

## Una historia real

**DRA NIEVES URIZ**

Nunca he puesto en duda su sinceridad cuando afirma ser estricta con la dieta prescrita. Es una paciente diabética que ahora, tras muchos años de evolución de su enfermedad, precisa tratamiento con insulina y, a pesar de ello, no consigue un control aceptable de sus parámetros analíticos. A la vez que el control metabólico empeora, la salud se le va deteriorando: ha iniciado una retinopatía diabética y presenta signos de neuropatía periférica.

Consulta porque piensa que la insulina que se le ha prescrito no es la adecuada para ella ya que últimamente ha tenido que acudir a urgencias en varias ocasiones por "subidas de azúcar" importantes.

Repasamos sus hábitos, y resulta que lo que ha comido durante los días de la última semana es lo adecuado ya que, según relata, come a las horas, no se salta ninguna comida, los menús son los convenientes, aunque no hace mucho ejercicio pues, con tanta subida de azúcar, se cansa más que antes. Durante la evaluación de la ingesta semanal se derrumba y llora desconsolada. Abre el bolso en busca de un pañuelo con el que enjuagar sus lágrimas y, como es una bolsa grande y repleta, empieza a vaciar su contenido sobre la mesa del despacho: un manojo de llaves, el teléfono móvil, dos paquetes de pañuelos, una libreta, pintalabios, dos bolígrafos, una bolsa de plástico transparente con tres madalenas y un plátano en su interior, un estuche de gafas, en fin, lo habitual en el bolso de cualquier mujer, y no repara en la bolsa de plástico llena de grasas y azúcares. Le pregunto por ella y contesta que a veces necesita una por la mañana y otra por la tarde.

Es sincera cuando relata lo que come y en ningún momento pretende engañar; simplemente, no es consciente de lo que hace.

**PSICOLOGIA**  
**ANA HERRERO**  
 Psicóloga colegiada nº: 8.597  
**MASTER EN PSICOPATOLOGÍA CLÍNICA**  
 • Técnicas e intervenció para nifios i adolescents • Patologia del adulte  
 C/Girona, 62. 4ª planta • 08400 Granollers  
 Tel. 670 81 04 16  
 e-mail: consulta@anaherrero.es  
 http://www.anaherrero.es

**m**  
**consol montilla**  
 doctora  
**Medicina General**  
**Homeopatia**  
**Nutrició i Medicina Estètica**  
**Antiaging**  
 jaume balmes, 24, 1r b • 08401 granollers  
 tel. 93 870 22 39  
 www.doctoraconsolmontilla.com

**ÒPTIM LÀSER** Centres Mèdics  
 Depilació Làser  
 www.optimlaser.com  
**Centre mèdic especialista en DEPILOCIO LÀSER ALEJANDRITA**  
**Visita informativa + test + pressupost GRATUITS**  
 Resultats garantits des de la primera sessió  
 C/ Santa Ana nº 6-1º GRANOLLERS  
 Teléfono: 93 870 86 89

**UROLOGIA**  
**Dr. CORTADELLAS**  
 Urologia i Andrologia  
 Planificació familiar:  
**VASECTOMIA**  
 Hores convingudes  
 c/ Girona, 6, 3r  
 Tel. 93 870 11 00 / 93 870 66 92  
 GRANOLLERS

**cànons**  
 CIRURGIA I MEDICINA ESTÈTICA  
 Dr. Víctor Hernández Machado  
**VISITA GRATUITA**  
 > MEDICINA ESTÈTICA  
 > CIRURGIA PLÀSTICA I ESTÈTICA  
 > DEPILOCIO LÀSER  
 > DIETÈTICA I NUTRICIÓ  
 > ESTÈTICA  
 Financament des de 69 €/mes  
 Consulta condicions  
**93 860 60 60**  
 Barcelona • Granollers • Reus  
**www.canons.es**

**Dra. Mª NIEVES URIZ**  
**ESPECIALISTA EN:**  
 • Endocrinología  
 • Nutrición  
 Tels: 93 870 79 10/  
 93 879 22 51  
 Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª  
 Granollers • info@nievesuriz.com  
 www.nievesuriz.com

