

4a Jornada de Recerca i Innovació

Durant la setmana del 14 al 20 de novembre es va celebrar a Catalunya la 21a Setmana de la Ciència, un esdeveniment europeu organitzat per acostar a la societat els avenços científics i tecnològics de manera atractiva i propera, amb la finalitat d'augmentar el coneixement, la cultura i l'interès científic. En aquesta edició, els temes centrals eren els llegums, la cartografia i la relació global/local.

En aquest marc, la Unitat de Recerca i Innovació va fer una campanya informativa i de difusió d'alguns dels projectes de recerca i innovació que s'han realitzat o que s'estan desenvolupant actualment a l'entrada principal de consultes externes.

Per altra banda, també es va organitzar per quart any consecutiu la Jornada de Recerca i Innovació amb l'objectiu d'estimular i potenciar la recerca biomèdica i translacional del centre, així com fer participants els assistents de totes les accions que s'estan desen-

volupant actualment sobre aquest camp.

La ponència central d'aquesta edició, que portava per títol *La recerca clínica i l'adequació: reptes i instruments*, va anar a càrrec del Dr. Xavier Bonfill, director del servei d'Epidemiologia Clínica i Salut Pública de l'Hospital de Sant Pau, director del Centre Cochrane Iberoamericà i professor de la UAB.

Seguidament, es va fer la presentació de les comunicacions orals i projectes seleccionats, i es van atorgar els premis Dr. Carles Vallbona als millors projectes de recerca, que van ser els següents:
-Premi a la millor Comunicació: *Creación de la figura enfermero/a de soporte en los ingresos (ESI) en la Fundación Privada Hospital Asil de Granollers.* Autora: Sonia de Sande, infermera supervisora de la Direcció d'Infermeria.
-1r Premi de Projecte de Recerca: *Aplicació de la mesura de la profunditat anestèsica durant la terà-*



Els guardonats de l'Hospital amb els premis Dr. Carles Vallbona

pia electroconvulsiva (TEC). Autors: Dr. Òscar Alcoverro i Dra. Bertha Liana. Servei de Psiquiatria Benito Menni i Servei d'Anestèsia i Reanimació de la FPHAG.

-2n Premi de Projecte de Recerca: *Proyecto de prehabilitación anestésica multimodal en la FPHAG.* Autor: Dr. Heder Alberto Rios. Servei d'Anestèsia i Reanimació.

-3r Premi de Projecte de Recerca: *Rehabilitació neuropsicològica en deteriorament cognitiu lleu d'inici precoç.* Autora: Raquel Cueva, de la Unitat de Neuropsicologia.

2a Jornada de Disfàgia

El 9 de novembre l'HGG va acollir la 2a Jornada de Disfàgia amb l'objectiu principal de fomentar la detecció de la disfàgia en els pacients, i mostrar la millora en la salut que implica un diagnòstic precoç i un tractament adient. Aquesta trobada va aplegar més de 200 professionals.

La disfàgia es defineix com la dificultat per formar o desplaçar amb seguretat el bol alimentari des de la boca fins a l'estómac. Es tracta d'un procés complex en el que intervenen nombroses estructures musculars, respiratòries i neurològiques.

L'epidemiologia i la morbimortalitat que presenta la disfàgia situen la importància del diagnòstic en uns moments en què l'envelliment de la població repercuteix en el sistema sanitari. Per tant, cal millorar les patologies cròniques i evitar les complicacions que se'n deriven. S'estima que la disfàgia afecta un 15 % dels pacients ma-

jors de 65 anys, i pot arribar al 50 % dels pacients ancians hospitalitzats, i a més del 85 % en pacients amb paràlisi cerebral. La no detecció de la disfàgia afavoreix els reingressos hospitalaris, augmenta les estades hospitalàries i les possibles complicacions dels pacients (desnutrició, broncoaspiració, pneumònia...).

Malgrat ser un motiu de consulta freqüent, tant a l'atenció primària com a nivell hospitalari, s'estima que més d'un 60 % dels pacients no són correctament estudiats ni tractats, i encara hi ha molts centres hospitalaris que no disposen de protocols ni d'equips entrenats en el seu diagnòstic.

Cal pensar en disfàgia quan una persona presenta episodis d'enuegament, tos, sensació d'ofec, o retenció de menjar a la boca quan ingereix aliments. S'estima que la disfàgia multiplica per sis el risc de patir una pneumònia, i per dos la mortalitat.

Curs sobre lesions perineals del part

L'Hospital va organitzar al gener el 1r Curs internacional sobre prevenció, educació, avaluació i reparació de les lesions perineals durant el part. Aquest curs anava adreçat a metges i llevadores, i comptava amb professorat provinent del Regne Unit, Txèquia, Noruega i França, membres del grup de recerca europeu PEERS.

En aquest curs, dirigit per la llevadora Margarida Manresa i per les doctores Pereda, Álvarez i Girvent, del Grup de Sòl Pelvià de l'HGG, els assistents van poder debatre, entre d'altres temes, sobre la utilitat de l'ecografia transperineal en el diagnòstic i l'avaluació d'aquestes lesions tan freqüents en el part. D'altra banda, l'Hospital està preparant una nova estratègia, amb l'ASSIR Granollers, per millorar el diagnòstic, tractament i rehabilitació del sòl pelvià quan es produeix aquest tipus de lesió en les dones que han tingut un part al centre.