

# Adrià Figueras, del BMG, i Laura Terradas, del Club Triatló Granollers, millors esportistes 2018



© TONI TORRILLAS

Les millors esportistes de la temporada 2018 de Granollers

Granollers ha celebrat la Festa de l'Esport, en un acte el 21 de març a la Sala Tarafa, per reconèixer la trajectòria de persones i entitats de la temporada 2018. El jurat ha considerat que el millor esportista sènior masculí de la temporada 2018 és Adrià Figueras Trejo, del Club Balonmano Granollers, per ser campió d'Europa amb la selecció espanyola absoluta en el Campionat d'Europa Masculí Absolut 2018. Ha estat medalla de bronze en els Jocs del Mediterrani

de Tarragona, com a membre de la selecció espanyola absoluta, i ha estat escollit millor pivot de la Lliga Asobal 2017-2018. En la categoria de millor esportista sènior femenina ha guanyat Laura Terradas III, del Club Triatló Granollers. Amb la Federació Catalana de Triatló-Duatló de Muntanya, l'esportista ha aconseguit les classificacions següents: 3a en el Campionat de Catalunya d'Elit, 1a en el Campionat de Catalunya per categories i en el GGEE. Amb la Federació Catalana de Ciclisme, Terradas ha quedat 1a de l'Open de Girona i 2a al Campionat de Catalunya d'Elit. Pel que fa a la categoria promesa masculina, Aitor Rama Garcia, del Club Natació Granollers, s'ha imposat pels seus resultats al Campionat de Catalunya: or general i or en barra fixa; i plata en paral·leles i salt. També gràcies a la plata en general i salt i bronze en anelles i barra fixa al Campionat d'Espanya. En promesa femenina, la millor és Martina Capdevila Barbany, del Club Balonmano Granollers. El 2018 ha guanyat la medalla de plata amb la selecció catalana i ha participat amb la selecció espanyola juvenil en el Mundial de 2018 i a la fase final del Campionat d'Espanya amb el BM Granollers. El jurat també ha fet un reconeixement especial al Girona Futbol Club per la seva solidaritat amb Club BMG i a Àngels Noell, per la seva activitat esportiva. El Premi a l'Esportivitat Joan Creus, s'ha atorgat a la secció esportiva de l'Escola Pia a l'equip d'handbol sènior masculí.

## Granollers celebra el Dia Mundial de l'Activitat Física

El 6 d'abril és el Dia Mundial de l'Activitat Física que enguany té com a lema «Activa la vida, millora la vida». Granollers se suma a aquesta celebració amb un seguit d'activitats organitzades pels serveis de Salut Pública i d'Esports de l'Ajuntament, l'Agència de Salut Pública de Catalunya i l'Institut Català de la Salut (ABS). Així, de l'1 al 5 d'abril, s'han organitzat un seguit d'activitats gratuïtes i obertes a tothom: una activitat cardiosaludable, una xerrada informativa, una sortida de marxa nòrdica (es recomana inscripció prèvia), una sessió de taitxí i una activitat de ball de sevillanes. A més, durant tota la setmana es farà difusió d'informació específica i materials sobre els beneficis de l'activitat física als centres educatius, als grups d'activitat física ja actius i als participants dels programes municipals AFIS d'adults i AFIS Pediàtric.

