

L'Associació Granollers Esportiva ya está trabajando

Dentro del programa de actividades de l'Associació Granollers Esportiva, se están desarrollando ya en nuestra ciudad dos actividades: El Curso de Colaboradores del Deporte Escolar y el Curso de Actividades Físicas para Madres de alumnos del colegio Ana Mogas.

EL CURSILLO DE COLABORADORES DEL DEPORTE ESCOLAR

Está organizado conjuntamente con el Patronato Municipal de Deportes de Granollers. Las cla-

ses se llavan a cabo en las instalaciones deportivo-municipales; contando ya con un número total de inscritos de 52 alumnos. El profesorado está compuesto por Diplomados y Licenciados del I.N.E.F. El curso comenzó el pasado mes de Noviembre y consta de un total de 40 horas de clase. Entre las materias que se imparten destacamos:

- Teoría del entrenamiento
- Psicología del deporte
- Higiene y primeros auxilios
- Didáctica de la Educación Física.
- Juegos

- Deportes: Atletismo, Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Voleibol.

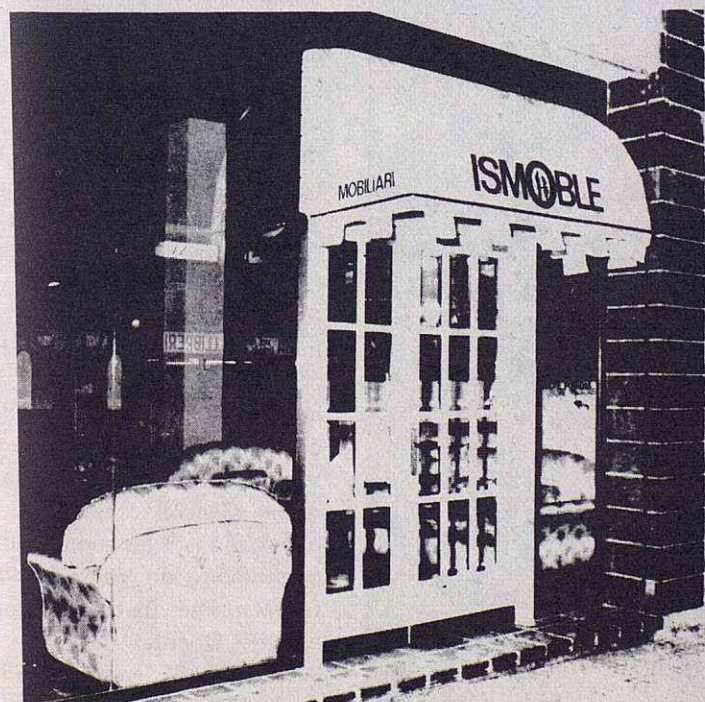
EL CURSO DE ACTIVIDADES FISICAS PARA MADRES

Se está desarrollando con la colaboración del Colegio Ana Mogas, y vá dirigido a las madres de los alumnos del citado colegio. Las actividades están dirigidas por el profesor Manel Mañas, estudiante de 5º de I.N.E.F. y se realizan en las instalaciones deportivas del Colegio. En este cur-

so hay un total de 66 participantes. Las actividades consisten en: juegos adaptados a gimnasia de mantenimiento y prácticas de resistencia, flexibilidad, relajación y respiración. El curso ha tenido una gran acogida por parte de las madres participantes, creándose en el mismo ambiente de cordialidad y simpatía.

ISMOBLE

mobiliari - decoració



Carrer Verge de Núria, 5-7
Tel :870 52 99
GRANOLLERS (Barcelona)

Fa tres anys començà la nostra tasca; avui encara conservem la flama ferma i viva que ens dóna llum i força per estar al vostre servei i trobar dia a dia nous amics.

Que aquestes festes de Nadal siguin un missatge de joia i prosperitat per a tots vosaltres.

Nadal 1984