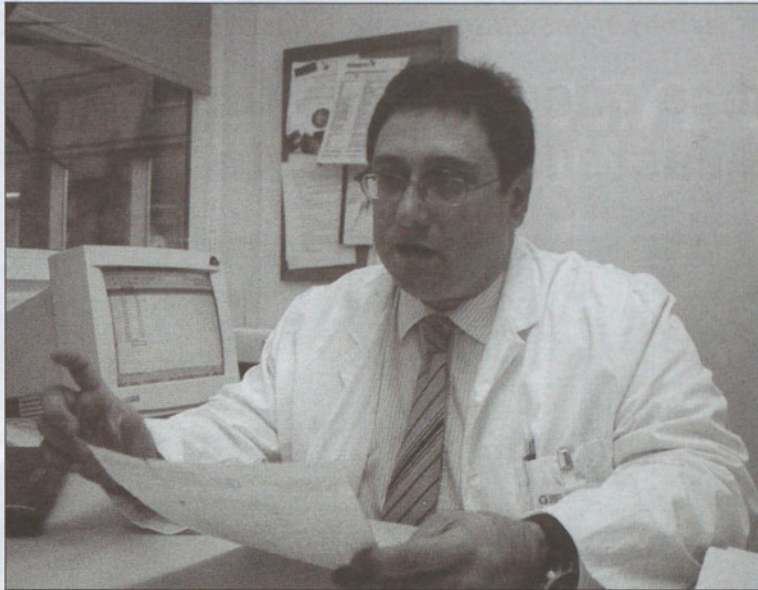


## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Pero claro, ahí no acaba el proceso. Un proceso que como la propia Guix indica, "no es fácil. Es muy duro". Y es que nadie interrumpe un embarazo por placer. Por eso es básica la atención después de la intervención: "Hacemos un seguimiento de cada caso, con apoyo psicológico". ¿Y los padres? ¿Cómo acostumbran a reaccionar ante este hecho? "Pues bastante bien", responde Guix. "La primera reacción siempre es de enfado, y tienen derecho a enfadarse, claro. Es lo primero que hacemos todos los padres", asegura. "Pero cuando lo han asumido, ayudan a su hija, que es lo más normal", añade. "Nunca he visto a ningún padre echar a su hija de casa. Sólo una vez tuvimos muchos problemas con un padre que era del Opus". Pero son problemas que suelen encontrar vías de solución: "Se suele contar con la complicidad de la madre. De hecho, a veces el padre ni llega a enterarse", asegura. Aunque como dice, lo ideal es que fluya la comunicación para que la intervención sea lo menos traumática posible: "Cuando llegan aquí los padres, preocupados, siempre les decimos lo mismo: valoren la suerte que han tenido de que su hija haya tenido confianza para habérselo explicado".

¿Y qué deberíamos hacer para que estos datos no empeoren? Ahí está el quid de la cuestión. Y ahí está el gran enigma: "Si lo supiéramos, no nos encontraríamos con estas cifras", indica la coordinadora de ginecología del CAP Mollet, **Yolanda Costa**. Un centro que desde 1997 organiza las llamadas 'Tardes Joves', un espacio donde se informa a los jóvenes sobre los riesgos de una vida sexual insegura, y que se ha extendido por otros municipios de la comarca. En 2004, este centro registró un



Felip Ojeda es el responsable de ginecología del Hospital de Granollers.

## 437 'preabortos' en Granollers en 2004

Es esa es la cifra que registró el Pla d'Atenció a la Dona (PAD) de Granollers durante el pasado año: 437 mujeres (de todas las edades) pidieron información sobre cómo y dónde abortar. Aunque los datos no confirman que todas ellas acabaron llevando a cabo la interrupción de su embarazo. El centro, situado en la cuarta planta del CAP Vallès, registró también un total de 2.806 primeras visitas de mujeres embarazadas. De éstas, 16 tenían menos de 18 años (un 0,57% del total), y 380 tenían entre 18 y 24 (un 14%). Sin embargo, esta división por edades no se ha hecho en los casos de mujeres que querían interrumpir su embarazo. Pero sí que se hizo en un estudio que realizó el propio PAD entre julio de 2001 y diciembre de 2002. Durante ese año y medio, el centro registró un total de 316 mujeres que abortaron. De ellas, el 32% (105) tenían entre 18 y 24 años, mientras que el 10% (31) eran menores de edad. Ese mismo estudio sirvió para desmentir algunos tópicos que las propias profesionales del PAD habían tomado como hipótesis. Como explica la responsable del servicio, **Dolors Guix**, "comprobamos que no es cierto ni que fueran mujeres sin pareja, ni que llevaran poco tiempo: el 61% tenían pareja estable, y el 30% llevaban años viviendo aquí". Datos que contrastan con el porcentaje de menores que deciden dar a luz: en 2004, el Hospital de Granollers sólo registró 18 partos de chicas de menos de 18 años, de un total de 2.270.

Xavier Solanas

**10 DE CADA 1000**  
Esa es la cifra de chicas entre 14 y 17 años que quedaron embarazadas en 2003, un 139% más que en 1993

**ABORTOS**  
El 63% de adolescentes catalanas que quedaron en estado el pasado año interrumpieron su embarazo

total de 700 primeras visitas, de las que 30 eran embarazos de menores de 20 años. Todas ellas "demandaban básicamente información sobre medios anticonceptivos. Hablamos mucho con ellas, porque hoy en día es un problema importantísimo, no sólo por los embarazos no deseados, que a estas edades la gran mayoría lo son, sino por las enfermedades que se puede transmitir -ver despiece-. Por ello, cree que el camino para mejorar la situación no es otro que el de incidir en la educación sexual y en la facilitación de preservativos a los más jóvenes.

Coincide con ella el responsable de ginecología del Hospital de Granollers, **Felip Ojeda**: "Ya se ha avanzado en alguna cuestión, como el hecho de poner menos trabas para conseguir la pastilla del día después, y se ha potenciado mucho la información en las escuelas". Aunque añade que en cualquier caso, "la interrupción del embarazo y la pastilla del día después no deberían ser el camino. Lo que está claro es que no tienen sentido estas tasas tan altas de embarazos no deseados. Y que algo hay que hacer al respecto, por eso no podemos dejar de incidir en la prevención". Y es que puestos a elegir, siempre es mejor prevenir que curar.

# DEIXA DE FUMAR

**Amb HIPNOSI. Amb 1 sola sessió.**

## MÈTODE OXIGEN

- Si has pres la decisió de deixar de fumar, ara tens un mètode eficaç.
- Amb 1 sola sessió de grup. En només 2 hores.
- Estaràs tranquil i relaxat escoltant la meua veu.
- En cap moment perdràs el control, no tindràs ansietat, ni el "mono".
- Més de 300 persones ja no fumen a Catalunya amb el mètode OXIGEN.

**Ara et toca a tu. VINE!!!**

Única sessió: 18 d'Abril. De 20 a 22 hores. Lloc: Aparthotel Atenea. C/Aragó-Magallanes s/n • Granollers.

www.aparthotelateneavalies.com • Preu: 195 €. Garantia total.

Informa't per altres sessions, grups i empreses. Informació i reserves. Centre Hipnosis 972 870 168



Professor Jordi Ripoll  
Hipnoterapeuta especialista  
en tabaquisme