

"TRIATXICS"

Com ja debeu haber observat al llarg de la història de la colla, no només de castells viu un Xic. La colla és un grup heterogeni de gent amb una passió comú, els castells, però amb moltes altres aficions: l'escalada, l'excursionisme, el menjar, el beure, esquiar, sortir de farra,...i des de fa un any aproximadament, el triatló.

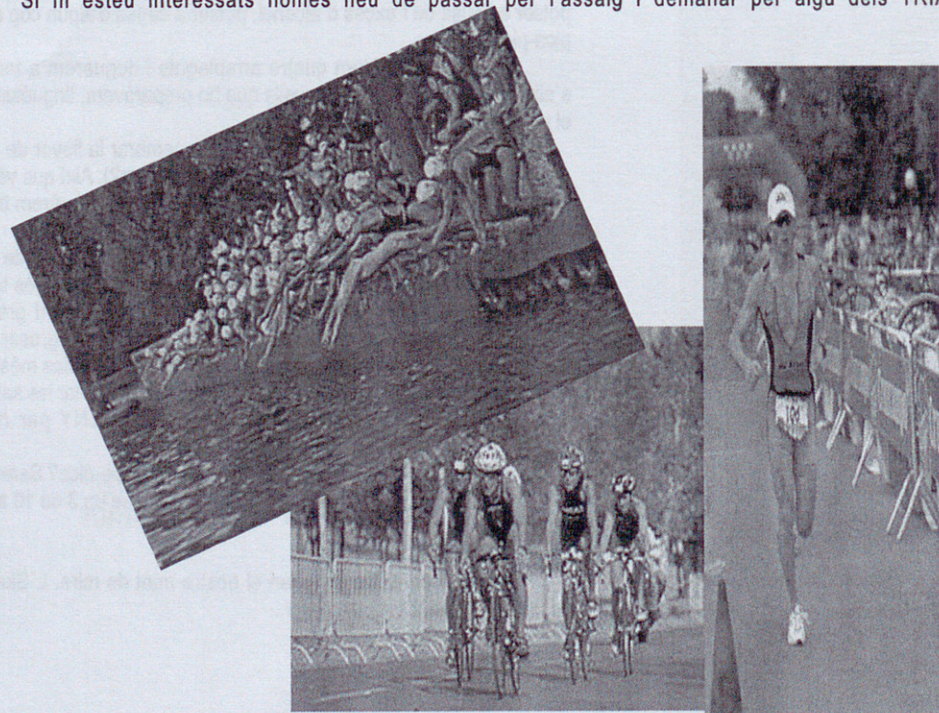
Ara fa un any, amb motiu del 10è aniversari de la colla, uns quants Xics ens vam proposar realitzar una activitat extracastellera que reunís el sacrifici, el patiment, la força, la resistència dels castells. Tot va acabar amb la participació d'una desena de Xics al Triatló Sprint de Mataró. Els resultats van ser tant engrescadors i motivants que uns quants de nosaltres vem acabar participant en els triatlons de St. Feliu de Guíxols, Vilanova i la Geltrú, Empuriabrava i l'aquatló de Catalunya a Castelldefels. La conseqüència de tota aquesta historia ha estat la creació dels TRIATXICS que al mateix temps han estat els fundadors del Club Triatló de Granollers. El CTG és un grup de 20 persones de tota la provincia de Barcelona, alguns d'ells Xics, que és dediquen a participar en triatlons, duatlons, aquatlons, curses de muntanya, maratons, mitjes maratons, ... en definitiva tot el que porti -atló al darrera i duri més de deu minuts. El seu nivell és molt variat i va des de la gent que tot just s'ha iniciat en el triatló fins a gent que ha finalitzat un IRONMAN (3.800m nedant, 180 Km de bicicleta i una maratón).

El triatló és un esport que combina tres modalitats: natació, ciclisme i atletisme. Els inicis del triatló com a esport es remunten als Estats Units de principis dels 70 tot i que va ser a partir dels 80 quan va començar a ser un esport popular amb la celebració de la seva prova més carismàtica: l'IRONMAN de Hawaii. De totes maneres de triatlons, duatlons i demés ni ha per a tots els gustos i nivells:

- Triatló Sprint: 750m natació 20 Km bicicleta 5 Km atletisme
- Triatló Olímpic: 1.500m natació 40 Km bicicleta 10 Km atletisme
- Triatló "B": 2.500m natació 80 Km bicicleta 21,097 Km atletisme
- Triatló Ironman: 3.800m natació 180 Km bicicleta 42,195 Km atletisme

En el duatló es substitueix la primera part de natació per una de cursa a peu. Així mateix també hi ha duatlons i triatlons de muntanya on la bicicleta de carretera es substitueix per la de muntanya i triatlons d'hivern, que són iguals que el duatló però on el tercer sector es substitueix per esquí nòrdic.

Així que ja ho sabeu, si a part de fer castells voleu fer alguna cosa més teniu una altra opció per triar: TRIATXICS. Només fa falta tenir ganes de moure's una mica i ja està. I si el que voleu és mantenir la forma física i prou, no ho dubteu: els dimecres a les escales del CN Granollers preparats per a sortir a córrer una estoneta. Hi ha cabuda per a tothom!!! Si hi esteu interessats només heu de passar per l'assaig i demanar per algú dels TRIATXICS.



a
c
c
t
i
s
t
a
s