

Centre Esportiu i Cultural Olímpic

# Nace la Escuela Técnica de Natación

El pasado día 4 de noviembre se puso en funcionamiento la Escuela Técnica de Natación Olímpic. Dicha escuela está formada por 55 alumnos de 7 a 13 años. El objetivo principal de la escuela es elevar el nivel competitivo individual y sobre todo, preservar la salud.

El C.E. i C. Olímpic, es un centro de deportes dedicado única y exclusivamente a la enseñanza, desarrollo y mejora de la actividad física de la natación, gimnasia-aerobic, culturismo, squash, etc., para todas aquellas personas que quieren cubrir esta necesidad social cada día con mayor auge y demanda, pudiendo alardear de responder a las máximas exigencias por las que nos desvelamos día a día.

De las reuniones periódicas que celebran todos los componentes técnicos del centro y el gran interés mostrado por el director de la

Escola Sant Gervasi de esta Villa, Sr. Arroyo, se consideró muy interesante formar un equipo de natación, para dar mayores posibilidades a toda la juventud que practica en este Centro y poder competir con otros chicos para obtener mayores alicientes.

Conviene hacer la distinción entre los términos enseñanza de natación y escuela técnica de natación, para evitar confusiones a la hora de aplicar los distintos sistemas de entrenamiento a jóvenes y adultos o a deportistas ya formados.

Cuando hablamos de enseñanza de natación, nos referimos a

una gran parte integrante de la educación general básica que comprende ejercicios de gimnasia de mantenimiento y natación, que todo individuo debe practicar.

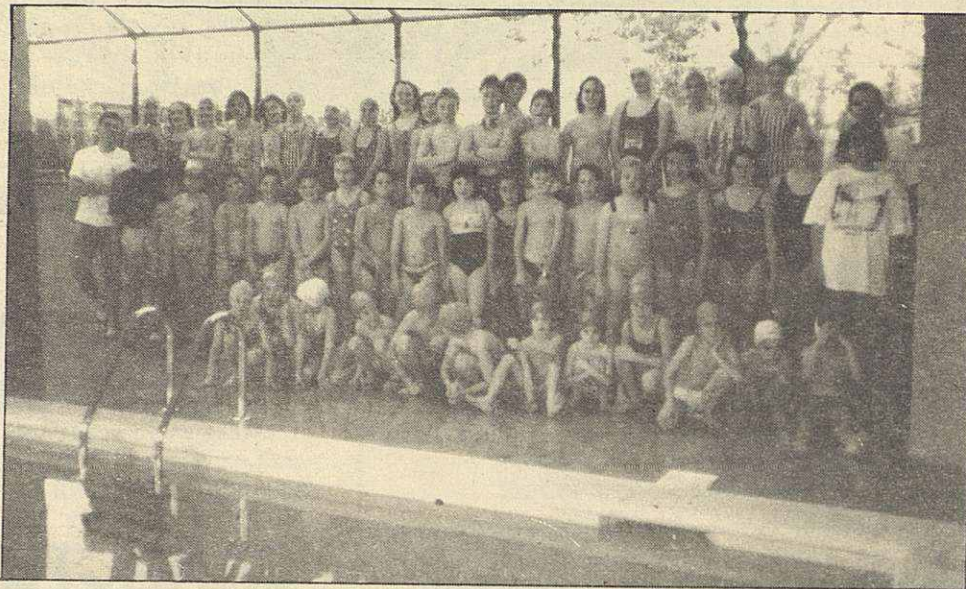
La escuela técnica de natación, tiende hacia otros objetivos más amplios; busca elevar al máximo las diferencias individuales gracias al descubrimiento y a la liberación potencial del individuo. En resumen, se preparan a los nadadores con el objetivo de que deben considerar el ejercicio físico como el mejor medio para obtener satisfacciones propias de superación y la más importante, salud.

La Escuela Técnica de Natación está compuesta exclusivamente por alumnos que saben nadar y que cursan estudios en los diferen-

tes colegios que realizan cursillos en este centro, los cuales han sido seleccionados por la buena disposición que han creído entreverles para este deporte. El número actual de nadadores es de 55 entre las edades de 7 a

13 años, que realizan entrenos todos los sábados de 10 a 12 horas, con la posibilidad de ampliar los mismos otros días procurando apartarlos de horas lectivas para evitar perjudicar los estudios.

La Escuela de Natación está abierta a nuevos alumnos. Los interesados pueden informarse en Centre Esportiu i Cultural Olímpic situado en la calle Sant Josep, 17, Tfno. 570.36.63.



Equipo de la Escuela Técnica de Natación Olímpic



## MARISOL LEGAZ UFARTES

Agent Afecte

winterthur  
seguros

*Les desean a todos sus  
clientes y amigos unas  
Felices Fiestas  
y un próspero Año Nuevo*

Berenguer III, 72  
08100 MOLLET DEL VALLES

Tel. 593 19 86

Sant Isidre, 1  
08170 MONTORNES DEL VALLES