

## Resultats de l'avaluació de riscos psicosocials a l'Hospital

Enguany ja disposem dels resultats preliminars de l'avaluació de riscos psicosocials que es van portar a terme durant l'any passat. Dels 1.200 qüestionaris que es van lliurar han respost 563 persones, el que representa una taxa de resposta del 46,9% respecte als qüestionaris lliurats.

L'objectiu d'aquesta avaluació és la identificació dels riscos psicosocials existents, l'establiment de prioritats d'actuació i, una vegada implementades les mesures preventives, la comprovació de l'adequació de les intervencions. Això ens ha permès conèixer les àrees de millora del nostre hospital respecte a les de la població ocupada de referència, ja que el mètode compara els nostres resultats amb els obtinguts mitjançant una enquesta representativa de la població ocupada.

S'entén com a factors de risc psicosocials aquelles caracterís-

tiques de les condicions de treball i de l'organització del treball que afecten la salut de les persones mitjançant mecanismes psicològics o fisiològics als que també anomenem estrès.

Les intervencions a fer s'han prioritzat, segons els nostres resultats comparats amb la població de referència:

- Les dimensions inseguretat, estima, exigències psicològiques sensorials i exigències psicològiques emocionals precisen millorar la seva puntuació en més de 20 punts per arribar a la puntuació referent.

- Les dimensions exigències psicològiques quantitatives, doble presència, ocultar emocions, conflicte de rol, qualitat del lideratge, reforç i control de temps de treball precisen millores d'entre 20 i 10 punts.

- Les dimensions previsibilitat, suport social, integració a l'empresa, influència, claredat de

rol i sentiment de grup precisen millores de menys de 10 punts.

- Les dimensions exigències psicològiques cognitives, el sentit del treball, la possibilitat de desenvolupament i la possibilitat de relació social, han obtingut una puntuació superior a la puntuació de la població de referència.

Per tal d'orientar l'acció preventiva i definir les mesures de prevenció més adients per minimitzar aquest risc s'ha decidit la constitució d'un grup de treball ampliat que inclourà membres de la Direcció, de la representació legal de persones treballadores i de la plantilla. Això permetrà aportar una àmplia varietat de visions de les condicions psicosocials del centre de treball per tal d'identificar les possibles causes que originen aquests riscos i definir les mesures preventives que permetran pal·liar-los. Durant l'any us anirem informant dels avanços de l'estudi.

## L'Hospital promou la higiene de mans per prevenir les infeccions

El passat 5 de maig, L'Hospital General de Granollers es va unir a la campanya impulsada per l'Organització Mundial de la Salut **Salva vides: renta't les mans**, amb el compromís de promoure la higiene de mans entre els usuaris i professionals.

Durant tot el dia els Voluntaris per l'Hospital van repartir informació per sensibilitzar la gent de la importància d'aquesta mesura per tal de prevenir les infeccions hospitalàries, evitant d'aquesta manera possibles danys entre els malalts ingressats.

Una de les accions més senzilles per evitar la transmissió de microorganismes és el rentat de mans amb aigua i sabó líquid o amb solucions hidroalcohòliques en les cinc circumstàncies següents: abans del contacte amb el pacient, abans de realitzar una tasca asèptica, després del risc d'exposició a líquids corporals i després del contacte amb l'entorn del pacient.

