

Nomenaments



Olga Lecina

Cap del Servei de Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient



Daniel Pérez

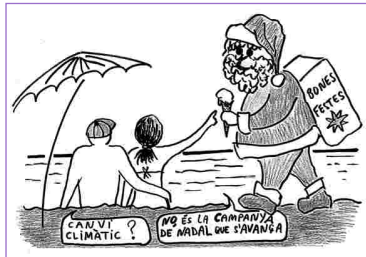
Cap de Documentació Clínica



Silvia Tantiña

Cap d'Àrea de Sociosanitari

La vinyeta de... Jaume Parera



Solució Mots encreuats número 63

H: 1. Hormonoteràpia.- 2. Ullcluc. Rots.- 3. Mi. Lai. Lladre.- 4. Avinentesa. III.- 5. Ni. Artoide. U. T.- 6. Acar. CX. Rumba.- 7. Munteries. D. It.- 8. El. Elena. Most.- 9. Nt. Xapa. Magiar.- 10. Tub. Pa. Aanr. Ca.- 11. Rulettes. Nato.- 12. Vaja. Ale. Afila.- 13. E. Orenetes. Jaç.- 14. Lila. Iran. Na. O.

V: 1. Humanament. Vel.- 2. Olivicultura. I.- 3. Ri. I. An. Bujol.- 4. MC. Nartex. Lara.- 5. Oller. Elape. E.- 6. Nuant. Repatani.- 7. Ocitocina. eleR.- 8. T. Eixe. asetA.- 9. E. LSD. S. Ma. En.- 10. R. laeR. Mannas.- 11. Ara. Udograf. N.- 12. Podium. St. Tija.- 13. Itri. Bitacola.- 14. Aseitad. Ra. Aço.

Arròs amb bacallà



És una recepta d'hivern típica de Quaresma, ja que es guarneix de verdures de temporada, que li donen la seva gràcia vegetal.

INGREDIENTS

4 tasses d'arròs (uns 400 g)
300 g o 400 g de bacallà de la penca (sense dessalar)
1 ceba
2 tomàquets
200 g de verdures del temps (coliflor, carxofes, pèsols, pebrot verd o vermell)
Oli d'oliva i sal

Aigua (4 tasses d'aigua per una d'arròs, si el volem sucós; 2 tasses per una d'arròs, si el volem sec, estil paella)

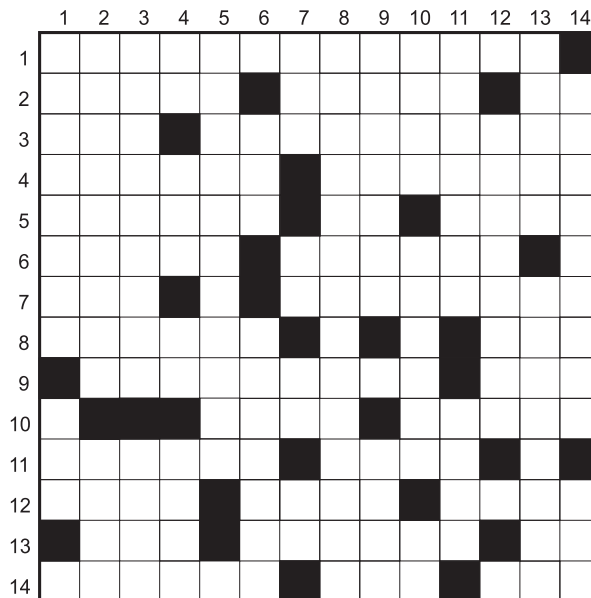
PREPARACIÓ

Rostim el bacallà a la planxa ben calenta. En traiem la pell i les espines, l'esqueixem amb els dits, a trossos ben petits i el dessalem sota l'aixeta, esbandint-lo dues o tres vegades. Preparem un sofregit posant un fons d'oli en una paella; a continuació, hi afegim la ceba pelada i ratllada que haurà de quedar ben rossa. Hi afegirem el tomàquet, pelat, sense llavors i ratllat, i ho acabem de fer confitar durant uns deu minuts.

A continuació hi afegim les verdures netes i tallades a trossos (la carxofa a quarts i la coliflor a rams i el pebrot si es vol), el bacallà i el fem coure a foc força viu uns set minuts, però després l'abaixem perquè s'acabi de coure. Hem d'anar amb compte perquè no tots els arrossos tarden el mateix temps a fer-se.
Bon Profit!

Maria Vila i M. Antònia Ferrés

Mots encreuats



abundància.- 13. Fa el seu niu del revés. (Al rev.) Que refusen l'obediència a una autoritat constituïda. Un gos del revés.- 14. Nom d'home. Ganes de dormir. Indoeuropeu.
V: 1. Sala d'operacions. Ni Alp ni pla. La primera.- 2. Univitel·li. Una lona mal cosida.- 3. Trajecte, recorregut, camí a seguir. La nit d'ahir.- 4. Lletre grega. Cent cinquanta-u. Consonants. Prefix del Sistema Internacional d'Unitats que indica un factor de 10⁹.- 5. Mesura de la concentració d'una dissolució aquosa

H: 1. Massatge amb finalitats estètiques.- 2. Greixós. Forma suffixada del mot grec iatros que significa metge. Xifres romanes.- 3. Tres. Fig., trampa, engany.- 4. So ronc continuat. Inaudites.- 5. Ens proveeix de llana, de formatge... Un senyor petit. Cosa que dificulta una acció, intercepta el pas.- 6. Violència, impetuositat. Antigament, enfonsar. Mil.- 7. Malament si un n'està tocat. Consonant. Baf intens, fort.- 8. El sant patró de Girona. Cent. Consonant. Inclinat avall, cap a terra.- 9. Gos que va protagonitzar més de 20 pel·lícules. Ilerda, ileum...- 10. La primera. ló de càrrega negativa. Imatges amb atributs divins.- 11. Ésser vivent que pertany al regne vegetal. Que té estència, no és imaginari. Est.- 12. Teixit molt resistent de cotó o canem. Que té poc gruix. Precedit de la preposició a, en

osmòticament activa. Nord.- 6. Mil. Pedra de l'altar. Diferenciació morfològica i funcional de les cèl·lules nervioses que assegura la comunicació d'informacions entre les neurones.- 7. Un aire francès. Inicien l'abecedari. Símbol del níquel. Un rol sense oxigen.- 8. Aquestes satisfan.- 9. (Al rev.) Proveïts d'allò que és necessari o convenient. Un. Comencem a embolicar.- 10. Travessa Florència. Les seves cròniques consten de set llibres escrits per C. S. Lewis. Preposició.- 11. Fer un teginat en un sostre. Dordre desvocalitzat.- 12. Consonant. Molt celebrada la dels Reis Mags. Oest. La primera.- 13. Ni nosaltres ni vosaltres ni ells. Rajar a doll.- 14. En les fortificacions permanents, reducte blindat per a protegir armes pesants i excepcionalment per allotjar-hi tropes. Lleure.

Marina Molins