

# La mujer en Vallès

por Carmen CORBI



*Una finestra  
al carrer*

## Gaudint de la natura...

Quina il·lusió li feia sortir d'horeta pel matí i anar a caminar pel bosc: Ara val la pena d'aprofitar-ho, després tornaré a la ciutat on la pol·lució n'és quasi la mestressa, amb la pressa que cada dia es fa més jove, i totes les tensions, que porten a voltes, disbauxes a l'organisme.

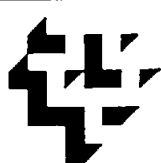
Per això, ara vull gaudir amb tota la plenitud d'aquesta natura, que cada vegada més anem ofegant, sense pensar ni per un sol moment que sense ella nosaltres els humans, no podríem tirar endavant.

I mirant al seu entorn, la noia escoltava les remors de silenci que la natura li ofrenava.



## PARA TI, MUJER

Me gusta estar un ratito en silencio, es como si el tiempo se parara, y todo estuviera pendiente de ese instante bonito, lleno de esas sugerencias que muy quedamente van acercándose a una para rozarla y darle constancia de que todo vive y nada es. Sí, amiga, tener un espacio en ese ir y venir diario donde todo se entremezcla y la impaciencia cada vez es más y mayor. Vale la pena dejar unos instantes de lado todos los problemas; olvidarse casi de una y gozar de ese silencio al que casi asustamos con esos enjambres de ruidos, sin tener en cuenta lo pernicioso que resulta para nuestra salud, y para la de los demás. Hazte amiga del silencio, te aseguro que cuando te familiarices con él serás una incondicional de ese instante, donde tu mente vagará libre de esas presiones en las que se barajan infinidad de pensamientos y que es aconsejable olvidarlos para dar rienda suelta a ese querer SER aprovechando ese solaz que tú debes proporcionarte. No digas: no tengo tiempo, es imposible! Eso sería no pensar: deja la tensión y los nervios te lo agradecerán de veras. Organízate, no quieras abarcar demasiado pues corres el riesgo de no hacer mucho de positivo. Mira, el tiempo es precioso, por ello no se debe una atolondrar con programas fuera de lugar; todo debe ser comedido, nada de impacencias, deja que seas TU quien lleve el timón de tu voluntad; nadie lo podrá hacer por ti, por ello, mucho cuidado con barajar distintos puntos. Ve siempre hacia el camino más corto, no quieras hacer rodeos porque así te parece, hay que pensar siempre en lo más acertado, no en lo que a una le gusta, porque muchas veces lo que más nos apetece debemos dejarlo en segundo término. Haz de tus circunstancias una realidad, aunque sean negativas; descubre la parte positiva y saca el mejor partido posible. No te des por vencida enseguida, lucha, y verás como todo es distinto. Pero no te olvides de es instante que al principio hemos dicho, del SILENCIO, practícalo, y llegarás a ser maestra en ello, gozando de esos rumores del silencio que son muchísimos, pero con voz queda, sin apenas oír nada: solamente susurros de paz interior que no saben nada de esa vorágine de ruidos y prisas en que todas estamos sumergidas. Inténtalo: verás como los resultados serán maravillosos si te acercas al SILENCIO y le dices con voz queda: Ofrezco estos instantes a UN RUMOR LLAMADO SILENCIO!



**tervasa**

sa TERRAZOS

antes de pavimentar su vivienda ¡consúltenos!

C. Muntañola n.º 3 T. 870 08 58

GRANOLLERS