

L'Hospital de Granollers celebra el Dia Internacional de la Gent Gran

L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran. Enguany va caure en diumenge i vam celebrar-lo el dilluns dia 2, al matí, amb un espectacle de màgia a càrrec del mag Felip.

L'activitat es va dur a terme a la sala menjador de la residència, amb l'assistència dels residents i dels usuaris de l'Hospital de Dia.

L'actuació va comptar amb diversos trucs. Un dels trucs que va agradar molt al públic assistent va ser quan el mag Felip va fer sortir de dins d'un tub una gran quantitat de mocadors: semblava impossible que poguessin sortir-ne tants d'aquell tub tan petit! Els ulls i les cares dels espectadors reflectien la sorpresa: van quedar tots bocabadats!

Un dels detalls que no va passar desapercebut als presents era una



El mag Felip, en un dels seus celebrats trucs de màgia

“planta”, pansida en extrem, que quan s'hi posava aigua màgica d'Argentona, lloc on viu el mag, es refeia i reflectia la seva màxima esplendor. Els residents li demanaven que regués constantment la planta, ja que no la volien veure

pansida. L'espectacle va concloure amb una cantada de cançons conegudes per part de tots els assistents.

Anna Marquès
Educatora Social

seguretat i salut laboral

Enquesta del consum de tabac entre els professionals de la nostra institució

És cert que els professionals de la salut fumen més que la resta de la població? Realitat o mite? No hi ha dubte que la prevalença del consum de tabac en els professionals sanitaris és una de les actuacions més importants per al control del tabaquisme en la societat, marca la tendència futura poblacional i afecta directament, tant positivament com negativament, en l'activitat assistencial dels mateixos professionals.

A Espanya, les primeres dades epidemiològiques sobre consum de tabac en professionals sanitaris són de 1998, amb una prevalença del 38,9%. A Catalunya, es disposen dades del col·lectiu mèdic amb un consum de tabac del 52,8% de l'any 1982, però sense tenir dades globals d'aquest hàbit

en la totalitat dels professionals sanitaris.

A la nostra institució, dins del projecte Hospital lliure de fum, i en el marc de la XCHSF, s'han anat realitzant periòdicament enquestes de prevalença del consum de tabac des de l'any 2005. Segons el resultat de la darrera, es va detectar un important descens de l'hàbit tabàquic en els treballadors de l'entitat (del 50,8% el 1995 al 26,3% el 2011), inferior a la població catalana general d'edat laboral (15-64 anys, 34,5% el 2011). Per a grups professionals, es va observar que el col·lectiu mèdic presenta una prevalença substancialment menor que la resta de col·lectius, sent el personal administratiu qui té un consum de tabac més elevat.

Enguany, escollida una mostra aleatòria i representativa de l'Hospital, s'està realitzant una nova enquesta que ens permetrà valorar si es consolida aquest descens de l'hàbit tabàquic a l'entitat i quines característiques de consum són les actuals. Tanmateix, ajudarà a conèixer l'impacte i compliment que es fa de la Llei 42/2010, així com quin grau d'intervenció antitabac es realitza en els pacients fumadors.

El resultat de l'enquesta de prevalença ha de servir per implementar les intervencions necessàries per millorar el compliment dels espais sense fum, fomentar el rol modèlic de les entitats sanitàries i oferir ajuda per deixar de fumar als col·lectius laborals més fumadors.