

# Els centres cívics proposen tallers en línia gratuïts

**#CENTRESCIVICSACASA**  
LA PROGRAMACIÓ EN LÍNIA I GRATUÏTA DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS  
VÍDEO DISPONIBLE A FACEBOOK CADA DIA A LES 12 H

- DILLUNS 4 DE MAIG**  
CUINA AMB ELENA MATENCIO:  
Cheesecake de llimona
- DIMARTS 5 DE MAIG**  
IOGA AMB MARTA GUTIÉRREZ:  
Ioga amb cadira 2
- DIJECS 6 DE MAIG**  
TALLER DE CANT AMB CARME CUESTA:  
Nocios bàsiques per poder treure la veu i entonar una cançó 2
- DIJOUS 7 DE MAIG**  
COSMÈTICA NATURAL AMB MIREIA VILA:  
Tònic facial a per pellis greixoses
- DIVENDRES 8 DE MAIG**  
TALLER INFANTIL DE POP UP AMB NÚRIA GÜELL:  
Crea la teva caixa sorpresa pop up

**FOTOS I RECEPTES DE CONFINAMENT**  
Comparteix el que cuines a #ituquecuines  
Comparteix les teves fotografies de confinament a #confinamentgranollers i #ArxivemlaCOVID19

www.facebook.com/CentresCivicsGranollers/

La Xarxa de Centres Cívics ha dissenyat una programació en línia amb vídeos que es poden veure gratuïtament a través del Facebook d'aquests equipaments socioculturals. Són un total de 18 propostes que es donen a conèixer setmana a setmana.

Cada dia trobareu, a partir de les 12 del migdia, una proposta diferent dels àmbits de cuina, salut i benestar, expressió i creativitat, recursos i activitats per a nens i nenes.

Podeu veure els vídeos a: <https://www.facebook.com/CentresCivicsGranollers/>

Entre el 4 i el 8 de maig, les persones que es connectin podran aprendre a fer pastís de formatge (cheesecake) de llimona amb Elena Matencio; ioga amb Marta Gutiérrez; taller de cant amb Carme Cuesta; cosmètica natural amb Mireia Vila; i taller infantil de llibres mòbils o pop up amb Núria Güell. I entre l'11 i el 15 de maig, tindrem cuina infantil amb Dani Maldonado; tècniques de respiració amb Rosa Montero; dibuix amb Anna Obon; taller de memòria amb Alba Parra; i cuina infantil amb Elena Matencio. Des de centres cívics també es fa una crida a compartir les fotografies del que cuinem (#ituquecuines) i del confinament (#confinamentgranollers), per tal de fer-ne una exposició col·lectiva.

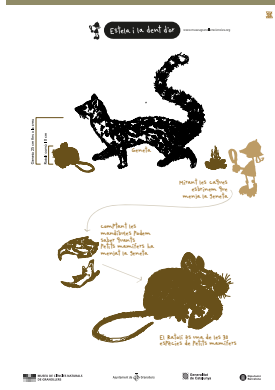
## “Estela i la dent d’or”, nou misteri de la petita investigadora de la Tela



El Museu de Ciències Naturals proposa, des de fa unes setmanes, una activitat de recerca familiar per fer des de casa titulada “Investiga amb l’Estela”. Així, es penjen noves històries cada 15 dies –les dues primeres setmanes va tenir prop de 1.200 visualitzacions–, en les quals la nena protagonista ha de resoldre enigmes de la natura i la ciència, amb l’ajuda de l’equip d’investigadors del museu.

La proposta es basa en campanyes d’investigació reals de la Tela. Fins ara, l’Estela ja ha resolt el misteri de les papallones dels cards – el llarg viatge que fan entre el nord d’Europa i el nord d’Àfrica– i el del ratpenat argentat, una espècie que habita al països nòrdics, però que també podem trobar al Pirineu.

L’activitat, ideada pels biòlegs Carles Flaquer i Lourdes Pallàs, es difon a través de Facebook (@mcngranollers) amb les etiquetes #tuinvestigues i #investigaamblestela i es complementa amb material pedagògic: fitxes, dibuixos per pintar, retallable, mapa, vídeos... A partir del 4 de maig, ja podeu seguir i provar de resoldre el proper misteri de la petita investigadora: “Estela i la dent d’or”.



## L’Arxiu Municipal se suma a la campanya “Arxivem la Covid-19”

L’Arxiu Municipal de Granollers fa una crida per recollir documents que permetin preservar i entendre millor els fets actuals a les generacions futures. Les aportacions es poden fer per tres vies: enviant imatges, vídeos o documents textuais al correu: [arxiu@granollers.cat](mailto:arxiu@granollers.cat); etiquetant els documents que es penjen a les xarxes socials relacionades amb el coronavirus com a #covidgranollers i #arxivemlacovid19; i també oferint-se per deixar constància del moment actual com a testimonis en entrevistes que ingressaran a la secció de Fonts Orals. Les entrevistes s’acostumen a fer anys després que els fets hagin succeït de manera que es basen en els records de les persones. La crisi de la Covid-19 dona l’oportunitat de fer entrevistes en profunditat a granollerins i granollerines sobre com viuen la crisi mentre està passant, cosa que permet també reflexionar sobre la situació i participar activament en la formació del patrimoni documental de la ciutat.