**Centre de Diagnòstic Mèdic**  
**WWW.CHEQUEOS.NET**  
**A GRANOLLERS:**  
 C. Girona, 6, 3r  
 Tel: 93 870 11 00  
 C. Torras i Bages, 31 bx.  
 Tel: 93 879 37 27  
**UNITAT DIAGNÒSTIC PER IMATGE**  
*novetat*  
**MAMÒGRAF DIGITAL DIRECTE**  
 MENYS RADIACIÓ PER LA PACIENT I MILLOR QUALITAT  
**PRIMER DEL VALLÈS ORIENTAL**  
**WWW.CHEQUEOS.NET**

**GINECOLOGÍA**  
**Dr. Pere Rafecas**  
**Dr. Joan O. Serra**  
**Dr. Sagi Tarbal**  
 C/ Girona, 6, 2n • 08402 GRANOLLERS  
 Tel. 93 870 68 88 Fax: 93 870 59 68  
 www.ginecolegs.com

**OFTALMOLOGIA**  
 Dra. Mariví Pérez  
 CENTRE OFTALMOLÒGIC I HOMEOPÀTIA DE LA VISTA  
**La Dra. Mariví Pérez**  
 per primera vegada a Catalunya ofereix la **HOMEOPATIA** aplicada a la **OFTALMOLOGIA** i la última tecnologia **LÀSER** per tractaments oculars.  
 També **HOMEOPATIA** en general.  
 Sant Jaume, 16-26, 2on. 08400 - GRANOLLERS  
**www.oftalperez.com**  
**93 861 41 56**

**CENTRES DE RECONeixEMENT DE CONDUCTORS**  
 CERTIFICATS MÈDICS  
**GIMSA**  
 Àngel Guimerà, 6 • Granollers  
**Info. 93 870 52 70**  
**HORARI:**  
 dimarts i dijous de 16:30 h. a 18 h.  
 Dissabtes de 9 a 10:30 h.  
**Certificat obtenció permís de conduir 45 €**  
 Mollet — Montornès — Caldes de Montbui  
**www.certificatsmedics.com**

**IVAN MAÑERO**  
 INSTITUTO DE CIRUGÍA PLÁSTICA  
 CLÍNICA MEDITERRÀNIA  
**10 años cuidándote**  
 El prestigio internacional, la confianza en profesionales altamente cualificados, las últimas tecnologías médicas y estéticas a su alcance y, por supuesto, un trato humano y personalizado.  
 • CIRUGIA PLÁSTICA ESTÉTICA Y REPARADORA  
 • CIRUGIA ESTÉTICA GENITAL  
 • MEDICINA ESTÉTICA  
 • TRATAMIENTOS LÁSER  
 • UNIDAD DE CONTROL DE PESO  
 Infórmate en el:  
**902 40 15 40**  
**www.Ivanmanero.com**  
 BARCELONA · MADRID · GRANOLLERS

**MÉS DE 5.000 m² AL SERVEI DE LA VOSTRA SALUT.**

- \* Clínica Odontològica
- \* Podologia
- \* Centre de diagnòsi per la imatge i Medicina Nuclear
- \* Atenció domiciliària i atenció sociosanitària
- \* Cirurgia general i digestiva
- \* Oftalmologia
- \* Cirurgia estètica i plàstica
- \* Sexologia
- \* Osteopatia
- \* Àrea d'atenció psicomèdica
- \* Traumatologia
- \* Laboratori d'anàlisis clíniques
- \* Centre de reconeixements mèdics (revisions, carnets de conduir, animals perillosos, patró, etc...)

**NOVETATS**  
**CENTRE DE RECONeixEMENTS ESPORTIUS**  
**cemav**  
 CENTRE DE MEDICINA AFEGIDA AL VELLER  
 C/ Agustí Vinyamata, 7-9-11  
 08402 Granollers · Barcelona  
**Telf. 93 693 44 55**  
 Disposem de pàrquing en el mateix edifici