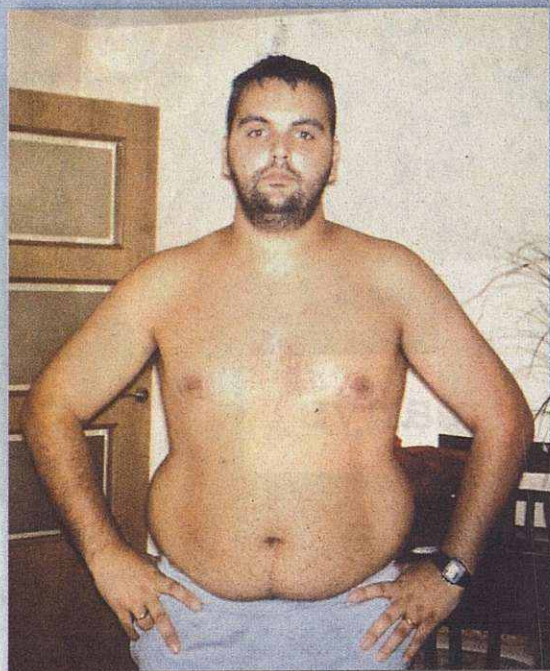
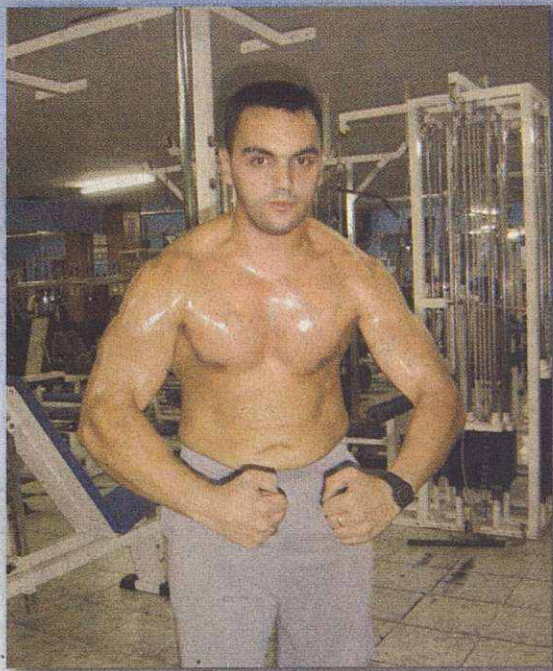


# Cambia tu físico en 10 meses



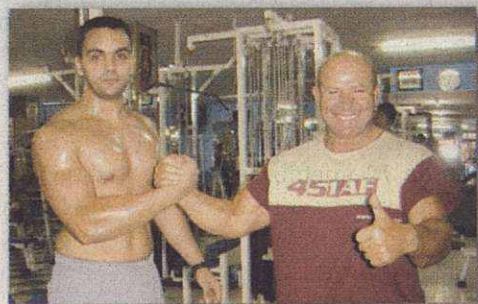
**Noviembre 2006**



**Septiembre 2007**

*"He rebajado 31 kilogramos con la supervisión de mi entrenador Paco Cervera en los entrenos diarios de 1 hora y media y una alimentación adecuada. Os lo aconsejo".*

**José A. Vallet**



**Alumno y entrenador**



## **GIMNAS CERVERA**

- DIETAS Y PREPARACIÓN PARA LA COMPETICIÓN
- AUMENTO Y REDUCCIÓN DE PESO
- MUSCULACIÓN
- FITNESS

Rafael Casanovas, 78 · Mollet  
Tel. 93 570 94 40