

Pit de pollastre amb verdures

INGREDIENTS per persona:

Juliana de verdures: porro, pastanaga, mongeta tendra, pebrot (es talla en tires molt primes i allargades), 1/2 ceba o escalunya bullida al vapor, pit de pollastre i vinagreta.

Es posa el pit de pollastre sobre la juliana de verdures i es fa al vapor. Es talla al biaix el pollastre i ho servirem amb les escalunyes i la salsa vinagreta per sobre.

VINAGRETA: una cullerada de vinagre de vi, 3 cullerades d'oli d'oliva verge, sal, herbes aromàtiques: julivert, estragó, alfàbrega.

Es comença a dissoldre la sal amb el vinagre, s'hi afegeix l'oli i les herbes aromàtiques. Si es vol també s'hi pot posar pebre. Remenar-ho bé.

VINAGRETA DE PEBROT ESCALIVAT: escalivem un pebrot, el col·loquem en un bol juntament amb una salsa vinagreta i ho triturarem amb la batidora.

Maria Vila i M. Antònia Ferrés

La nevada del 8 de març a l'Hospital

En nom de la Direcció de l'Hospital volem agrair el compromís i la dedicació de tots els professionals que el darrer dilluns 8 de març van dedicar esforços a pal·liar els problemes sorgits arran de la nevada. Tanmateix volem fer un esment especial a la Comunitat Vedruna, que un cop més va posar a disposició dels professionals la seva llar i hospitalitat. Gràcies a tots per la vostra implicació i dedicació.



BBVA

Porta la teva HIPOTECA,

et donem **2.000 €*** al moment

i et rebajem la quota fins a un **30%**.

Informa't a qualsevol Oficina de BBVA o a BBVA.es

Cada dia ens demanes alguna cosa diferent, cada dia som un banc diferent.

adelante.

* Bonificació de 2.000 € a la formalització del préstec hipotecari, previ acord amb el Banc. Subjecte a permanència i a vinculació mínima de nòmina, pensió o pagament de la quota d'autònoms, i assegurança de la llar amb la companyia BBVA SEGUROS, S.A., DE SEGUROS Y REASEGUROS. Per a subrogació i constitució d'hipoteques de particulars procedents d'altres entitats superiors a 100.000 €. Subjecte a condicions habituals d'aprovació. Oferta vàlida fins al 01/09/2010.