

Nova programació fins a juny al Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert



Aquest mes arrenca la programació del Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert Fàbrica de les Arts amb un total de nou activitats. Començarem amb el projecte comunitari de moviment "Tèxtil", amb Daniel Rosado i el Colectivo Lamajara, un taller de creació col·lectiva per a la recuperació de la memòria històrica de les fàbriques catalanes i les persones que hi treballaven. Les sessions es faran cada dimecres de febrer a maig i s'adrecen a persones de més de 50 anys sense experiència en dansa. El 18 de maig s'oferirà un espectacle final en la Mostra d'Art Urbà. Per a públic familiar hi haurà dos tallers: al març, el "Blink Flash.Lab", una experiència artística per als més menuts (de 0 a 3 anys) per moure's a partir de jocs, danses...; i al maig, el taller de moviment amb La Coja Danza, que treballarà l'equilibri, la imaginació i el ritme.

Per a públic de nivell inicial hi haurà el curs "Dones que habiten cossos", un laboratori de moviment i gènere amb Antonella d'Ascenzi emmarcat en el Dia de la Dona. Al maig tindrem el taller de dansa contemporània "Axis Syllabus", dinamitzat per Maria Mora. Des de la biomecànica, l'anatomia i la física s'intentaran entendre els límits i capacitats del cos en moviment treballant l'eficiència energètica corporal.

Per últim, per a un públic professional o amb un nivell intermedi/avançat en el camp del moviment, al febrer hi haurà una improvisació guiada amb Attila Andrasí i un *workshop* de dansa contemporània amb Roberto Oliván. A l'abril, tindrem la improvisació guiada amb el coreògraf i director artístic d'Elephant in the Black Box, Jean Philippe Dury, i el taller intensiu "Territori de possibles" de circ, dansa, teatre físic i titelles amb Joan Català (a la foto).

Més informació i inscripcions: www.rocaumbert.com/moviment

A la venda les entrades de la nova temporada de la Sala Nau B1



Ja són a la venda les entrades de la nova temporada de febrer a juny de la Sala Nau B1 de Roca Umbert. El primer concert serà el 15 de febrer amb dos caps de cartell: Mazoni presentant el disc *Desig imbècil* i El petit de Cal Eril amb *Energia fosca*. El 22 de febrer Jovent Ignorat organitza la nit de Carnaval amb el grup Seguirem, una banda tribut als valencians Obrint Pas. Amb motiu de la celebració del Dia de la Dona i després de l'èxit de la primera edició, torna Fem Pop, "el festival que no vol existir". Serà el 6 de març amb concerts en racons secrets de la fàbrica, amb tres promeses de l'escena independent: Anna Tivel (EUA), Julie Arsenault (Canadà) i Raquel Lúa (Catalunya). El 14 de març serà el torn dels madrilenys Toundra. Itaca Band (28 de març), Las Migas (18 d'abril, a la foto) i Joan Garriga (25 d'abril) completen el cartell. Per al públic familiar, les propostes arriben de la mà de l'Escola del Rock Festival i Divas (7 de març) i d'una nova edició del Minibeat.

Venda d'entrades a: rocaumbert.cat/musica

Cursos al Gra amb titulació oficial

L'oferta formativa del Gra per a joves de 16 a 35 anys permet obtenir un certificat o titulació oficial. Hi ha un curs d'anglès amb Lídia Robles per a nois i noies que vulguin treballar en l'atenció al públic, de 12 hores (inici: dilluns 2 de març, de 19 a 20.30 h); un altre de manipulació d'aliments de 6 hores sobre els coneixements i actituds necessàries en l'àmbit de la higiene

i sanitat alimentària al lloc de treball (inscripció a partir del 3 de febrer); i un altre de premonitor de lleure, per a nois i noies de 14 a 17 anys, de 20 hores, amb l'Escola Dinàmics Esports (inscripcions a partir del 15 d'abril). Us podeu apuntar en línia a: www.inscripcions.grajove.cat o de manera presencial al Gra (de 9 a 13 h i de 16 a 20 h de dilluns a divendres).