

# Torna la Diada de la bicicleta amb tres modalitats



El diumenge 22 de setembre, en el marc de la Setmana per a la Mobilitat Sostenible i Segura, l'Ajuntament de Granollers organitza conjuntament amb el Club Triatló Granollers, el Club Ciclista Granollers i la col·laboració de Granollers Pedala la Diada de la Bicicleta.

En aquesta edició amb tres modalitats. D'una banda l'Eliminator BTT, que començarà a les 12 h. Els participants surten per parelles i competeixen de manera simultània en un circuit curt i explosiu amb algun obstacle. El millor de cada sortida avança a l'eliminatòria següent fins a arribar a la final. El recorregut és d'1 Km dins el parc del Congost i hi ha tres categories: mascu-

lina i femenina (a partir de 16 anys), infantil de 12 a 16 anys i júnior de 8 a 12 anys.

La segona modalitat és la Marxa cicloturista, per a practicants habituals amb bicicleta de carretera amb un recorregut cicloturista de 52 km, a partir de 16 anys. Aquesta prova començarà a les 8.30 hores.

I la tercera modalitat de la Diada de la bicicleta 2019 és la Pedalada popular de caire lúdic i familiar, a partir de 6 anys. A les 10.30 h, al parc del Congost començarà el recorregut de baixa dificultat de 12 Km.

## Inscripció gratuïta però obligatòria

Les inscripcions a les tres modalitats són gratuïtes però obligatòries, s'han de fer a [www.granollers.cat/esports](http://www.granollers.cat/esports) fins al 19 de setembre. La inscripció inclou una assegurança d'accidents, disposar d'avituellament líquid a l'arribada i pàrquing vigilat de bicicletes.

Els participants poden participar a dues de les modalitats (Eliminator BTT i la Marxa cicloturista). La recollida de dorsals per a totes les participants comença a les 7.30 h i fins a l'inici de cada prova.

Totes les participants rebran d'obsequi una bossa del corredor. Els participants que ho desitgin poden comprar, per 3 euros, un esmorzar i beguda.

## Programa d'Activitat Física per a més grans de 55 anys



- Inscripcions obertes durant tot el curs, de setembre a juny.
- Lloc: Servei d'Esports, c. Jaume Camp i Lloreda, 1, de 9 a 14 h, o través de [seuelectronica.granollers.cat](http://seuelectronica.granollers.cat)
- Preu de tot el curs: 18 €. Dues sessions d'activitat física a la setmana
- Horaris de matí i tarda. Aquest curs s'obren dos nous grups:
  - Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h. Pavelló del Club Bàsquet Granollers
  - Dimarts i dijous, de 10 a 11 h. Pavelló de Can Bassa
- Més informació: tel. 93 842 68 47