

gaudeamus

## Matinal per Vallforners

Són dos quarts de nou del matí del dissabte 20 de novembre i ens trobem tots a la presa del Vallforners, disposats a conèixer una mica més els raconets del nostre país. En Manolo i en Toni han triat el lloc per fer la primera sortida de la gent de quiròfan. Som 14 "de la casa" i dos de fora, un grupet maco. Comencem a pujar xino-xano (per què sempre que es comença a caminar és pujada...?) i passem tota la presa, que està força buida. El matí és assolellat, però ara passem per zona obaga. I el sol encara no ens escalfa.

A poc a poc i al pas de tots anem xerrant i mirant el nostre entorn. És un dia perfecte per caminar, ni molt fred, ni calor, i el bosc té totes les tonalitats possibles, des del verd intens al marró fosc, passant pels grocs, taronges i daurats. Arribem al castanyer Gros d'en Cuc, un dels arbres més gruixuts del país. Creix isolat dins l'alzinar, en el sot de la Baga d'en Cuc des de fa, potser, més de cinc-cents anys. El 1988 fou declarat arbre monumental per la Generalitat de Catalunya. Té quasi quatre metres de diàmetre. L'any 1936 s'hi va calar foc i a causa de l'incendi s'hi va produir la cova actual que durant un temps fou habitada per un carboner, que hi tenia catre, taula, cadira i llar de foc. Aquí descansem una mica i aprofitem per fer unes fotos i esmorzar. L'un treu els tomàquets, d'altres, el pa, el pernil, la llonganissa, també algú ha portat una bota amb vi del país per fer baixar... i de postres ganyips, galetes, xocolata... Mare meva, després de menjar tot això no sé pas com caminarem, però tot val per agafar força, ja que encara ens queda una bona tirada



fins a l'ermita de Sant Salvador.

Després d'una mitja horeta llarga tornem a caminar, xerrem, riem i anem disfrutant de l'entorn i de la companyia. Passem per Can Cuc, gran pagesia bastida en el replà d'un contrafort de la solana de la serra de Palestrins. Poc després ja ens trobem al turó on s'alça l'ermita de Sant Salvador. És com una petita catedral gòtica, construïda el 1934. Hi trobem un senyor que viu a can Quintana que en té la clau i ens l'ensenya molt amablement, encetant una agradable conversa i donant-nos tot tipus d'informació.

Al cap d'una estoneta marxem tot donant-li les gràcies i seguim camí cap a Roc Fité. Aquí tornem a agafar la pista que ja ens porta on hem deixat els cotxes. Tots estem molt contents, ens ha agradat molt i hem disfrutat plegats del matí. Ens acomiadem dient-nos que d'aquí a tres mesos tornarem a muntar una altra sortida. Bona pensada! Adéu-siau!

**Mercè Guilamet**

## Espai de salut a Granollers Televisió

celobert

Des de principis del mes d'octubre, professionals de l'Hospital de Granollers participen en un espai setmanal sobre salut que s'emet per Granollers Televisió. L'espai s'emmarca en la tertúlia-magazín *4 paraules* i s'emet els dimecres al vespre. Amb aquest espai es pretén donar a conèixer als telespectadors tant aspectes de salut i d'educació sanitària com d'organització dels serveis de salut, bioètica o explicar la feina que fan els professionals en les diverses àrees de l'Hospital. Els temes i els professionals es coordinen des de l'Hospital, en col·laboració amb Granollers Televisió.

L'alimentació equilibrada, la diabetis, els accidents i intoxicacions en el nen, la sida, les cures paliatives, les apnees del son o els joves i la sexualitat són alguns dels temes que s'han tractat en el decurs d'aquest trimestre passat. L'espai de salut continuarà emetent-se cada dimecres a les 10 de la nit fins a finals de juliol.



**dBaB**

El Dr. Xavier Codina amb la conductora del programa, al plató de GTV