

## Estimulació sensorial a la residència

La Residència Adolfo Montaña atén persones amb deteriorament cognitiu de diferents graus d'afectació. A la primera planta treballem amb el grup de residents amb demències avançades, amb els quals cada dia es porten a terme una sèrie d'activitats, tant de forma individual com en grup.

Una de les activitats que fem és l'estimulació sensorial. El concepte d'estimulació sensorial prové de la paraula holandesa *snoezelen*, que és una contracció de dues paraules que signifiquen "impregnar-se" i "somiar". Des del seu origen s'ha convertit en una altra forma d'abordar persones discapacitades psíquiques, persones que pateixen qualsevol tipus de demència, invidents, etc.

L'estimulació sensorial la treballem a través dels cinc sentits:

**-Olfacte:** els fem olorar diferents tipus de plantes com per exemple la farigola, la menta o el romaní, o la colònia que hagin fet servir en algun moment de la seva vida.

**-Gust:** proven aliments com llimona, cafè o xocolata.

**-Tacte:** deixem que la persona toqui diferents teixits (llana, pana, seda,...), cabdells de llana, papers de diferents textures, raspalls de diferents consistències, esponges, capses amb sorra seca o humida.

**-Oïda:** escoltem cantants de la seva època, fem sonar campanetes, sonalls, cascavells, sons d'animals, sons de la natura, música relaxant...

**-Vista:** es visualitzen imatges de paisatges diferents (nits estrellades, muntanyes, rius, vegetació, una posta de sol...), i utilitzem llums de diferents colors

reflectits a la sala, objectes lluminosos...

Què aconseguim amb aquesta activitat? Doncs augmentar el nivell d'atenció del resident, disminuir el risc d'aïllament social causat per la incapacitat de comunicació, i alhora aportar una sèrie de beneficis i/o sensacions tant a nivell físic i social, amb l'obtenció de plaer i benestar i amb canvis en el sistema nerviós central i en el sistema musculoesquelètic.



El tacte és un dels cinc sentits que es potencia amb els residents

## seguretat i salut laboral

### Avaluació de riscos psicosocials

Per tal de conèixer quins són els factors de risc psicosocials presents a la FPHAG, s'ha realitzat la seva avaluació mitjançant l'elaboració d'un qüestionari anònim lliurat a tota la plantilla. A través de la resposta de les persones treballadores a una sèrie de preguntes, s'analitzen aquells aspectes del disseny, organització del treball i el seu entorn social que poden causar danys a la seva salut mitjançant mecanismes psicològics o fisiològics als quals es denomina estrès.

Els riscos psicosocials en el treball es poden agrupar en:

-L'excés d'exigències psicològiques, és a dir, s'ha de treballar ràpid o de forma irregular, prendre decisions difícils i de manera ràpida...

-La falta de control, influència i desenvolupament, no hi ha marge d'autonomia en la forma

de realitzar les tasques, el treball no dóna possibilitats d'aplicar les nostres habilitats i coneixements, no podem decidir quan es fa un descans...

-La falta de suport social i la qualitat del lideratge, s'ha de treballar aïllat, sense suport de superiors i/o companys/es amb tasques mal definides o sense la informació adequada i temps...

-Les escasses compensacions, és a dir, hi ha inseguretat contractual, es donen canvis de lloc o de servei contra la nostra voluntat, no es reconeix el treball, el salari és molt baix...

Un cop realitzat el qüestionari, que té per objectiu la identificació, localització i valoració de l'exposició als riscos psicosocials i altres qüestions referents a les condicions de treball, s'analitzaran les dades i s'elaborarà un informe de resultats, on es veurà la situació

de l'organització i dels diferents llocs de treball o serveis.

D'aquesta manera, es disposarà d'una base tècnica objectiva per identificar aquelles condicions de treball que poden suposar un risc per a la salut de les persones treballadores, informació imprescindible per proposar, decidir i implementar les intervencions preventives que siguin necessàries per avançar en la millora de la salut laboral a l'empresa.

La taxa de resposta del qüestionari ha estat del 32,2%. Van contestar-lo 488 treballadors/es dels 1.517 a qui es va fer arribar el qüestionari. Actualment estem treballant en l'elaboració de l'informe per tal de poder definir les mesures d'intervenció sobre l'organització del treball necessàries per eliminar o reduir els riscos psicosocials detectats.