

Els residents del Geriàtric, d'excursió al zoo

El dia 6 de juny, professionals i un grup de residents del Centre Geriàtric Adolfo Montañà van fer la sortida anual fora de Granollers. El zoològic de Barcelona va ser el lloc escollit per a l'excursió, que es va poder dur a terme gràcies als beneficis obtinguts de la venda de roses i llibres de poemes que l'Hospital va organitzar per commemorar la passada diada de Sant Jordi.

Un matí diferent en el que professionals i residents ens vam llevar al matí amb la finalitat de preparar-ho tot perquè a les 10 del matí estigués tothom a punt per anar amb autocar al zoològic de Barcelona. Un cop instal·lats i asseguts a l'autocar, es va iniciar el viatge amb una gran il·lusió.

A l'arribada al zoològic ens esperava un professional del departament d'Educació, que ens va dirigir a una sala per explicar-nos aquells temes que més ens interessaven saber i que havíem preparat en dues sessions amb el Centre. El tema escollit era "Funcionament del zoo".

Seguidament vam iniciar una passejada, gaudint de les explicacions sobre les característiques dels animals que nosaltres havíem proposat.

Al migdia l'exhibició de dofins va ser l'admiració de tots. La col·laboració en l'espectacle d'un dels professionals de la Residència va arrodonir l'actuació.

Un bon àpat per recuperar forces, amenitzat per cançons del col·lectiu de la Residència, va ser l'admiració dels cambrers i dels turistes que visitaven l'indret.



Els residents en un dels moments de l'excursió

Un cop païts, es va fer una ruta a tot el parc amb el tren turístic, donant per finalitzada la jornada.

Tot això ha estat possible gràcies als professionals, tant els que es van quedar com els que van sortir, que han estat treballant perquè els residents gaudissin d'una jornada particular, plena d'emocions, d'atenció, d'admiració, de sorpresa, d'alegria... També als voluntaris que van ajudar i gaudir d'aquesta sortida i a la Comunitat Vedruna de l'Hospital, que sempre col·labora en totes les activitats relacionades amb el Centre Geriàtric.

Gràcies, moltes gràcies a tots.

**Anna Marquès
Teresa Riera**

Riscos de la calor i consells per prevenir-la



Com cada any quan s'acosta la calor, es posa en marxa el Pla per prevenir els efectes de l'onada de calor, que impulsa el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

En aquest context, professionals de la Residència i del Servei de Geriatria, dins les activitats programades en els centres, fan sessions formatives per a la gent gran de la Residència i dels hospitals de dia. En un ambient distès i una metodologia participativa i amena, gent gran, malalts i professionals repassen els riscos que la calor pot tenir sobre la gent gran i els consells per tal de prevenir-los.

dBaB