

SALUT

**ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES**

Numerosos estudios clínicos y estadísticos han identificado los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

Estos pueden ser agrupados en dos categorías:

Factores de riesgo mayores no modificables:

- **Herencia.** Hijos de pacientes con enfermedad cardiovascular.
- **Sexo Masculino.** Los hombres tienen mayor riesgo de enfermedad cardiovascular que las mujeres, y son afectados en edades más tempranas. Luego de la menopausia el riesgo de las mujeres aumenta, pero aún es menor que en el sexo masculino.
- **Edad.** Cuatro de cinco pacientes que fallecen por enfermedad cardiovascular son mayores de 65 años.

Factores de riesgo mayores que pueden ser modificados:

- **Cigarrillo/fumadores de tabaco.** Los fumadores tienen el doble de riesgo de enfermedad cardiovascular con respecto a los no fumadores. Los fumadores tienen de 2 a 4 veces más riesgo de muerte súbita que los no fumadores. Los que sufren ataque cardíaco tienen mayor riesgo de muerte súbita en la primera hora luego del evento agudo que los no fumadores. Las evidencias parecen indicar que la exposición crónica a ambientes con humo de tabaco (fumadores pasivos) aumentaría el riesgo de enfermedad cardiovascular.
- **Colesterol aumentado en sangre.** El riesgo de enfermedad coronaria se incrementa con el aumento de los niveles de colesterol. Cuando otros factores (como hipertensión y tabaquismo) están presentes, el riesgo crece más aún.
- **Hipertensión.** La hipertensión arterial incrementa el trabajo a que es sometido el corazón. Aumenta el riesgo de accidente vascular encefálico, ataque cardíaco, falla renal, etc. Cuando la hipertensión se acompaña de obesidad, tabaquismo, hipercolesterolemia o diabetes el riesgo aumenta notoriamente.
- **Inactividad física.** El sedentarismo es un factor de riesgo para la enfermedad cardiovascular. La actividad aeróbica regular, juega un rol significativo en la prevención. Niveles moderados de actividad, son beneficiosos a largo plazo si se realizan regularmente.

Otros factores que contribuyen:

- **Diabetes mellitus.** La Diabetes incrementa el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular. Más del 80% de los pacientes diabéticos pueden padecer alguna afección de este tipo.
- **Obesidad.** El sobrepeso predispone a desarrollar enfermedades cardiovasculares. Es perjudicial porque incrementa el esfuerzo a que es sometido el corazón, y se vincula a la enfermedad coronaria por su influencia negativa sobre el colesterol y la diabetes.
- **Estrés.** Es sabido que hay vinculación entre la enfermedad coronaria y el estrés, probablemente en su interrelación con los demás factores de riesgo.

NEUROLOGÍA

Dr. MIGUEL SANCHEZ ROMERA
Ex-jefe del servicio de Neurología de Policlínica del Vallès

- Dolor de cabeza
- Vértigos
- Epilepsia
- Parkinson
- Alzheimer y otras demencias
- Trombosis cerebral
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Esclerosis múltiple
- Neuralgias
- Ciática, etc...
- Y otras enfermedades del sistema Nervioso.

C/Anselm Clavé, 37 4º, Granollers

Tel. 93 879 65 25

Tardes a horas convenientes

UROLOGIA

Dr. CORTADELLAS
Urologia i Andrologia
Planificació familiar:
VASECTOMIA

Hores convingudes

c/ Girona, 6, 3r
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92
GRANOLLERS

PSICOLOGIA

PILAR RIERA I GARCÍA
Nº col.legiat 8676

Infància - Adolescència i Adults

- Teràpies individualitzades
- Ansietat, depressió
- Problemes d'autoestima
- Habilitats socials

PARKING GRATUÏT

amb accés directe a consulta

Tel. 93 879 49 62

C/ St. Jaume, 16-26 - Desp. 302

Dr. ARTURO HERRERO RECHE

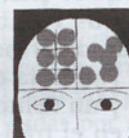
Especialista en corazón y pulmón

HORAS CONCERTADAS

Tel. 93 870 22 51

C/ Gerona 62 4º • GRANOLLERS

GABINET DE PSICOLOGIA



GABINET DE PSICOLOGIA

Tractament, Orientació i Prevenció.

- Teràpia individual
- Teràpia de parella
- Psicologia escolar
- Logopèdia
- Sexologia
- Psicomotricitat
- Tècniques d'aprenentatge
- Relaxació

Tel. 93 870 03 08

c/ Girona, 15, 1a planta
08400 GRANOLLERS

GERIATRIA

HOTEL CONGOST

Llar-Residència per a gent Gran

Centre d'acolliment diürn

"per a viure bé, no hi ha edat"

CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45

08590 El Figaró (Barcelona)

Tel. 93 842 93 69*

Fax 93 842 91 61

PSICOTERAPIA

Carles Pujol
METGE
PSICOANALISTA

Tel. 629 37 17 86

HORES CONVENIENTES

c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

PSICOLOGIA

PSICÒLOGA MERTXE BAREA i ANGLÈS

- Ansietat, Estrés, Depressió
 - Problemes de parella
 - Problemes de comunicació
 - Relaxació
 - Inseguretat, Autoestima
- Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)
08400 Granollers

cosmident
cosmètica dental
Dr. Allan F.R. Smelt

CLÍNICA DENTAL

Especialidades

- Estètica Dental
- Periodoncía
- Prótesis
- Implantología
- Odontología biológica

Plç. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

PSICOLOGIA-MEDIACIÓ

Núria Villanueva Rey

Psicòloga col·legiada 8720

- **Psicologia, psicoteràpia**
Assesorament.
Teràpia d'adults, de parella i familiar.
- **Mediació familiar**
Separació i divorci.
Intergeneracional.
Empresa familiar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes

Mare de Deu de Núria, 21, bx. D

08400 Granollers

www.nuriavillanueva.es



Centro Médico Blancafórt

C/ Mina, 7-08530 La Garriga
e-mail: cmb@balnearioblancafórt.com
web: centromedicoblancafórt.com



Dra. Neus Tomas Benedicto
Directora Centro Médico
Medicina Estética

Dra. Mariona Gummà
Nutrición

Dra. Lourdes Aloy
Medicina Estética

Dra. Irene Muntasell
Homeopatía

Dra. Rosana Negre
Vascular

Maribel Franco
Micropigmentación

MEDICINA ESTÉTICA

- Mesoterapia facial
- Implantes faciales
- Peeling químicos
- Dermoabrasión
- Trat. Toxina botulínica
- Microdermopigmentación
- Mesoterapia corporal
- Remodelación corporal (LPG)

NUTRICIÓN Y ADELGAZAMIENTO

- Dietas
- Test de intolerancia alimentaria

MEDICINA VASCULAR

- Esclerosis de varices
- Laser Nd: YAG

TRATAMIENTOS LÁSER

- Fotorejuvenecimiento
- Lesiones vasculares
- Fotodepilación
- Lesiones pigmentadas

HOMEOPATÍA

Gran Hotel Baleari
Blancafórt



VISITA INFORMATIVA GRATUITA Tel. 93 861 92 02