












# Noves mesures contra la COVID-19 a Catalunya

## A partir del 7 de gener

 <p><b>Activitats socials</b></p>	<p><b>6</b> persones màx. de <b>2</b> bombolles de convivència</p> <p><b>Trobades en espais tancats:</b> restringides al màxim i limitades a visites a persones amb dependència o vulnerabilitat, i sempre la mateixa bombolla de convivència</p>
 <p><b>Confinament perimetral</b></p>	<p><b>A Catalunya:</b> restringides l'entrada i la sortida sense motiu justificat</p> <p><b>Municipi:</b> restringides l'entrada i la sortida durant tota la setmana sense motiu justificat. Mobilitat laboral només permesa quan no es pot teletreballar</p>
 <p><b>Confinament nocturn</b></p>	<p>De les 22:00 h a les 06:00 h</p> <p>Excepte: per causes justificades</p>
 <p><b>Treball</b></p>	<p><b>Teletreball,</b> excepte quan no sigui possible</p> <p><b>Suspesos:</b> congressos, convencions, fires i activitats assimilables</p>
 <p><b>Educació</b></p>	<p><b>Universitats:</b> docència teòrica virtual</p> <p><b>Batxillerat, cicles formatius i ensenyaments de règim general reglats:</b> reducció de l'activitat presencial</p> <p><b>ESO, primària i infantil:</b> presencial</p>
 <p><b>Extraescolars i ed. lleure</b></p>	<p><b>Permeses:</b> les activitats extraescolars i esportives que es realitzin als centres educatius amb els grups estables de convivència de les activitats lectives</p> <p><b>Suspesos:</b> la resta d'activitats de lleure, esport escolar i activitats extraescolars</p>
 <p><b>Esport</b></p>	<p>Equipaments esportius a l'aire lliure al <b>50%</b></p> <p><b>Esport a l'aire lliure:</b> màx. 6 persones (excepte esport federat)</p> <p><b>Tancats:</b> equipaments esportius d'interior (excepte piscines al 30%)</p> <p><b>Competicions suspeses</b></p>
 <p><b>Comerços i centres comercials</b></p>	<p>06:00 h - 21:00 h de dilluns a divendres Petit comerç, centres comercials de menys de 400 m<sup>2</sup> i mercats no sedentaris</p> <p><b>30%</b></p> <p><b>Tancats:</b> centres i recintes comercials de més de 400 m<sup>2</sup></p> <p><b>Oberts:</b> alimentació, higiene i altres productes i serveis de primera necessitat (inclosos perruqueries i centres d'estètica amb cita prèvia)</p>
 <p><b>Restauració</b></p>	<p>07:30 h - 09:30 h / 13:00 h - 15:30 h</p> <p><b>Exterior:</b> 100% <b>Interior:</b> 30%</p> <p>Màx. 4 persones per taula</p> <p>2 m de separació entre taules</p> <p>Recollida en el local fins a les 22:00 h i lliurament a domicili fins a les 23:00 h</p>
 <p><b>Cultura i activitats recreatives</b></p>	<p>Cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts, només per programació ordinària, museus, biblioteques i sales d'exposició</p> <p><b>50%</b> Màx. 500 persones i amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones</p> <p><b>Parcs infantils:</b> ocupació del 50% (fins a les 20:00 h)</p> <p><b>Tancats:</b> espais infantils lúdics interiors, festes majors, bingos, casinos i sales de joc</p>
 <p><b>Actes religiosos</b></p>	<p><b>30%</b> de la capacitat total màx. 500 persones i a l'aire lliure o amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones</p>

Mesures vigents des del 7 de gener de 2021.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)